

**Regulamin Konkursu dla jednostek samorządu terytorialnego, organizacji seniorskich oraz  
organizacji pozarządowych  
„SPORTOWY SENIORSKI EVENT ROKU”**

**§ 1. Postanowienia ogólne**

- 1.1. Niniejszy regulamin (dalej jako **Regulamin**) określa zasady i warunki przeprowadzenia konkursu dla formalnych i nieformalnych Organizacji Seniorskich (OS), jednostek samorządu terytorialnego na poziomie gminy (JST) oraz organizacji pozarządowych (NGO) pod nazwą „Sportowy Seniorski Event Roku” (zwany dalej **Konkuresem**).
- 1.2. Organizatorem Konkursu jest: Stowarzyszenie Manko (wydawca magazynu GŁOS SENIORA) z siedzibą w Krakowie (30-698), ul. Siarczki 16, wpisanym do KRS pod numerem 0000225549 (dalej jako **Organizator**).
- 1.3. Konkurs jest realizowany w ramach projektu „Senior w Ruchu” współfinansowanego przez Ministerstwo Sportu (dalej jako **Projekt**).

**§ 2. Zasady i cele konkursu**

- 2.1. Głównym celem Konkursu jest wybór i nagrodzenie formalnych i nieformalnych Organizacji Seniorskich (OS), JST oraz NGO, które w sposób najbardziej skuteczny realizują - między innymi w ramach programów polityki senioralnej oraz wszelkiego rodzaju działań sportowych - zadania związane z aktywizacją fizyczną seniorów poprzez sport, promocją zachowań prozdrowotnych, edukacją i profilaktyką prozdrowotną oraz promocją aktywności fizycznej i sportowej wśród seniorów.
- 2.2. Nagrody - SPORTOWY SENIORSKI EVENT ROKU – zostaną przyznane w kategoriach: a. Nagroda Główna (puchar) – Sportowy Seniorski Event Roku, b. 10 wyróżnień/certyfikatów – Sportowy Seniorski Event Roku.
- 2.3. Udział w Konkursie jest bezpłatny.
- 2.4. Uczestnikami konkursu mogą być OS, JST na poziomie gminy oraz NGO zwani dalej jako Uczestnicy.
- 2.5. Niniejszy regulamin Konkursu jest publikowany przez serwis [www.glosseniora.pl/konkursy](http://www.glosseniora.pl/konkursy)
- 2.6. O zmianach regulaminu Organizator będzie informował za pośrednictwem serwisu [www.glosseniora.pl](http://www.glosseniora.pl) lub w ramach indywidualnej komunikacji z podmiotami OS, JST, NGO.
- 2.7. Nagroda główna i wyróżnienia obejmują m.in.:
  - Honorowy Certyfikat wręczony podczas uroczystej gali
  - Puchar
  - publikacja w ogólnopolskim Magazynie Głos Seniora – promocja jako Sportowego Seniorskiego Eventu Roku
  - nagrody rzeczowe

**§ 3. Zgłoszenia do konkursu i nominacje**

3.1. Zgłoszenia konkursowe przyjmowane będą do 31 października 2022 roku wyłącznie elektronicznie na adres [gminaprzyjaznaseniorom@manko.pl](mailto:gminaprzyjaznaseniorom@manko.pl).

3.2. Zgłoszenia do konkursu należy przesłać do Organizatora drogą elektroniczną na wskazany adres w formie opisu aktywności danej OS, JST, NGO w zakresie obecności sportu w polityce senioralnej oraz wszelkiego rodzaju działań sportowych - zadania związane z aktywizacją seniorów poprzez sport, promocją zachowań prozdrowotnych, edukacją i profilaktyką prozdrowotną oraz promocją aktywności fizycznej i sportowej wśród seniorów. Opis zgłoszenia powinien zostać przygotowany wg punktów z załącznika nr 1 do regulaminu.

3.3. Zgłoszenia uwzględniać mogą wybraną aktywność OS, JST, NGO dotyczącą realizacji w/w działań w latach 2018-2021.

3.4. Zgłaszający może wysłać więcej niż jedno zgłoszenie, przy czym opis jednego zgłoszenia nie powinien być dłuższy niż 5 tys. znaków, licząc ze spacjami.

3.5. Przesłanie zgłoszenia oznacza akceptację REGULAMINU KONKURSU „SPORTOWY SENIORSKI EVENT ROKU” i może być dokonane tylko przez osobę upoważnioną do przekazania danych w nim zawartych.

3.6. Do wypełnionego zgłoszenia należy dołączyć min. 2 zdjęcia ilustrujące przebieg programu/kampanii/działań realizowanych przez OS, JST, NGO.

3.7. Zgłaszający mogą przysyłać w zgłoszeniach konkursowych wyłącznie zdjęcia, do których mają odpowiednie prawa, w szczególności do upoważnienia Organizatora do korzystania z nich zgodnie z poniższym. Przesłanie zdjęć przedstawiających realizację opisywanych w zgłoszeniu konkursowym projektów/kampanii realizowanych przez OS, JST, NGO będzie rozumiane przez Organizatora jako upoważnienie do ich publikowania, w tym w formie zmienionej, opracowanej, w związku z przeprowadzaniem konkursem, nominacją i przyznaniem ewentualnym tytułem. Publikacja zdjęć następować będzie w ramach wydawnictw internetowych, profili w mediach społecznościowych lub wydawnictwach drukowanych Organizatora. Zgłaszający, przysyłający zdjęcia wraz ze zgłoszeniem konkursowym, gwarantuje posiadanie odpowiednich praw do zdjęcia i ponosi odpowiedzialność za ewentualne naruszenia praw osób trzecich przez ich publikację lub opracowanie jw.

