

Mławska 10 - Bieg Główny

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	5km	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
1	47	Nosarzewski Konrad	Stupsk	Konrad Nosarzewski Badania Dieta Trening	1991	M20	1			03:21	17.8	16:45	33:40	33:40		1
2	17	Flaga Przemysław	Barczewo	URWIS BIEGA	1983	M30	1			03:31	17.1	17:27	35:05	35:06		2
3	27	Kasprowicz Marcin	Działdowo	UKS MOSiR Działdowo	1979	M40	1			03:33	16.8	17:59	35:36	35:38		3
4	61	Ruta Damian	Warszawa		1989	M30	2			03:35	16.7	17:48	35:53	35:54		4
5	67	Sokół Krzysztof	Olsztyn	Konrad Nosanewski	1996	M20	2			03:37	16.5	17:41	36:18	36:18		5
6	97	Guzowski Denis	Ustka		1995	M20	3			03:41	16.2	17:53	36:55	36:56		6
7	24	Jegliński Łukasz	Mławska	Twister Team	1988	M30	3			03:49	15.7	19:10	37:51	38:11		7
8	33	Kubit Marcin	Mława		2000	M10	1			03:53	15.4	19:30	38:52	38:54		8
9	79	Tyburski Mariusz	Czernice Borowe		1976	M40	2			03:53	15.4	19:22	38:55	38:57		9
10	23	Januszewski Karol	Olsztyn	4 Warmińsko- Mazurska Brygada Obrony Terytorialnej	1983	M30	4			03:53	15.4	19:36	38:56	38:59		10
11	58	Piotrkowski Adam	Mława	BBL MŁAWA	1982	M30	5			03:53	15.4	19:30	38:59	39:00		11
12	22	Jabłoński Paweł	Nidzica	Nidzica Biega	1976	M40	3			03:58	15.1	19:41	39:41	39:43		12
13	29	Kotlenga Przemysław	Ilawa	S4H	1980	M30	6			03:59	15.1	20:01	39:49	39:50		13
14	42	Macugowski Adam	Mława	BIEGam Bo Lubię Ząbki TEAM	1979	M40	4			03:59	15	20:09	39:55	39:57		14
15	87	Wrotny Mariusz	Mława		1991	M20	4			04:00	15	20:10	39:57	40:01		15
16	14	Czajkowski Kamil	Raciąż		1995	M20	5			04:00	15	19:53	40:05	40:07		16
17	71	Szarmacher Sebastian	Działdowo		1983	M30	7			04:02	14.9	19:47	40:20	40:21		17
18	96	Lubas Lubomir	Warszawa	Lubas Team	1974	M40	5			04:04	14.7	20:00	40:43	40:46		18
19	38	Kwieciński Sebastian	Mława		1977	M40	6			04:11	14.3	20:12	41:48	41:50		19
20	25	Kaczanowska Monika	Działdowo	UKS	1988	K30	1			04:13	14.2	20:59	42:15	42:17	1	
21	15	Degner Damian	Płock	Active Runners Płock	1995	M20	6			04:14	14.2	21:06	42:19	42:20		20
22	64	Sendzicki Aleksander	Działdowo	Rozbiegane Działdowo	2003	M10	2			04:14	14.1	21:04	42:25	42:29		21
23	69	Stróziński Mariusz	Łódź		1972	M40	7			04:15	14.1	21:04	42:31	42:35		22
24	7	Bojarowski Piotr	Dąbrówno	Team Kopeć	1967	M50	1			04:18	13.9	21:14	43:00	43:03		23
25	19	Grzywacz Jarosław	Mława		1971	M40	8			04:18	13.9	21:31	43:04	43:08		24
26	48	Nowak Grzegorz	Żuromin	Biegam Bo Lubię	1983	M30	8			04:19	13.9	21:50	43:14	43:19		25
27	99	Ziębicki Przemysław	Mława	bbl mława	1983	M30	9			04:21	13.8	21:29	43:28	43:33		26
28	54	Osowski Adam	Działdowo	Rozbiegane Działdowo	1982	M30	10			04:24	13.6	21:56	43:59	44:01		27
29	43	Macugowski Mariusz	Mława	KB TKKF Promyk Ciechanów	1975	M40	9			04:25	13.5	21:49	44:13	44:18		28
30	13	Cieślowski Piotr	Mława		1982	M30	11			04:26	13.5	22:26	44:17	44:28		29
31	1	Adamiak Arkadiusz	Ciechanów	5 MBOT	1998	M20	7			04:27	13.5	21:12	44:33	44:36		30
32	74	Tarnowski Witold	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	1961	M50	2			04:28	13.4	21:44	44:43	44:45		31
33	94	Jegliński Jan	Mława	Tuistek TEAM	1963	M50	3			04:29	13.4	22:22	44:41	44:51		32
34	37	Kwiatkowski Marcin	Mława	Biegam bo lubię - Mława	1991	M20	8			04:29	13.4	22:27	44:48	44:54		33
35	20	Guzowski Miłosz	Ilowo-Osada		1987	M30	12			04:30	13.3	22:11	45:07	45:10		34
36	80	Widział Sławomir	Chomranice		1989	M30	13			04:31	13.2	22:17	45:09	45:19		35
37	9	Burdyński Przemysław	Nidzica	Nidzica Biega	1990	M20	9			04:33	13.2	22:48	45:22	45:31		36
38	53	Osowiecki Mariusz	Stupsk Mazowiecki	bbl mława	2001	M10	3			04:34	13.1	22:28	45:42	45:45		37
39	75	Tomilo Michał	Mława	LG Running Team	1980	M30	14			04:36	13	23:05	45:51	46:02		38
40	8	Boniewski Lech	Glinojeczek	SP Glinojeczek	1958	M60 i starsi	1			04:37	13	22:58	46:08	46:12		39
41	40	Lipka Tomasz	Ostróda	Klub Morsów Zmarzłak - Ostróda	1972	M40	10			04:38	12.9	23:08	46:13	46:20		40
42	6	Bienkowski Jarosław	Płock	Biegaj z Dymkiem	1974	M40	11			04:39	12.9	22:33	46:29	46:31		41

