

## **Nominacje do Plebiscytu na Sportowca, Trenera, Drużynę Roku 2013**

### **Nominacje w kategorii Dzieci Młodzicy**

#### **A1 Maja Wieckowska i Michał Nowotczyński - Klub Sportowy Mławskie Centrum Tańca, taniec towarzyski**

Para Maja Michał to bardzo młodzi, zaledwie dwunastoletni, lecz bardzo dynamicznie rozwijający się tancerze, którzy od kilku lat dostarczają emocji kibicom na parkietach całej Polski. Tańczą w kategorii par w wieku 12-13 lat w klasie C w tańcach latynoamerykańskich oraz standardowych. Sukcesy Mai i Michała w 2013 to: 6 miejsce w tańcach latynoamerykańskich na MAZOVIA OPEN 2013 - Pruszków, 3 miejsce na IV Letnim Festiwalu Tańca pod honorowym patronatem Starosty Mławskiego – Mława, 1 miejsce na XI MŁAWA OPEN - Grand Prix Polski młodzieży w tańcach standardowych i latynoamerykańskich, 2 miejsce na OTTT „Halloween 2013” - Płońsk, 2 miejsce na II Ogólnopolskim Turnieju Tańca Towarzyskiego o Puchar Burmistrza Brodnicy.

#### **A2 Jakub Szczepański - Klub Pływacki Płetwa Mława, pływanie**

Jakub to młody zawodnik odnoszący duże sukcesy szczególnie w stylu klasycznym. Jego osiągnięcia na zawodach w roku 2013 to: Drużynowy Wielobój Pływacki Warszawa -srebrny medal, Płocka Liga Pływacka – dwa srebrne medale, VII Elbląska Wiosna Pływacka dwa - złote medale, Od młodzika do olimpijczyka do olimpijczyka Warszawa – srebrny medal , 4 miejsce, Zawody Pływackie o Puchar Burmistrza Miasta Giżycka – dwa medale brązowe, Zawody Pływackie o Puchar Starosty Ciechanowskiego – medal złoty, VI Grand Prix w pływaniu o Puchar Burmistrza Dzielnicy Bemowo – srebrny medal. W sumie w 2013 r. Kuba zdobył 42 medale. W podsumowaniu centralnego rankingu (Swim Rankings) dla zawodników rocznik 2000 za rok 2013 zdobył 4 miejsce na 100 m stylem klasycznym.

#### **A3 Piotr Strzelec - Uczniowski Klub Judo Siódemka, judo**

Zawodnik KS Judo Siódemka, trenuje pod okiem Cezarego Kądrzyckiego. Początkujący judoka, który na swoim koncie może odnotować już pierwsze sukcesy sportowe. W 2013 roku zdobył dwa prestiżowe tytuły - wicemistrza Warszawy i Mazowsza w kategorii 73 kg podczas Warszawskiej Olimpiady Młodzieży organizowanej przez Warszawsko-Mazowiecki Związek Judo. Ten sam rezultat powtórzył na rozgrywanych w Płocku Otwartych Mistrzostwach Płocka organizowanych przez Okręgowy Związek Judo w Płocku. W roku 2013 został powołany do kadry wojewódzkiej Mazowsza młodzików.

#### **A4 Maria Zembruska - Klub Sportowy „Zawkrze Mława”, piłka ręczna**

Najskuteczniejsza zawodniczka zespołu młodziczek klubu KS „Zawkrze Mława” sekcja piłka ręczna w sezonie 2012/2013. W meczu średnio zdobywa po 6 bramek. Z zespołem wywalczyła awans do I Ligi Mazowieckiej zajmując VII miejsce. Dwukrotnie wystąpiła z drużyną na finałach Mazowieckich Igrzysk Młodzieży Szkolnej.

#### **A5 Olga Pietrzak - Klub Sportowy „Zawkrze Mława”, lekkoatletyka**

Największym sukcesem Olgi to zdobycie IV miejsca na 100 m oraz V miejsca w skoku w dal podczas Międzywojewódzkich Mistrzostw Młodzików organizowanych przez Warmińsko – Mazurski Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki. Olga zajęła także I miejsce podczas finałów Mazowieckich Igrzysk Młodzieży Szkolnej na 100 metrów oraz I miejsce na 100 m i II miejsce w skoku w dal podczas Mistrzostw Mazowsza Młodzików. Rekordy życiowe - skok w dal – 5,06 m, bieg na 100 m – 12,89 s, bieg na 200m – 26,19 s.

