

"Lato w mieście - profilaktyka na sportowo" od 01.07.2022 do 31.08.2022

Godzina	18 lip	19 lip		20 lip	21 lip		22 lip
	Poniedziałek	Wtorek		Środa	Czwartek		Piątek
10.00 - 10.30	Zajęcia ogólnorozwojowe z elementami kickboxingu (8 - 12 lat) Ł. Wróblewski - MOSiR	Zajęcia ogólnorozwojowe z elementami piłki nożnej (10 - 14 lat) P. Taranowski - SP7 M. Golian - SP4	Zajęcia ogólnorozwojowe (10 - 14 lat) M. Dziubiński - SP3	Zajęcia ogólnorozwojowe (10 - 14 lat) A. Dłubisz - SP7	Zajęcia ogólnorozwojowe z elementami kickboxingu (8 - 12 lat) Ł. Wróblewski - MOSiR (do 11.30)	Zajęcia ogólnorozwojowe (10 - 14 lat) M. Dziubiński - SP3	Zajęcia ogólnorozwojowe z elementami piłki nożnej (10 - 14 lat) P. Taranowski - SP7
10.30 - 11.00							
11.00 - 11.30							
11.30 - 12.00					Zajęcia ogólnorozwojowe z elementami piłki nożnej (10 - 14 lat) M. Golian - SP4		
12.00 - 12.30	Układy taneczne (6 - 13 lat) M. Welenc - SP7	Zajęcia sportowe (7 - 9 lat) K. Koziątek - SP7		Układy taneczne (6 - 13 lat) M. Welenc - SP7			Układy taneczne (6 - 13 lat) M. Welenc - SP7
12.30 - 13.00							
13.00 - 13.30							
13.30 - 14.00							
14.00 - 14.30	Nauka i doskonalenie pływania Pływalnia MOSiR	Zajęcia ogólnorozwojowe (10 - 14 lat) A. Dłubisz - SP7		Nauka i doskonalenie pływania Pływalnia MOSiR	Zajęcia ogólnorozwojowe (10 - 14 lat) A. Dłubisz - SP7		Nauka i doskonalenie pływania Pływalnia MOSiR
14.30 - 15.00							
15.00 - 15.30	Nauka i doskonalenie pływania Pływalnia MOSiR						
15.30 - 16.00							Nauka i doskonalenie pływania Pływalnia MOSiR
16.00 - 16.30							
16.30 - 17.00							
17.00 - 17.30	Trening wakacyjny (od 7 lat) K. Rogowicz - MOSiR				Trening wakacyjny (od 7 lat) K. Rogowicz - MOSiR		Aktywność na powietrzu (6 - 15 lat) M. Welenc - Park Miejski
17.30 - 18.00							
18.00 - 18.30							
18.30 - 19.00							