Mławska 10 - Bieg Główny

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	5km	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
43	32	Krejckant Marcin	Ząbki		1982	M30	15			04:39	12.9	23:48	46:30	46:38		42
44	11	Chmiel Michał	Mława	LG Running Team	1981	M30	16			04:42	12.8	23:04	46:49	47:00		43
45	95	Rębowski Andrzej	Działdowo	Rozbiegane Działdowo	1975	M40	12			04:42	12.7	23:49	47:00	47:04		44
46	82	Wiśniewski Łukasz	Działdowo	Rozbiegane Działdowo	1982	M30	17			04:43	12.7	22:54	47:12	47:15		45
47	28	Konopka Marcin	Działdowo		1981	M30	18			04:43	12.7	22:53	47:13	47:17		46
48	55	Oszczęda Arkadiusz	Nidzica	Nidzica biega	1979	M40	13			04:44	12.6	23:21	47:21	47:30		47
49	57	Piekacz Małgorzata	Mława	n	1984	K30	2			04:45	12.6	23:24	47:26	47:32	2	
50	31	Kowalski Mariusz	Mława		1979	M40	14			04:45	12.6	23:11	47:20	47:32		48
51	60	Rodrigo Francesc	Mława	Spain	1985	M30	19			04:45	12.6	23:47	47:29	47:34		49
52	98	Jabłonowski Paweł	Mława	Fightin Dreamers	1989	M30	20			04:45	12.6	23:03	47:30	47:38		50
53	2	Adamiak Robert	Ciechanów	CURTIS	1969	M50	4			04:46	12.6	23:10	47:38	47:42		51
54	63	Rykowski Tomasz	Stare Kosiny		1975	M40	15			04:46	12.6	23:29	47:40	47:46		52
55	30	Kowalski Łukasz	Ciechanów	---	1983	M30	21			04:50	12.4	23:42	48:15	48:21		53
56	92	Zapadka Stanisław	Mragowo	Klub Biegacza Mragowo	1955	M60 i starsi	2			04:50	12.4	23:48	48:21	48:26		54
57	73	Szlachta Jacek	Dunaj		1966	M50	5			04:52	12.3	23:33	48:36	48:42		55
58	62	Rykaczewski Piotr	Strzegowo		1968	M50	6			04:53	12.3	23:46	48:43	48:49		56
59	59	Pyszniowski Piotr	Gliniojeck		1965	M50	7			04:53	12.3	24:07	48:50	48:57		57
60	65	Skierkowski Karol	Mława		1985	M30	22			04:56	12.1	24:29	49:24	49:29		58
61	45	Milan Grzegorz	Olsztyn		1992	M20	10			04:57	12.1	24:18	49:22	49:37		59
62	49	Nowoczyński Piotr	Mława	BBL MŁAWA	1987	M30	23			04:59	12	25:05	49:48	49:56		60
63	85	Wojciechowska Beata	Żurominek	Biegam bo muszę inaczej się uduszę	1975	K40	1			04:59	12	25:05	49:49	49:57	3	
64	81	Więckowski Wojciech	Mława		1968	M50	8			05:00	12	24:43	49:48	50:00		61
65	44	Maranowski Marek	Mława		1973	M40	16			05:00	12	24:32	49:54	50:00		62
66	89	Wyroda Damian	Mława	Policja	1988	M30	24			05:00	12	24:34	50:01	50:08		63
67	5	Białorucka Wioletta	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	1976	K40	2			05:01	11.9	25:05	50:06	50:13	4	
68	16	Filipowicz Albert	Tyrowo	Albert biega	1972	M40	17			05:01	11.9	25:27	50:00	50:14		64
69	3	Barnaś Paweł	Mława	LG Running Team	1981	M30	25			05:02	11.9	25:04	50:14	50:21		65
70	26	Kaczmarczyk Jerzy	Mława		1957	M60 i starsi	3			05:04	11.8	24:57	50:43	50:47		66
71	66	Sokołowska Anna	Mława		1967	K50	1			05:05	11.8	25:04	50:54	51:00	5	
72	18	Grzebski Jerzy	Mława	G&G	1959	M60 i starsi	4			05:06	11.8	24:27	50:48	51:03		67
73	93	Lis Krystian	Stare Kosiny		1991	M20	11			05:07	11.7	25:03	51:05	51:15		68
74	46	Nikolajuk Robert	Olsztyn		1982	M30	26			05:08	11.7	26:39	51:01	51:22		69
75	72	Szemplińska Agnieszka	Windyki		1976	K40	3			05:08	11.7	24:53	51:18	51:24	6	
76	34	Kucka Monika	Mława	BBL Mława	1980	K30	3			05:10	11.6	25:17	51:42	51:46	7	
77	76	Tomkowicz Andrzej	Regimin		1959	M60 i starsi	5			05:10	11.6	24:43	51:37	51:47		70
78	146	Kuligowski Adam	Mława		1973	M40	18			05:12	11.5	25:28	51:51	52:02		71
79	100	Wojtkowski Marcin	Mława		1982	M30	27			05:13	11.5	25:49	52:09	52:16		72
80	84	Wojciechowska Michalina	Iłowo Osada		1980	K30	4			05:15	11.4	25:22	52:30	52:36	8	
81	70	Stypik Robert	Ostróda	BBL Ostróda	1976	M40	19			05:19	11.3	25:44	53:05	53:15		73
82	86	Wojciechowski Rafał	Iłowo-Osada		1979	M40	20			05:21	11.2	25:30	53:23	53:31		74
83	83	Wiśniewski Jarosław	Mława		1986	M30	28			05:23	11.1	25:44	53:46	53:55		75
84	10	Chelchowska Ewa	Olsztyn	BRBK - biegli w podatkach	1992	K20	1			05:24	11.1	25:50	53:57	54:05	9	