#### **A6 Dominik Benecki - Miejski Klub Sportowy „Mławianka Mława”, piłka nożna**

Dominik jest kapitanem drużyny Mławianki U-13. To piłkarski talent, król strzelców Ligi Okręgowej Młodzików w sezonie 2012/13, gdzie zdobył 86 goli, w dużej mierze przyczyniając się do zdobycia przez zespół młodzików Mławianki U-13 - 1 miejsca w rozgrywkach ligowych. Piłkarz ustawicznie podnoszący swe umiejętności z perspektywami na grę w wyższych ligach na Mazowszu.

#### **A7 Daniel Czerwiński - Miejski Klub Sportowy „Mławianka Mława”, piłka nożna**

Dwunastolatek, jeden z czołowych zawodników Mławianki U-13. Według opinii trenerów: kreatywny, nieustępliwy i charyzmatyczny zawodnik. Bardzo dobrze wyszkolony technicznie. Piłkarz ustawicznie podnoszący swe umiejętności z perspektywami na grę wyższych ligach na Mazowszu. Daniel w sezonie 2012/2013 zdobył w rozgrywkach ligowych dla Mławianki 6 goli. Opiekunem trenerem Daniela jest Andrzej Karpiński.

### **Nominację w kategorii Junior Młodszy i Juniorzy**

#### **B1 Julia Giesek i Szymon Zakrzewski – Klub Sportowy Mławskie Centrum Tańca, taniec towarzyski**

Julia Szymon to młodzi, piętnastoletni zawodnicy, ale już wielokrotnie utytułowani, a uzyskiwane przez nich lokaty są dumą również Mławy. Są oni m.in. zdobywcami Grand Prix Mazowsza w roku 2012. Julia i Szymon mimo młodego wieku (i jako pierwsza w historii mławskiego tańca para) startują już w klasie B, zarówno w tańcach standardowych jak i latynoamerykańskich. Od najwyższej, mistrzowskiej klasy krajowej A dzieli ich z pewnością sporo pracy, ale jest to jeden z najważniejszych celów, do których obydwójce dążą.

Najbardziej prestiżowe sukcesy 2013 roku to: 3 miejsce w tańcach latynoamerykańskich na Ogólnopolskim Turnieju Sportowego Tańca Towarzyskiego „Powitanie Wiosny 2013” - Łomianki, 2 miejsce w tańcach standardowych oraz 3 miejsce w tańcach latynoamerykańskich na Ogólnopolskim Turnieju Tańca Sportowego „JANTAR 2013” - Elbląg, 3 miejsce w tańcach standardowych oraz 2 miejsce w tańcach latynoamerykańskich na V OTTT o Puchar Burmistrza Miasta Susz, 2 miejsce w tańcach standardowych na IV OTTT o Puchar Rektora Akademii Leona Koźmińskiego „KOŹMINALIA 2013” - Warszawa, 3 miejsce w tańcach standardowych na Ogólnopolski Turniej Tańca Towarzyskiego "Małe Mazowsze" o Puchar Burmistrza Łomianek – zdobycie klasy B w tańcach standardowych, 1 miejsce w tańcach standardowych na XI MŁAWA OPEN - Grand Prix Polski młodzieży w tańcach standardowych i latynoamerykańskich, 4 miejsce w tańcach latynoamerykańskich na Pucharze Okręgu Mazowieckiego Polskiego Towarzystwa Tanecznego – Wyszków.

