



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	5km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	47	Nosarzewski Konrad	Stupsk	Konrad Nosarzewski Badania Dieta Trening	1991	M20		03:21	17.8	16:45	33:40	33:40
2	17	Flaga Przemysław	Barczewo	URWIS BIEGA	1983	M30		03:31	17.1	17:27	35:05	35:06
3	27	Kasprowicz Marcin	Działdowo	UKS MOSiR Działdowo	1979	M40		03:33	16.8	17:59	35:36	35:38
4	61	Ruta Damian	Warszawa		1989	M30		03:35	16.7	17:48	35:53	35:54
5	67	Sokół Krzysztof	Olsztyn	Konrad Nosanewski	1996	M20		03:37	16.5	17:41	36:18	36:18
6	97	Guzowski Denis	Ustka		1995	M20		03:41	16.2	17:53	36:55	36:56
7	24	Jegliński Łukasz	Mława	Twister Team	1988	M30		03:49	15.7	19:10	37:51	38:11
8	33	Kubit Marcin	Mława		2000	M10		03:53	15.4	19:30	38:52	38:54
9	79	Tyburski Mariusz	Czernice Borowe		1976	M40		03:53	15.4	19:22	38:55	38:57
10	23	Januszewski Karol	Olsztyn	4 Warmińsko- Mazurska Brygada Obrony Terytorialnej	1983	M30		03:53	15.4	19:36	38:56	38:59
11	58	Piotrkowski Adam	Mława	BBL MŁAWA	1982	M30		03:53	15.4	19:30	38:59	39:00
12	22	Jabłoński Paweł	Nidzica	Nidzica Biega	1976	M40		03:58	15.1	19:41	39:41	39:43
13	29	Kotlenga Przemysław	Łława	S4H	1980	M30		03:59	15.1	20:01	39:49	39:50
14	42	Macugowski Adam	Mława	BIEGAm Bo Lubię Żąbki TEAM	1979	M40		03:59	15	20:09	39:55	39:57
15	87	Wrotny Mariusz	Mława		1991	M20		04:00	15	20:10	39:57	40:01
16	14	Czajkowski Kamil	Raciąż		1995	M20		04:00	15	19:53	40:05	40:07
17	71	Szarmacher Sebastian	Działdowo		1983	M30		04:02	14.9	19:47	40:20	40:21
18	96	Lubas Lubomir	Warszawa	Lubas Team	1974	M40		04:04	14.7	20:00	40:43	40:46
19	38	Kwieciński Sebastian	Mława		1977	M40		04:11	14.3	20:12	41:48	41:50
20	15	Degner Damian	Płock	Active Runners Plock	1995	M20		04:14	14.2	21:06	42:19	42:20
21	64	Sendzicki Aleksander	Działdowo	Rozbiegane Działdowo	2003	M10		04:14	14.1	21:04	42:25	42:29
22	69	Stróziński Mariusz	Łódź		1972	M40		04:15	14.1	21:04	42:31	42:35
23	7	Bojarowski Piotr	Dąbrówno	Team Kopec	1967	M50		04:18	13.9	21:14	43:00	43:03
24	19	Grzywacz Jarosław	Mława		1971	M40		04:18	13.9	21:31	43:04	43:08
25	48	Nowak Grzegorz	Żuromin	Biegam Bo Lubię	1983	M30		04:19	13.9	21:50	43:14	43:19
26	99	Ziębicki Przemysław	Mława	bbl mława	1983	M30		04:21	13.8	21:29	43:28	43:33
27	54	Osowski Adam	Działdowo	Rozbiegane Działdowo	1982	M30		04:24	13.6	21:56	43:59	44:01
28	43	Macugowski Mariusz	Mława	KB TKKF Promyk Ciechanów	1975	M40		04:25	13.5	21:49	44:13	44:18
29	13	Cieślowski Piotr	Mława		1982	M30		04:26	13.5	22:26	44:17	44:28
30	1	Adamiak Arkadiusz	Ciechanów	5 MBOT	1998	M20		04:27	13.5	21:12	44:33	44:36
31	74	Tarnowski Witold	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	1961	M50		04:28	13.4	21:44	44:43	44:45
32	94	Jegliński Jan	Mława	Tuistek TEAM	1963	M50		04:29	13.4	22:22	44:41	44:51
33	37	Kwiatkowski Marcin	Mława	Biegam bo lubię - Mława	1991	M20		04:29	13.4	22:27	44:48	44:54
34	20	Guzowski Miłosz	Iłowo-Osada		1987	M30		04:30	13.3	22:11	45:07	45:10
35	80	Wideli Sławomir	Chomranice		1989	M30		04:31	13.2	22:17	45:09	45:19
36	9	Burdyński Przemysław	Nidzica	Nidzica Biega	1990	M20		04:33	13.2	22:48	45:22	45:31
37	53	Osowiecki Mariusz	Stupsk Mazowiecki	bbl mława	2001	M10		04:34	13.1	22:28	45:42	45:45
38	75	Tomiko Michał	Mława	LG Running Team	1980	M30		04:36	13	23:05	45:51	46:02
39	8	Boniewski Lech	Głinojeck	SP Głinojeck	1958	M60 i starsi		04:37	13	22:58	46:08	46:12
40	40	Lipka Tomasz	Ostróda	Klub Morsów Zmarzłak - Ostróda	1972	M40		04:38	12.9	23:08	46:13	46:20
41	6	Bienkowski Jarosław	Plock	Biegaj z Dymkiem	1974	M40		04:39	12.9	22:33	46:29	46:31
42	32	Krejckant Marcin	Żąbki		1982	M30		04:39	12.9	23:48	46:30	46:38