#### **§ 4. Wyłonienie zwycięzców i nagrody**

4.1. Ostatecznego wyboru laureatów – spośród zgłoszonych kandydatur – dokona Rada Konkursu, powołana przez Organizatora.

4.2. Zwycięzca w danej kategorii konkursowej upoważniony będzie do używania tytułu zwycięzcy w danej kategorii i w danej edycji konkursu „Sportowy Seniorski Event Roku” w swoich materiałach informacyjnych i promocyjnych. Niezależnie od powyższego Organizator przekaze reprezentantom nagrodzonych OS, JST, NGO puchar/certyfikat symbolizujące zwycięstwo/wyróżnienie w danej kategorii konkursu.

4.3. Głosowanie Rady odbywa się mailowo/pisemnie do 30 listopada 2022 roku.

4.4. Kryteria oceny realizacji zadań OS, JST, NGO dokonywanej przez Radę Konkursu obejmują:

4.4.1. uzasadnienie podjętych działań (m.in. programu, kampanii, akcji, wydarzenia)

4.4.2. opis realizacji programu/projektu/wydarzenia realizowanego przez OS, JST, NGO – w tym: a. sposób i skuteczność jego promocji; b. określenie grupy docelowej; c. dobór kryteriów kwalifikowania do programu; d. sposób realizacji programu (lub kampanii, akcji); e. źródła finansowania; f. efektywność wydatkowania środków publicznych; g. dowody skuteczności działań; h. monitorowanie przebiegu programu (kampanii, akcji); i. ewaluacja podjętych działań; j. frekwencja i efekt populacyjny

4.5. Wręczenie nagród odbędzie się na Gali, podczas której zostaną przekazane puchary/certyfikaty reprezentantom nagrodzonych/wyróżnionych OS, JST, NGO.

## **§ 5. Zasady przetwarzania danych osobowych i postanowienia końcowe**

3.1. Administratorem danych osobowych uczestników Konkursu (oraz ich przedstawicieli) jest Organizator: Stowarzyszenie Manko (wydawca magazynu GŁOS SENIORA). z siedzibą w Krakowie (30-698 Kraków), ul. Siarczki 16, KRS nr 0000225549 (dalej jako **Administrator**). Kontakt w sprawie danych osobowych jest możliwy pod adresem e-mail: kadry@manko.pl

3.2. Zebrane dane osobowe będą przetwarzane przez Administratora w celu realizacji zadań wynikających z programu Sport dla Wszystkich. Uczestnicy (oraz ich przedstawiciele) biorąc udział w Konkursie wyrażają zgodę na udostępnienie przez Administratora danych osobowych Ministerstwu Sportu lub podmiotom realizującym działania na rzecz Ministerstwa Sportu i podmiotom upoważnionym do pozyskania tych danych na podstawie przepisów prawa do celów monitoringu, kontroli w ramach realizowanego projektu oraz przeprowadzanych na zlecenie Ministerstwa Sportu ewaluacji. Ministerstwo Sportu, jako odrębny administrator, przetwarza dane osobowe w celu przeprowadzenia czynności monitoringowych, sprawozdawczych oraz kontrolnych.

3.3. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, ale niezbędne do wzięcia udziału w Konkursie.

3.4. Dane osobowe będą przetwarzane przez Administratora do czasu wygaśnięcia obowiązku przechowywania wynikających z realizacji zadań w ramach programu Sport dla Wszystkich, a następnie do momentu wygaśnięcia obowiązku przechowywania danych wynikającego z przepisów dotyczących archiwizacji dokumentacji konkursowej.

3.5. Dane osobowe laureatów mogą zostać przekazane podmiotom świadczącym usługi IT, firmom księgowym, kancelarii prawnej.

3.6. Uczestnikom (oraz ich przedstawicielom) przysługuje prawo żądania dostępu do swoich danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, sprzeciwu oraz prawo przenoszenia danych. Każdej osobie przysługuje prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego, wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania jej danych osobowych oraz cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem.

3.7. Przystąpienie do Konkursu oznacza akceptację Regulaminu oraz wyrażenie zgody na udostępnienie danych osobowych.

3.8. Organizator zastrzega prawo do odwołania, unieważnienia, przesunięcia terminu Konkursu, terminu Gali oraz do zmiany Regulaminu, np. wydłużenie terminu zgłoszeń lub rozstrzygnięcia Konkursu.

3.9. Uprawnienia wynikające z uczestnictwa w Konkursie nie mogą być przeniesione przez Uczestnika na osobę trzecią bez zgody Organizatora, wyrażonej w formie pisemnej pod rygorem nieważności.

3.10. Wszelkie spory wynikłe z tytułu wykonania zobowiązań związanych z Regulaminem bądź Konkursem będą rozstrzygane polubownie. Jeżeli strony nie dojdą do porozumienia, spór zostanie poddany pod rozstrzygnięcie przez sąd powszechny właściwy dla siedziby Organizatora.

3.11. Dodatkowe informacje o Konkursie można uzyskać: pod adresem e-mail: [glosseniora.pl](mailto:glosseniora.pl)

### **Załącznik nr 1**

Prosimy o przygotowanie zgłoszenia, uwzględniając poszczególne punkty:

1. Ilość znaków dla jednego zgłoszenia nie może przekroczyć 5 tys. licząc ze spacjami.
2. Nazwy programów zdrowotnych lub kampanii/akcji/zawodów/rozgrywek promujących sport i zachowania prozdrowotne wśród seniorów (można podać maksymalnie 3 takie przedsięwzięcia realizowane w latach 2018-2021).
3. Realizatorzy programów/kampanii – formalnie i nieformalne Organizacje Seniorskie, JST, NGO i podmioty z nimi współpracujące.
4. Krótki opis – uzasadnienie sportowe podjętych działań.
5. Opis najważniejszych działań podjętych w ramach ww. programów/kampanii, w tym: a. sposób promowania programów/kampanii/zawodów/rozgrywek (dotarcia do uczestników); b. określenie grupy docelowej i dobór kryteriów kwalifikowania do programu; c. przebieg realizacji programu/kampanii/zawodów/rozgrywek (w punktach).
6. Źródła finansowania programów/kampanii i wielkość wykorzystanych środków.
7. Efektywność programów/kampanii sportowych: a. zasady monitorowania przebiegu programu (kampanii, akcji); b. frekwencja; c. czy i na jakich zasadach przeprowadzona została ocena efektów podjętych działań.



