

# CZYM JEST **KORONAWIRUS?**

Nowy koronawirus SARS-Cov-2 wywołuje chorobę o nazwie **COVID-19**. Choroba objawia się najczęściej **gorączką, kaszlem, dusznościami, bólami mięśni, zmęczeniem.**

## UWAGA!

Jeśli w ciągu ostatnich 14 dni miałeś kontakt z osobą, która potencjalnie mogła być zarażona **KORONAWIRUSEM** i zaobserwowałeś u siebie objawy: **GORĄCZKĘ, KASZEL, DUSZNOŚCI i PROBLEMY Z ODDYCHANIEM,** to bezzwłocznie powiadom

Powiatową Stację Sanitarno-Epidemiologiczną w Mławie:

**tel. 23 654 35 73 lub 23 654 33 36**

w weekendy: **603 321 946**

INFOLINIA NFZ W SPRAWIE KORONAWIRUSA: **800 190 590**

W przypadku, kiedy istnieje podejrzenie zakażenia, ale nie masz jeszcze objawów - pozostań w domu, unikaj kontaktu z innymi osobami.

Wszelkie wątpliwości dotyczące swojego stanu zdrowia wyjaśniaj telefonicznie.

**NIE ZGŁASZAJ SIĘ SAM DO PRZYCHODNI POZ** (chyba że zostaniesz o to poproszony), **ANI NIE UDAWAJ SIĘ DO SZPITALA.**

**PAMIĘTAJ!** Jeden chory pacjent (**również TY**) może być źródłem zakażenia dla wszystkich pozostałych osób w poczekalni!

- Często myj ręce, używając mydła i wody lub środkiem odkażającym na bazie alkoholu.
- Unikaj dotykania rękami oczu, nosa i ust.
- Kiedy kaszlesz lub kichasz, zakrywaj usta i nos.
- Nie zbliżaj się do osób chorych.



Burmistrz Miasta Mława prosi o stosowanie się do procedur opracowanych przez Ministerstwo Zdrowia i służby sanitarne.

Ulotka sfinansowana z budżetu Miasta Mława.

Wykorzystano m.in. informacje ze strony [www.gov.pl/koronawirus](http://www.gov.pl/koronawirus)

# Zasady kwarantanny w związku z koronawirusem



## NA KOGO JEST NAKŁADANA?

Na osoby zdrowe, które miały styczność z osobami zakażonymi lub podejrzanymi o zakażenie koronawirusem.



## PRZEZ KOGO JEST NAKŁADANA?

Przez państwowego powiatowego lub granicznego inspektora sanitarnego jako decyzja administracyjna.



## NA JAKI CZAS JEST NAKŁADANA?

Na 14 dni licząc od dnia styczności z osobami zakażonymi lub podejrzanymi o zakażenie koronawirusem.



## CZEGO NIE ROBIĆ PODCZAS KWARANTANNY?

- Nie opuszczaj miejsca kwarantanny.
- Nie spotykaj się z innymi osobami, a jeśli to niemożliwe – zachowaj bezpieczny odstęp wynoszący 1-1,5 m.

## CO ROBIĆ PODCZAS KWARANTANNY?

- Udzielaj Państwowej Inspekcji Sanitarnej informacji na temat stanu zdrowia.
- W razie pogorszenia się stanu zdrowia, natychmiast poinformuj przez telefon Państwową Inspekcję Sanitarną i zgłoś się do oddziału zakaźnego.
- Zachowaj zasady higieny: często myj ręce, unikaj dotykania oczu i ust, myj lub dezynfekuj dotykane powierzchnie, podczas kaszlu i kichania zakrywaj usta i nos zgiętym łokciem lub chusteczką.
- Poinformuj pracodawcę telefonicznie o tym, że zostałeś objęty kwarantanną.



**Za nieprzestrzeganie kwarantanny grozi  
mandat karny w wysokości 5000 zł.**