Mławska 10 - Bieg Główny

Klasyfikacja: OPEN Mężczyźni



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	5km	Czas netto	Wynik (brutto)
43	11	Chmiel Michał	Mława	LG Running Team	1981	M30		04:42	12.8	23:04	46:49	47:00
44	95	Rębowski Andrzej	Działdowo	Rozbiegane Działdowo	1975	M40		04:42	12.7	23:49	47:00	47:04
45	82	Wiśniewski Łukasz	Działdowo	Rozbiegane Działdowo	1982	M30		04:43	12.7	22:54	47:12	47:15
46	28	Konopka Marcin	Działdowo		1981	M30		04:43	12.7	22:53	47:13	47:17
47	55	Oszczęda Arkadiusz	Nidzica	Nidzica biega	1979	M40		04:44	12.6	23:21	47:21	47:30
48	31	Kowalski Mariusz	Mława		1979	M40		04:45	12.6	23:11	47:20	47:32
49	60	Rodrigo Francisc	Mława	Spain	1985	M30		04:45	12.6	23:47	47:29	47:34
50	98	Jabłonowski Paweł	Mława	Fightin Dreamers	1989	M30		04:45	12.6	23:03	47:30	47:38
51	2	Adamiak Robert	Ciechanów	CURTIS	1969	M50		04:46	12.6	23:10	47:38	47:42
52	63	Rykowski Tomasz	Stare Kosiny		1975	M40		04:46	12.6	23:29	47:40	47:46
53	30	Kowalski Łukasz	Ciechanów	---	1983	M30		04:50	12.4	23:42	48:15	48:21
54	92	Zapadka Stanisław	Mrażowo	Klub Biegacza Mrażowo	1955	M60 i starsi		04:50	12.4	23:48	48:21	48:26
55	73	Szlachta Jacek	Dunaj		1966	M50		04:52	12.3	23:33	48:36	48:42
56	62	Rykaczewski Piotr	Strzegowo		1968	M50		04:53	12.3	23:46	48:43	48:49
57	59	Pyszniński Piotr	Głinojeck		1965	M50		04:53	12.3	24:07	48:50	48:57
58	65	Skierkowski Karol	Mława		1985	M30		04:56	12.1	24:29	49:24	49:29
59	45	Milan Grzegorz	Olsztyn		1992	M20		04:57	12.1	24:18	49:22	49:37
60	49	Nowoczyński Piotr	Mława	BBL MŁAWA	1987	M30		04:59	12	25:05	49:48	49:56
61	81	Więckowski Wojciech	Mława		1968	M50		05:00	12	24:43	49:48	50:00
62	44	Maranowski Marek	Mława		1973	M40		05:00	12	24:32	49:54	50:00
63	89	Wyroda Damian	Mława	Policja	1988	M30		05:00	12	24:34	50:01	50:08
64	16	Filipowicz Albert	Tyrowo	Albert biega	1972	M40		05:01	11.9	25:27	50:00	50:14
65	3	Barnaś Paweł	Mława	LG Running Team	1981	M30		05:02	11.9	25:04	50:14	50:21