## **Regulamin Konkursu dla seniorów**

### **„SENIOR SPORTOWIEC ROKU”**

#### **§ 1. Postanowienia ogólne**

- 1.1. Niniejszy regulamin (dalej jako **Regulamin**) określa zasady i warunki przeprowadzenia konkursu dla seniorów pod nazwą „Senior Sportowiec Roku” (zwany dalej **Konkursem**).
- 1.2. Organizatorem Konkursu jest: Stowarzyszenie Manko (wydawca magazynu GŁOS SENIORA) z siedzibą w Krakowie (30-698), ul. Siarczki 16, wpisanym do KRS pod numerem 0000225549 (dalej jako **Organizator**).
- 1.3. Konkurs jest realizowany w ramach projektu „Senior w Ruchu” współfinansowanego przez Ministerstwo Sportu (dalej jako **Projekt**).

#### **§ 2. Zasady i cele konkursu**

- 2.1. Głównym celem Konkursu jest wybór i nagrodzenie z pośród kandydatur zgłoszonych przez seniorów, formalne i nieformalne Organizacje Seniorskie (OS), Jednostki Samorządu Terytorialnego (JST) oraz przez Organizacje Pozarządowe (NGO) osób 60+, które w najciekawszy i najskuteczniejszy sposób uczestniczą/działają/realizują się/współorganizują - między innymi w ramach programów polityki senioralnej - we wszelkiego rodzaju wydarzeniach sportowych i rekreacji – w zadania związanych z aktywizacją fizyczną seniorów poprzez sport, promocją zachowań prozdrowotnych, edukacją i profilaktyką prozdrowotną oraz promocją aktywności fizycznej i sportowej wśród seniorów.
- 2.2. Nagrody – SENIOR SPORTOWIEC ROKU – zostaną przyznane w kategoriach: a. Dwie nagrody Główne (puchary) – Senior Sportowiec Roku (kobieta i mężczyzna), b. 10 wyróżnień/certyfikatów – Senior Sportowiec Roku.
- 2.3. Udział w Konkursie jest bezpłatny.
- 2.4. Uczestnikami konkursu seniorzy 60+ zgłoszeni przez zarówno seniorów oraz OS, JST oraz NGO zwani dalej jako Uczestnicy.
- 2.5. Niniejszy regulamin Konkursu jest publikowany przez serwis [www.glosseniora.pl/konkursy](http://www.glosseniora.pl/konkursy)
- 2.6. O zmianach regulaminu Organizator będzie informował za pośrednictwem serwisu [www.glosseniora.pl](http://www.glosseniora.pl)
- 2.7. Nagroda główna i wyróżnienia obejmują m.in.:
  - Honorowy Certyfikat wręczony podczas uroczystej gali
  - Puchar
  - publikacja w ogólnopolskim Magazynie Głos Seniora – promocja seniora jako Seniora Sportowca Roku
  - nagrody rzeczowe

#### **§ 3. Zgłoszenia do konkursu i nominacje**

- 3.1. Zgłoszenia konkursowe przyjmowane będą do 31 października 2022 roku wyłącznie elektronicznie na adres [gminaprzyjaznaseniorom@manko.pl](mailto:gminaprzyjaznaseniorom@manko.pl).

3.2. Zgłoszenia do konkursu należy przesłać do Organizatora drogą elektroniczną na wskazany adres w formie opisu aktywności danego seniora/seniorki w zakresie najciekawszego i najskuteczniejszego sposób uczestnictwa/działania/realizowania się - między innymi w ramach programów polityki senioralnej - we wszelkiego rodzaju wydarzeniach sportowych i rekreacji – w zadaniach związanych z aktywizacją fizyczną seniorów poprzez sport, promocją zachowań prozdrowotnych, edukacją i profilaktyką prozdrowotną oraz promocją aktywności fizycznej i sportowej wśród seniorów. Opis zgłoszenia powinien zostać przygotowany wg punktów z załącznika nr 1 do regulaminu.

3.3. Zgłoszenia uwzględniać mogą wybraną aktywność seniorów i senierek w latach 2019-2022.

3.4. Zgłaszający może wysłać więcej niż jedno zgłoszenie, przy czym opis jednego zgłoszenia nie powinien być dłuższy niż 5 tys. znaków, licząc ze spacjami.

3.5. Przesłanie zgłoszenia oznacza akceptację REGULAMINU KONKURSU „SENIOR SPORTOWIEC ROKU” i może być dokonane tylko przez osobę upoważnioną do przekazania danych w nim zawartych.

3.6. Do wypełnionego zgłoszenia należy dołączyć min. 2 zdjęcia ilustracyjne.

3.7. Zgłaszający mogą przysyłać w zgłoszeniach konkursowych wyłącznie zdjęcia, do których mają odpowiednie prawa, w szczególności do upoważnienia Organizatora do korzystania z nich zgodnie z poniższym. Przesłanie zdjęć przedstawiających realizację opisywanych w zgłoszeniu konkursowym będzie rozumiane przez Organizatora jako upoważnienie do ich publikowania, w tym w formie zmienionej, opracowanej, w związku z przeprowadzaniem konkursu, nominacją i przyznaniem ewentualnym tytułem. Publikacja zdjęć następować będzie w ramach wydawnictw internetowych, profili w mediach społecznościowych lub wydawnictwach drukowanych Organizatora. Zgłaszający, przysyłający zdjęcia wraz ze zgłoszeniem konkursowym, gwarantuje posiadanie odpowiednich praw do zdjęcia i ponosi odpowiedzialność za ewentualne naruszanie praw osób trzecich przez ich publikację lub opracowanie jw.