Mławska 10 - Bieg Główny

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	5km	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
85	21	Humen Agnieszka	Mława	Konrad Nosarzewski Badania Dieta Trening	1978	K40	4			05:24	11.1	25:29	54:04	54:08	10	
86	12	Chyl Bogusław	Mława	bbl mława	1976	M40	21			05:25	11	27:03	54:09	54:20		76
87	68	Sowiński Bogdan	Nidzica	Nidzica Biega	1962	M50	9			05:31	10.9	27:25	55:03	55:13		77
88	52	Osowiecki Mariusz	Stupsk Mazowiecki		1975	M40	22			05:37	10.7	27:15	56:03	56:10		78
89	39	Lipiński Oskar	Kraków	Mławiaki w Krakowie	1989	M30	29			05:39	10.6	26:56	56:24	56:32		79
90	77	Tworek Marcin	Ciechanów	Supersonic Runner Legs	1985	M30	30			05:42	10.5	27:43	56:55	57:03		80
91	36	Kuczalska Magdalena	Mława	Konrad Nosarzewski Badania Dieta Trening	1983	K30	5			05:43	10.5	27:58	57:13	57:18	11	
92	90	Wysocka Iwona	Mława	BBL Mława	1979	K40	5			05:52	10.2	28:56	58:34	58:44		12
93	35	Kucki Kamil	Narzym		1984	M30	31			05:54	10.2	28:25	58:47	58:58		81
94	88	Wrotny Dariusz	Mława		1964	M50	10			06:00	10	29:39	59:58	01:00:09		82
95	4	Białobrzaska Aleksandra	Szydłówek	Policja	1993	K20	2			06:01	10	29:31	01:00:09	01:00:16	13	
96	50	Olszewska Monika	Mława		1985	K30	6			06:11	9.7	30:05	01:01:40	01:01:50		14
97	51	Olszewski Paweł	Mława		1982	M30	32			06:11	9.7	30:05	01:01:40	01:01:50		83
98	91	Zakrzewski Maciej	Mława		1979	M40	23			06:11	9.7	30:18	01:01:44	01:01:50		84
DNF	78	Tyburczy Fryderyk	Grudziądz		1978	M40					0	20:59				