66	26	Kaczmarczyk Jerzy	Mława		1957	M60 i starsi		05:04	11.8	24:57	50:43	50:47
67	18	Grzebski Jerzy	Mława	G&G	1959	M60 i starsi		05:06	11.8	24:27	50:48	51:03
68	93	Lis Krystian	Stare Kosiny		1991	M20		05:07	11.7	25:03	51:05	51:15
69	46	Nikolajuk Robert	Olsztyn		1982	M30		05:08	11.7	26:39	51:01	51:22
70	76	Tomkowicz Andrzej	Regimin		1959	M60 i starsi		05:10	11.6	24:43	51:37	51:47
71	146	Kuligowski Adam	Mława		1973	M40		05:12	11.5	25:28	51:51	52:02
72	100	Wojtkowski Marcin	Mława		1982	M30		05:13	11.5	25:49	52:09	52:16
73	70	Stypik Robert	Ostróda	BBL Ostróda	1976	M40		05:19	11.3	25:44	53:05	53:15
74	86	Wojciechowski Rafał	Ilowo-Osada		1979	M40		05:21	11.2	25:30	53:23	53:31
75	83	Wiśniewski Jarosław	Mława		1986	M30		05:23	11.1	25:44	53:46	53:55
76	12	Chyl Bogusław	Mława	bbl mława	1976	M40		05:25	11	27:03	54:09	54:20
77	68	Sowiński Bogdan	Nidzica	Nidzica Biega	1962	M50		05:31	10.9	27:25	55:03	55:13
78	52	Osowiecki Mariusz	Stupsk Mazowiecki		1975	M40		05:37	10.7	27:15	56:03	56:10
79	39	Lipiński Oskar	Kraków	Mławiaki w Krakowie	1989	M30		05:39	10.6	26:56	56:24	56:32
80	77	Tworek Marcin	Ciechanów	Supersonic Runner Legs	1985	M30		05:42	10.5	27:43	56:55	57:03
81	35	Kucki Kamil	Narzym		1984	M30		05:54	10.2	28:25	58:47	58:58
82	88	Wrotny Dariusz	Mława		1964	M50		06:00	10	29:39	59:58	01:00:09
83	51	Olszewski Paweł	Mława		1982	M30		06:11	9.7	30:05	01:01:40	01:01:50
84	91	Zakrzewski Maciej	Mława		1979	M40		06:11	9.7	30:18	01:01:44	01:01:50

Wyniki wersja z: 13.10.2019 13:21:28

Data: 13.10.2019 12:00:00

Miejscowość: Mława

Organizator: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Mławie, Klub

Pływacki Płetwal Mława

Dystans: 10 km

Mławska 10 - Bieg Główny

Klasyfikacja: OPEN Mężczyźni



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	5km	Czas netto	Wynik (brutto)
DNF	78	Tyburczy Fryderyk	Grudziądz		1978	M40			0	20:59		