**Harmonogram zadań stałych realizowanych w ramach Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii dla Miasta Mława na lata 2024-2025:**

* **Pomoc w** **Punkcie Konsultacyjnym**
* **Zadania z zakresu profilaktyki aktywizujące czas wolny mieszkańców i promujące zdrowy styl życia**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **ul. Z. Padlewskiego 13** | **ul. Mariacka 20** | **Szkoła Podstawowa nr 4 ul. Graniczna 39** | **Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji** **ul. M. Kopernika 38** | **ul. Narutowicza 6**  |
| **PONIEDZIŁAEK** |  | 16.00-17.00 - zajęcia aktywności fizycznych **AEROBIK dla seniorów** (p. Alicja Szulc)  | **15.30 – 16.30 pomoc prawna RADCA RAWNY****(p. Tomasz Uniewicz)** |  | **16.15 - Dyżur Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych**  |
| 17.00 – 18.00 – zajęcia aktywności fizycznych **AEROBIK dla seniorów**(p. Alicja Szulc) |
| 18.00 – 19.00 – zajęcia aktywności fizycznych **AEROBIK** (p. Ewelina Wodowska) |  |  |
| **WTOREK** | **14.30 – 17.30 – pomoc prawna** **RADCA PRAWNY** **(p. Krzysztof Cybulski)** |
| 16:30 -17:30 zajęcia aktywności fizycznych **typu PILATES z elementami JOGI** (p. Andżelika Szklarska)  |
| **ŚRODA** | **16.00 - 18.00 – pomoc prawna RADCA PRAWNY** **(p. Tomasz Uniewicz)** | 16.00 – 17.00 - zajęcia aktywności fizycznych **AEROBIK** **dla seniorów** (p. Ala Szulc) |
| 17.00 – 18.00 - zajęcia aktywności fizycznych **AEROBIK dla seniorów**(p. Ala Szulc) |
| 18.00- 19.00– zajęcia aktywności fizycznych **AEROBIK** (p. Ewelina Wodowska) |
| **CZWARTEK** |  | **15.00 – 19.00 – pomoc psychologiczna****CERTYFIKOWANY TERAPEUTA UZALEŻNIEŃ - PEDAGOG** **(p. Agnieszka Witkowska)** |
| 16:30 -17:30 zajęcia aktywności fizycznych **typu PILATES z elementami JOGI (**p. Andżelika Szklarska) |  |
| **PIĄTEK** | 17.00 – 18.00 - **AEROBIK dla seniorów**(p. Ewelina Wodowska) | **SOBOTA** zajęcia z grupą **BIEGAJ W MŁAWIE** **9:00-10:30****tel. 570 678 153**p. Krzysztof Koziatek p. Sebastian Kwieciński |
| 18.00 – 19.00 – **AEROBIK** (p. Ewelina Wodowska) |
| **NIEDZIELA** | **16.00 – spotkania Stowarzyszenie Rodzin Abstynenckich „Droga” (siedziba stowarzyszenia)**  |

**Więcej informacji pod numerem telefonu – Wydział Oświaty i Polityki Społecznej Urzędu Miasta Mława: 23 654 56 38 wew. 410**

**Pomoc i Przeciwdziałanie Przemocy – spotkania** **Zespołu Interdyscyplinarnego** **odbywają się co drugi miesiąc, w ostatni tydzień m-ca (piątki), ul. Lelewela 7, Centrum Usług Społecznych.**

**Więcej informacji pod numerem telefonu: Centrum Usług Społecznych. - 23 654 35 60**

Mława, dn. 11.02.2025 r.