#### **§ 4. Wyłonienie zwycięzców i nagrody**

4.1. Ostatecznego wyboru laureatów – spośród zgłoszonych kandydatur – dokona Rada Konkursu, powołana przez Organizatora.

4.2. Zwycięzca w danej kategorii konkursowej upoważniony będzie do używania tytułu zwycięzcy w danej kategorii i w danej edycji konkursu „Senior Sportowiec Roku” w mediach, materiałach informacyjnych i promocyjnych. Niezależnie od powyższego Organizator przekaze nagrodzonym puchar/certyfikat symbolizujące zwycięstwo/wyróżnienie w danej kategorii konkursu.

4.3. Głosowanie Rady odbywa się mailowo/pisemnie do 30 listopada 2022 roku.

4.4. Kryteria oceny dokonywanej przez Radę Konkursu obejmują:

4.4.1. uzasadnienie podjętych działań (m.in. udziału seniora w programie, kampanii, akcji, wydarzeniach, zawodach)

4.4.2. opis realizacji lub udziału w programie/projekcie/wydarzeniach/zawodach przez seniora-kandydata – w tym sposób i skuteczność promocji przez seniora-kandydata danego programu/projektu/wydarzenia/zawodów wśród seniorów.

4.5. Wręczenie nagród odbędzie się na Gali, podczas której zostaną przekazane puchary/certyfikaty reprezentantom nagrodzonych/wyróżnionych seniorów.

#### **§ 5. Zasady przetwarzania danych osobowych i postanowienia końcowe**

- 3.1. Administratorem danych osobowych uczestników Konkursu (oraz ich przedstawicieli) jest Organizator: Stowarzyszenie Manko (wydawca magazynu GŁOS SENIORA), z siedzibą w Krakowie (30-698 Kraków), ul. Siarczki 16, KRS nr 0000225549 (dalej jako **Administrator**). Kontakt w sprawie danych osobowych jest możliwy pod adresem e-mail: [kadry@manko.pl](mailto:kadry@manko.pl)
- 3.2. Zebrane dane osobowe będą przetwarzane przez Administratora w celu realizacji zadań wynikających z programu Sport dla Wszystkich. Uczestnicy (oraz ich przedstawiciele) biorąc udział w Konkursie wyrażają zgodę na udostępnienie przez Administratora danych osobowych Ministerstwu Sportu lub podmiotom realizującym działania na rzecz Ministerstwa Sportu i podmiotom upoważnionym do pozyskania tych danych na podstawie przepisów prawa do celów monitoringu, kontroli w ramach realizowanego projektu oraz przeprowadzanych na zlecenie Ministerstwa Sportu ewaluacji. Ministerstwo Sportu, jako odrębny administrator, przetwarza dane osobowe w celu przeprowadzenia czynności monitoringowych, sprawozdawczych oraz kontrolnych.
- 3.3. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, ale niezbędne do wzięcia udziału w Konkursie.
- 3.4. Dane osobowe będą przetwarzane przez Administratora do czasu wygaśnięcia obowiązku przechowywania wynikających z realizacji zadań w ramach programu Sport dla Wszystkich, a następnie do momentu wygaśnięcia obowiązku przechowywania danych wynikającego z przepisów dotyczących archiwizacji dokumentacji konkursowej.
- 3.5. Dane osobowe laureatów mogą zostać przekazane podmiotom świadczącym usługi IT, firmom księgowym, kancelarii prawnej.
- 3.6. Uczestnikom (oraz ich przedstawicielom) przysługuje prawo żądania dostępu do swoich danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, sprzeciwu oraz prawo przenoszenia danych. Każdej osobie przysługuje prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego, wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania jej danych osobowych oraz cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem.
- 3.7. Przystąpienie do Konkursu oznacza akceptację Regulaminu oraz wyrażenie zgody na udostępnienie danych osobowych.
- 3.8. Organizator zastrzega prawo do odwołania, unieważnienia, przesunięcia terminu Konkursu, terminu Gali oraz do zmiany Regulaminu, np. wydłużenie terminu zgłoszeń lub rozstrzygnięcia Konkursu.
- 3.9. Uprawnienia wynikające z uczestnictwa w Konkursie nie mogą być przeniesione przez Uczestnika na osobę trzecią bez zgody Organizatora, wyrażonej w formie pisemnej pod rygorem nieważności.
- 3.10. Wszelkie spory wynikłe z tytułu wykonania zobowiązań związanych z Regulaminem bądź Konkursem będą rozstrzygane polubownie. Jeżeli strony nie dojdą do porozumienia, spór zostanie poddany pod rozstrzygnięcie przez sąd powszechny właściwy dla siedziby Organizatora.
- 3.11. Dodatkowe informacje o Konkursie można uzyskać: pod adresem e-mail: [glosseniora.pl](mailto:glosseniora.pl)



Prosimy o przygotowanie zgłoszenia, uwzględniając poszczególne punkty:

1. Ilość znaków dla jednego zgłoszenia nie może przekroczyć 5 tys. licząc ze spacjami.
2. Nazwy programów zdrowotnych lub kampanii/akcji/zawodów/rozgrywek promujących sport i zachowania prozdrowotne wśród seniorów (można podać maksymalnie 3 takie przedsięwzięcia realizowane w latach 2019-2022), w których uczestniczył lub które współorganizował senior-kandydat.
3. Krótki opis – uzasadnienie sportowe podjętych działań.
4. Opis najważniejszych działań podjętych w ramach udziału lub współorganizacji ww. programów/kampanii, w tym: a/ sposób promowania programów/kampanii/zawodów/rozgrywek wśród seniorów (dotarcia do uczestników), b/ frekwencja.
5. Źródła ewentualnego finansowania programów/kampanii/zawodów/rozgrywek i wielkość wykorzystanych środków.

