Harmonogram usług Punktu Konsultacyjnego i innych zadań

w ramach Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii   
dla Miasta Mława na lata 2024-2025

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ul. Z. Padlewskiego 13** | **ul. Mariacka 20** | **Szkoła Podstawowa nr 4  ul. Graniczna 39** |
| **PONIEDZIŁAEK** | 16.15 -  **Dyżur Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych** | 17.00 – 18.00 – zajęcia aktywności fizycznych **AEROBIK**  (p. Alicja Szulc) | 15.30 – 16.30pomoc prawna **RADCA RAWNY**  (p. Tomasz Uniewicz) |
| 18.00 – 19.00 – zajęcia aktywności fizycznych **AEROBIK**  (p. Ewelina Wodowska) |  |
| **WTOREK** |  | 14.30 – 17.30 – pomoc prawna **RADCA PRAWNY**  (p. Krzysztof Cybulski) |
| 17.00 – 18.00 – zajęcia aktywności fizycznych  **ZAJĘCIA ROZCIĄGAJĄCE (JOGA)**  (p. Alicja Szulc) |
| **ŚRODA** | 15.00 - 17.00 – pomoc prawna **RADCA PRAWNY**  (p. Tomasz Uniewicz) | 17.00 – 18.00 - zajęcia aktywności fizycznych **AEROBIK**  (p. Ala Szulc) |
| 18.00- 19.00– zajęcia aktywności fizycznych **AEROBIK**  (p. Ewelina Wodowska) |
| **CZWARTEK** |  | 15.00 – 19.00 – pomoc psychologiczna  **PSYCHOTERAPEUTA UZALEŻNIEŃ - PEDAGOG**  (p. Agnieszka Witkowska) |
| 17.00 – 18.00 – zajęcia aktywności fizycznych  **ZAJĘCIA ROZCIĄGAJĄCE (JOGA)**  (p. Alicja Szulc) |
| **PIĄTEK** |  | 17.00 – 18.00 - **AEROBIK**  (p. Ewelina Wodowska) |
| 18.00 – 19.00 – **AEROBIK**  (p. Ewelina Wodowska) |
| **NIEDZIELA** |  | 16.00 – spotkania członków Stowarzyszenia Rodzin Abstynenckich „Droga” (siedziba stowarzyszenia) |

Więcej informacji pod numerem telefonu – 23 654 56 38 wew. 410

**W zakresie przeciwdziałania przemocy - spotkania** **Zespołu Interdyscyplinarnego** **odbywają się co drugi miesiąc, w ostatni tydzień m-ca (piątki), ul. Lelewela 7, siedziba Centrum Usług Społecznych.** Więcej informacji pod numerem telefonu - 23 654 35 60