**Regulamin Konkursu dla Jednostek Samorządu Terytorialnego -  
„SPORTOWA SENIORSKA GMINA ROKU”**

**§ 1. Postanowienia ogólne**

- 1.1. Niniejszy regulamin (dalej jako **Regulamin**) określa zasady i warunki przeprowadzenia konkursu dla Jednostek Samorządu Terytorialnego pod nazwą „Sportowa Seniorska Gmina Roku” (zwany dalej **Konkursem**).
- 1.2. Organizatorem Konkursu jest: Stowarzyszenie Manko (wydawca magazynu GŁOS SENIORA) z siedzibą w Krakowie (30-698), ul. Siarczki 16, wpisanym do KRS pod numerem 0000225549 (dalej jako **Organizator**).
- 1.3. Konkurs jest realizowany w ramach projektu „Senior w Ruchu” współfinansowanego przez Ministerstwo Sportu (dalej jako **Projekt**).

**§ 2. Zasady i cele konkursu**

- 2.1. Głównym celem Konkursu jest wybór i nagrodzenie jednostek samorządu terytorialnego (JST) - gmin miejskich, wiejskich oraz miejsko-wiejskich - które w sposób najbardziej skuteczny realizują - między innymi w ramach programów polityki senioralnej oraz wszelkiego rodzaju działań sportowych - zadania związane z aktywizacją fizyczną seniorów poprzez sport, promocją zachowań prozdrowotnych, edukacją i profilaktyką prozdrowotną oraz promocją aktywności fizycznej i sportowej wśród seniorów.
- 2.2. Nagrody - SPORTOWA SENIORSKA GMINA ROKU – zostaną przyznane w kategoriach: a. Nagroda Główna (puchar) – Sportowa Seniorska Gmina Roku, b. 10 wyróżnień/certyfikatów – Sportowa Seniorska Gmina Roku.
- 2.3. Udział w Konkursie jest bezpłatny.
- 2.4. Uczestnikami konkursu mogą być JST na poziomie gminy zwani dalej jako Uczestnicy.
- 2.5. Niniejszy regulamin Konkursu jest publikowany przez serwis [www.glosseniora.pl/konkursy](http://www.glosseniora.pl/konkursy)
- 2.6. O zmianach regulaminu Organizator będzie informował za pośrednictwem serwisu [www.glosseniora.pl](http://www.glosseniora.pl) lub w ramach indywidualnej komunikacji z podmiotami JST.
- 2.7. Nagroda główna i wyróżnienia obejmują m.in.:
  - Honorowy Certyfikat wręczony podczas uroczystej gali
  - Puchar
  - publikacja w ogólnopolskim Magazynie Głos Seniora – promocja Gminy jako Sportowej Seniorskiej Gminy Roku
  - nagrody rzeczowe

**§ 3. Zgłoszenia do konkursu i nominacje**

- 2.1. Zgłoszenia konkursowe przyjmowane będą do 31 października 2022 roku wyłącznie elektronicznie na adres [gminaprzyjaznaseniorom@manko.pl](mailto:gminaprzyjaznaseniorom@manko.pl).

2.2. Zgłoszenia do konkursu należy przesać do Organizatora drogą elektroniczną na wskazany adres w formie opisu aktywności danego samorządu w zakresie obecności sportu w polityce senioralnej oraz wszelkiego rodzaju działań sportowych - zadania związane z aktywizacją seniorów poprzez sport, promocją zachowań prozdrowotnych, edukacją i profilaktyką prozdrowotną oraz promocją aktywności fizycznej i sportowej wśród seniorów. Opis zgłoszenia powinien zostać przygotowany wg punktów z załącznika nr 1 do regulaminu.

2.3. Zgłoszenia uwzględniać mogą wybraną aktywność JST dotyczącą realizacji w/w działań w latach 2018-2021.

2.4. Zgłaszający może wysłać więcej niż jedno zgłoszenie, przy czym opis jednego zgłoszenia nie powinien być dłuższy niż 5 tys. znaków, licząc ze spacjami.

2.5. Przesłanie zgłoszenia oznacza akceptację REGULAMINU KONKURSU „SPORTOWA SENIORSKA GMINA ROKU” i może być dokonane tylko przez osobę upoważnioną do przekazania danych w nim zawartych.

2.6. Do wypełnionego zgłoszenia należy dołączyć min. 2 zdjęcia ilustrujące przebieg programu/kampanii realizowanych przez JST.

2.7. Zgłaszający mogą przysyłać w zgłoszeniach konkursowych wyłącznie zdjęcia, do których mają odpowiednie prawa, w szczególności do upoważnienia Organizatora do korzystania z nich zgodnie z poniższym. Przesłanie zdjęć przedstawiających realizację opisywanych w zgłoszeniu konkursowym projektów/kampanii realizowanych przez JST będzie rozumiane przez Organizatora jako upoważnienie do ich publikowania, w tym w formie zmienionej, opracowanej, w związku z przeprowadzaniem konkursu, nominacją i przyznaniem ewentualnym tytułem. Publikacja zdjęć następować będzie w ramach wydawnictw internetowych, profili w mediach społecznościowych lub wydawnictwach drukowanych Organizatora. Zgłaszający, przysyłający zdjęcia wraz ze zgłoszeniem konkursowym, gwarantuje posiadanie odpowiednich praw do zdjęcia i ponosi odpowiedzialność za ewentualne naruszanie praw osób trzecich przez ich publikację lub opracowanie jw.

#### **§ 4. Wyłonienie zwycięzców i nagrody**

4.1. Ostatecznego wyboru laureatów – spośród zgłoszonych kandydatur – dokona Rada Konkursu, powołana przez Organizatora.

4.2. Zwycięzca w danej kategorii konkursowej upoważniony będzie do używania tytułu zwycięzcy w danej kategorii i w danej edycji konkursu „Sportowa Seniorska Gmina Roku” w swoich materiałach informacyjnych i promocyjnych. Niezależnie od powyższego Organizator przekaze reprezentantom nagrodzonych JST puchar/certyfikat symbolizujące zwycięstwo/wyróżnienie w danej kategorii konkursu.

4.3. Głosowanie Rady odbywa się mailowo/pisemnie do 30 listopada 2022 roku.

4.4. Kryteria oceny realizacji zadań JST dokonywanej przez Radę Konkursu obejmują:

4.4.1. uzasadnienie podjętych działań (m.in. programu, kampanii, akcji, wydarzenia)

4.4.2. opis realizacji programu/projektu/wydarzenia realizowanego przez JST – w tym: a. sposób i skuteczność jego promocji; b. określenie grupy docelowej; c. dobór kryteriów kwalifikowania do programu; d. sposób realizacji programu (lub kampanii, akcji); e. źródła finansowania; f. efektywność

wydatkowania środków publicznych; g. dowody skuteczności działań; h. monitorowanie przebiegu programu (kampanii, akcji); i. ewaluacja podjętych działań; j. frekwencja i efekt populacyjny

4.5. Wręczenie nagród odbędzie się na Gali, podczas której zostaną przekazane puchary/certyfikaty reprezentantom nagrodzonych/wyróżnionych JST.

## **§ 5. Zasady przetwarzania danych osobowych i postanowienia końcowe**

- 3.1. Administratorem danych osobowych uczestników Konkursu (oraz ich przedstawicieli) jest Organizator: Stowarzyszenie Manko (wydawca magazynu GŁOS SENIORA). z siedzibą w Krakowie (30-698 Kraków), ul. Siarczki 16, KRS nr 0000225549 (dalej jako **Administrator**). Kontakt w sprawie danych osobowych jest możliwy pod adresem e-mail: [kadry@manko.pl](mailto:kadry@manko.pl)
- 3.2. Zebrane dane osobowe będą przetwarzane przez Administratora w celu realizacji zadań wynikających z programu Sport dla Wszystkich. Uczestnicy (oraz ich przedstawiciele) biorąc udział w Konkursie wyrażają zgodę na udostępnienie przez Administratora danych osobowych Ministerstwu Sportu lub podmiotom realizującym działania na rzecz Ministerstwa Sportu i podmiotom upoważnionym do pozyskania tych danych na podstawie przepisów prawa do celów monitoringu, kontroli w ramach realizowanego projektu oraz przeprowadzanych na zlecenie Ministerstwa Sportu ewaluacji. Ministerstwo Sportu, jako odrębny administrator, przetwarza dane osobowe w celu przeprowadzenia czynności monitoringowych, sprawozdawczych oraz kontrolnych.
- 3.3. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, ale niezbędne do wzięcia udziału w Konkursie.
- 3.4. Dane osobowe będą przetwarzane przez Administratora do czasu wygaśnięcia obowiązku przechowywania wynikających z realizacji zadań w ramach programu Sport dla Wszystkich, a następnie do momentu wygaśnięcia obowiązku przechowywania danych wynikającego z przepisów dotyczących archiwizacji dokumentacji konkursowej.
- 3.5. Dane osobowe laureatów mogą zostać przekazane podmiotom świadczącym usługi IT, firmom księgowym, kancelarii prawnej.
- 3.6. Uczestnikom (oraz ich przedstawicielom) przysługuje prawo żądania dostępu do swoich danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, sprzeciwu oraz prawo przenoszenia danych. Każdej osobie przysługuje prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego, wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania jej danych osobowych oraz cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem.
- 3.7. Przystąpienie do Konkursu oznacza akceptację Regulaminu oraz wyrażenie zgody na udostępnienie danych osobowych.
- 3.8. Organizator zastrzega prawo do odwołania, unieważnienia, przesunięcia terminu Konkursu, terminu Gali oraz do zmiany Regulaminu, np. wydłużenie terminu zgłoszeń lub rozstrzygnięcia Konkursu.
- 3.9. Uprawnienia wynikające z uczestnictwa w Konkursie nie mogą być przeniesione przez Uczestnika na osobę trzecią bez zgody Organizatora, wyrażonej w formie pisemnej pod rygorem nieważności.
- 3.10. Wszelkie spory wynikłe z tytułu wykonania zobowiązań związanych z Regulaminem bądź Konkursem będą rozstrzygane polubownie. Jeżeli strony nie dojdą do porozumienia, spór zostanie poddany pod rozstrzygnięcie przez sąd powszechny właściwy dla siedziby Organizatora.
- 3.11. Dodatkowe informacje o Konkursie można uzyskać: pod adresem e-mail: [glosseniora.pl](mailto:glosseniora.pl)

## Załącznik nr 1

Prosimy o przygotowanie zgłoszenia, uwzględniając poszczególne punkty:

1. Ilość znaków dla jednego zgłoszenia nie może przekroczyć 5 tys. licząc ze spacjami.
2. Nazwy programów zdrowotnych lub kampanii/akcji/zawodów/rozgrywek promujących sport i zachowania prozdrowotne wśród seniorów (można podać maksymalnie 3 takie przedsięwzięcia realizowane w latach 2018-2021).
3. Realizatorzy programów/kampanii – jednostka(i) samorządu terytorialnego i podmioty współpracujące z JST.
4. Krótki opis – uzasadnienie sportowe podjętych działań.
5. Opis najważniejszych działań podjętych w ramach ww. programów/kampanii, w tym: a. sposób promowania programów/kampanii/zawodów/rozgrywek (dotarcia do uczestników); b. określenie grupy docelowej i dobór kryteriów kwalifikowania do programu; c. przebieg realizacji programu/kampanii/zawodów/rozgrywek (w punktach).
6. Źródła finansowania programów/kampanii i wielkość wykorzystanych środków.
7. Efektywność programów/kampanii sportowych: a. zasady monitorowania przebiegu programu (kampanii, akcji); b. frekwencja; c. czy i na jakich zasadach przeprowadzona została ocena efektów podjętych działań.



**Regulamin Konkursu dla formalnych i nieformalnych organizacji seniorskich**  
**„SPORTOWA SENIORSKA ORGANIZACJA ROKU”**

**§ 1. Postanowienia ogólne**

- 1.1. Niniejszy regulamin (dalej jako **Regulamin**) określa zasady i warunki przeprowadzenia konkursu dla formalnych i nieformalnych Organizacji Seniorskich (OS) pod nazwą „Sportowa Seniorska Organizacja Roku” (zwany dalej **Konkuresem**).
- 1.2. Organizatorem Konkursu jest: Stowarzyszenie Manko (wydawca magazynu GŁOS SENIORA) z siedzibą w Krakowie (30-698), ul. Siarczki 16, wpisanym do KRS pod numerem 0000225549 (dalej jako **Organizator**).
- 1.3. Konkurs jest realizowany w ramach projektu „Senior w Ruchu” współfinansowanego przez Ministerstwo Sportu (dalej jako **Projekt**).

**§ 2. Zasady i cele konkursu**

- 2.1. Głównym celem Konkursu jest wybór i nagrodzenie formalnych i nieformalnych Organizacji Seniorskich (OS), które w sposób najbardziej skuteczny realizują - między innymi w ramach programów polityki senioralnej oraz wszelkiego rodzaju działań sportowych - zadania związane z aktywizacją fizyczną seniorów poprzez sport, promocją zachowań prozdrowotnych, edukacją i profilaktyką prozdrowotną oraz promocją aktywności fizycznej i sportowej wśród seniorów.
- 2.2. Nagrody - SPORTOWA SENIORSKA ORGANIZACJA ROKU – zostaną przyznane w kategoriach: a. Nagroda Główna (puchar) – Sportowa Seniorska Organizacja Roku, b. 10 wyróżnień/certyfikatów – Sportowa Seniorska Organizacja Roku.
- 2.3. Udział w Konkursie jest bezpłatny.
- 2.4. Uczestnikami konkursu mogą być OS zwani dalej jako Uczestnicy.
- 2.5. Niniejszy regulamin Konkursu jest publikowany przez serwis [www.glosseniora.pl/konkursy](http://www.glosseniora.pl/konkursy)
- 2.6. O zmianach regulaminu Organizator będzie informował za pośrednictwem serwisu [www.glosseniora.pl](http://www.glosseniora.pl) lub w ramach indywidualnej komunikacji z podmiotami OS.
- 2.7. Nagroda główna i wyróżnienia obejmują m.in.:
  - Honorowy Certyfikat wręczony podczas uroczystej gali
  - Puchar
  - publikacja w ogólnopolskim Magazynie Głos Seniora – promocja Organizacji jako Sportowej Seniorskiej Organizacji Roku
  - nagrody rzeczowe

**§ 3. Zgłoszenia do konkursu i nominacje**

- 3.1. Zgłoszenia konkursowe przyjmowane będą do 31 października 2022 roku wyłącznie elektronicznie na adres [gminaprzyjaznaseniorom@manko.pl](mailto:gminaprzyjaznaseniorom@manko.pl).

3.2. Zgłoszenia do konkursu należy przesłać do Organizatora drogą elektroniczną na wskazany adres w formie opisu aktywności danego organizacji seniorskiej (OS) w zakresie obecności sportu w polityce senioralnej oraz wszelkiego rodzaju działań sportowych - zadania związane z aktywizacją seniorów poprzez sport, promocją zachowań prozdrowotnych, edukacją i profilaktyką prozdrowotną oraz promocją aktywności fizycznej i sportowej wśród seniorów. Opis zgłoszenia powinien zostać przygotowany wg punktów z załącznika nr 1 do regulaminu.

3.3. Zgłoszenia uwzględniać mogą wybraną aktywność OS dotyczącą realizacji w/w działań w latach 2018-2021.

3.4. Zgłaszający może wysłać więcej niż jedno zgłoszenie, przy czym opis jednego zgłoszenia nie powinien być dłuższy niż 5 tys. znaków, licząc ze spacjami.

3.5. Przesłanie zgłoszenia oznacza akceptację REGULAMINU KONKURSU „SPORTOWA SENIORSKA ORGANIZACJA ROKU” i może być dokonane tylko przez osobę upoważnioną do przekazania danych w nim zawartych.

3.6. Do wypełnionego zgłoszenia należy dołączyć min. 2 zdjęcia ilustrujące przebieg programu/kampanii/działania realizowanych przez OS.

3.7. Zgłaszający mogą przysyłać w zgłoszeniach konkursowych wyłącznie zdjęcia, do których mają odpowiednie prawa, w szczególności do upoważnienia Organizatora do korzystania z nich zgodnie z poniższym. Przesłanie zdjęć przedstawiających realizację opisywanych w zgłoszeniu konkursowym projektów/kampanii realizowanych przez OS będzie rozumiane przez Organizatora jako upoważnienie do ich publikowania, w tym w formie zmienionej, opracowanej, w związku z przeprowadzaniem konkursu, nominacją i przyznaniem ewentualnym tytułem. Publikacja zdjęć następować będzie w ramach wydawnictw internetowych, profili w mediach społecznościowych lub wydawnictwach drukowanych Organizatora. Zgłaszający, przysyłający zdjęcia wraz ze zgłoszeniem konkursowym, gwarantuje posiadanie odpowiednich praw do zdjęcia i ponosi odpowiedzialność za ewentualne naruszanie praw osób trzecich przez ich publikację lub opracowanie jw.

#### **§ 4. Wyłonienie zwycięzców i nagrody**

4.1. Ostatecznego wyboru laureatów – spośród zgłoszonych kandydatur – dokona Rada Konkursu, powołana przez Organizatora.

4.2. Zwycięzca w danej kategorii konkursowej upoważniony będzie do używania tytułu zwycięzcy w danej kategorii i w danej edycji konkursu „Sportowa Seniorska Organizacja Roku” w swoich materiałach informacyjnych i promocyjnych. Niezależnie od powyższego Organizator prześle reprezentantom nagrodzonych OS puchar/certyfikat symbolizujące zwycięstwo/wyróżnienie w danej kategorii konkursu.

4.3. Głosowanie Rady odbywa się mailowo/pisemnie do 30 listopada 2022 roku.

4.4. Kryteria oceny realizacji zadań OS dokonywanej przez Radę Konkursu obejmują:

4.4.1. uzasadnienie podjętych działań (m.in. programu, kampanii, akcji, wydarzenia)

4.4.2. opis realizacji programu/projektu/wydarzenia realizowanego przez OS – w tym: a. sposób i skuteczność jego promocji; b. określenie grupy docelowej; c. dobór kryteriów kwalifikowania do programu; d. sposób realizacji programu (lub kampanii, akcji); e. źródła finansowania; f. efektywność



wydatkowania środków publicznych; g. dowody skuteczności działań; h. monitorowanie przebiegu programu (kampanii, akcji); i. ewaluacja podjętych działań; j. frekwencja i efekt populacyjny

4.5. Wręczenie nagród odbędzie się na Gali, podczas której zostaną przekazane puchary/certyfikaty reprezentantom nagrodzonych/wyróżnionych OS.

#### **§ 5. Zasady przetwarzania danych osobowych i postanowienia końcowe**

3.1. Administratorem danych osobowych uczestników Konkursu (oraz ich przedstawicieli) jest Organizator: Stowarzyszenie Manko (wydawca magazynu GŁOS SENIORA), z siedzibą w Krakowie (30-698 Kraków), ul. Siarczki 16, KRS nr 0000225549 (dalej jako **Administrator**). Kontakt w sprawie danych osobowych jest możliwy pod adresem e-mail: kadry@manko.pl

3.2. Zebrane dane osobowe będą przetwarzane przez Administratora w celu realizacji zadań wynikających z programu Sport dla Wszystkich. Uczestnicy (oraz ich przedstawiciele) biorąc udział w Konkursie wyrażają zgodę na udostępnienie przez Administratora danych osobowych Ministerstwu Sportu lub podmiotom realizującym działania na rzecz Ministerstwa Sportu i podmiotom upoważnionym do pozyskania tych danych na podstawie przepisów prawa do celów monitoringu, kontroli w ramach realizowanego projektu oraz przeprowadzanych na zlecenie Ministerstwa Sportu ewaluacji. Ministerstwo Sportu, jako odrębny administrator, przetwarza dane osobowe w celu przeprowadzenia czynności monitoringowych, sprawozdawczych oraz kontrolnych.

3.3. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, ale niezbędne do wzięcia udziału w Konkursie.

3.4. Dane osobowe będą przetwarzane przez Administratora do czasu wygaśnięcia obowiązku przechowywania wynikających z realizacji zadań w ramach programu Sport dla Wszystkich, a następnie do momentu wygaśnięcia obowiązku przechowywania danych wynikającego z przepisów dotyczących archiwizacji dokumentacji konkursowej.

3.5. Dane osobowe laureatów mogą zostać przekazane podmiotom świadczącym usługi IT, firmom księgowym, kancelarii prawnej.

3.6. Uczestnikom (oraz ich przedstawicielom) przysługuje prawo żądania dostępu do swoich danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, sprzeciwu oraz prawo przenoszenia danych. Każdej osobie przysługuje prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego, wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania jej danych osobowych oraz cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem.

3.7. Przystąpienie do Konkursu oznacza akceptację Regulaminu oraz wyrażenie zgody na udostępnienie danych osobowych.

3.8. Organizator zastrzega prawo do odwołania, unieważnienia, przesunięcia terminu Konkursu, terminu Gali oraz do zmiany Regulaminu, np. wydłużenie terminu zgłoszeń lub rozstrzygnięcia Konkursu.

3.9. Uprawnienia wynikające z uczestnictwa w Konkursie nie mogą być przeniesione przez Uczestnika na osobę trzecią bez zgody Organizatora, wyrażonej w formie pisemnej pod rygorem nieważności.

3.10. Wszelkie spory wynikłe z tytułu wykonania zobowiązań związanych z Regulaminem bądź Konkuresem będą rozstrzygane polubownie. Jeżeli strony nie dojdą do porozumienia, spór zostanie poddany pod rozstrzygnięcie przez sąd powszechny właściwy dla siedziby Organizatora.

3.11. Dodatkowe informacje o Konkursie można uzyskać: pod adresem e-mail: glosseniora.pl

## **Załącznik nr 1**

Prosimy o przygotowanie zgłoszenia, uwzględniając poszczególne punkty:

1. Ilość znaków dla jednego zgłoszenia nie może przekroczyć 5 tys. licząc ze spacjami.
2. Nazwy programów zdrowotnych lub kampanii/akcji/zawodów/rozgrywek promujących sport i zachowania prozdrowotne wśród seniorów (można podać maksymalnie 3 takie przedsięwzięcia realizowane w latach 2018-2021).
3. Realizatorzy programów/kampanii – formalnie i nieformalne Organizacje Seniorskie i podmioty współpracujące z OS.
4. Krótki opis – uzasadnienie sportowe podjętych działań.
5. Opis najważniejszych działań podjętych w ramach ww. programów/kampanii, w tym: a. sposób promowania programów/kampanii/zawodów/rozgrywek (dotarcia do uczestników); b. określenie grupy docelowej i dobór kryteriów kwalifikowania do programu; c. przebieg realizacji programu/kampanii/zawodów/rozgrywek (w punktach).
6. Źródła finansowania programów/kampanii i wielkość wykorzystanych środków.
7. Efektywność programów/kampanii sportowych: a. zasady monitorowania przebiegu programu (kampanii, akcji); b. frekwencja; c. czy i na jakich zasadach przeprowadzona została ocena efektów podjętych działań.