### **B2 Andżelika Łyczek – Klub Pływacki Płetwa Mława, pływanie**

W podsumowaniu roku 2013 Andżelika Łyczek plasuje się na 7 miejscu w Polsce na 50 m stylem grzbietowym. Jest to zawodniczka, która od paru lat utrzymuje się w czołówce zawodników pływackich z terenu całej Polski w swoim roczniku. Na zawodach ogólnopolskich organizowanych przez Warszawsko-Mazowiecki Okręgowy Związek Pływacki zajmuje czołowe miejsca. W Płockiej Lidze Pływackiej zdobyła srebrny i brązowy medal, w Zawodach Pływackie o Puchar Prezydenta Miasta Ciechanów – jeden medal złoty, trzy srebrne, w Zawodach Pływackich o Puchar Starosty Ciechanowskiego – dwa złote medale. W Zawodach Pływackich o Puchar Burmistrza Miasta Mława zdobyła cztery złote medale, jeden srebrny i została najlepszą zawodniczką w swoim roczniku. Najbardziej spektakularny sukces to 5 miejsce na 100 m stylem dowolnym w zawodach o Tytuł Mistrzostw Młodzików 13 lat w Ostrowcu Świętokrzyskim, organizowanych przez Polski Związek Pływacki.

### **B3 Adam Olczak – Klub Sportowy „Zawkrze Mława”, koszykówka**

Koszykarz Adam Olczak jest kapitanem drużyny 98 „Zawkrze Mława”. W swojej kategorii wiekowej w 2013 roku uzyskał dużą progresję umiejętności, został powołany do kadry województwa mazowieckiego w roczniku 1998. Drużyna pod jego przywództwem zdobyła VI miejsce w Mistrzostwach Województwa Mazowieckiego Kadetów rocznik 1998 organizowanych przez Warszawski Okręgowy Związek Koszykówki.

### **B4 Katarzyna Tabakowska – Klub Sportowy „Zawkrze Mława”, piłka ręczna**

Kasia była zawodniczką drużyny piłki ręcznej klubu „Zawkrze Mława” do września 2013 roku. Od września reprezentuje Uczniowski Klub Sportowy „Varsovia”. Jest najskuteczniejszą zawodniczką junierek młodszych. W sezonie 2012/2013 zdobyła 135 bramek, średnio 9 w meczu. Dwukrotnie została powołana do kadry Mazowsza. Z drużyną dwa razy wystąpiła w finałach Mazowieckich Igrzysk Młodzieży Szkolnej, zdobywając brązowy medal. W grudniu została powołana do kadry narodowej Junierek 1996.

### **B5 Rafał Sulwinski- Klub Sportowy „Zawkrze Mława”, lekkoatletyka**

Zawodnik Klubu Sportowego „Zawkrze Mława”. Największym sukcesem z 2013 roku jakim może się pochwalić to zajęcie piątych miejsc w skoku w dal oraz w trójskoku na Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży, organizowanej przez Polski Związek Lekkiej Atletyki. Zawodnik zajął także III miejsce w skoku w dal i III w trójskoku podczas zawodów eliminacyjnych do finałów Mistrzostw Regionu. Był pierwszy w skoku w dal i trójskoku podczas Mistrzostw Warszawy Juniorów i Juniorów Młodszych. Rekord życiowy w skoku w dal – 6,84m, w trójskoku – 13,82m.

### **B6 Patryk Bieranowski - Miejski Klub Sportowy „Mławianka Mława”, piłka nożna**

Młody, utalentowany piętnastoletni zawodnik, uczestnik międzynarodowych turniejów, wielokrotny reprezentant kadry Juniorów Mazowsza, objęty programem indywidualnego Szkolenia Mazowieckiego Ośrodka Szkolenia Sportowego Młodzieży przy Mazowieckim Związku Piłki Nożnej. Podstawowy zawodnik Mławianki U-15. Opiekunem trenerem jest Hubert Lemanek.

## **Nominacja w kategorii Senior i Weteran**

### **C1 Bartosz Grędziński – Stowarzyszenie Sportowo- Rekreacyjne Tempo Mława kolarstwo**

Jako aktywny członek stowarzyszenia „Tempo Mława” od 4 lat samodzielnie trenuje kolarstwo górskie. Rok 2012 był rokiem pierwszych poważnych sukcesów. W 2013 roku wystartował ponad 25 razy w ogólnopolskich zawodach. Merida Mazovia MTB Maraton to największy cykl maratonów w Polsce (15 etapów), podczas których stanął 10 razy podium co dało mu III miejsce w kategorii M2 (21-30 lat), VI miejsce w kategorii Open (ponad 1000 zawodników) oraz IV miejsce w premii górskiej Ligi Auto Land. W zawodach Northec MTB Zima, jedynej edycji zimowych maratonów w Polsce 3 razy triumfował na podium, w tym dwa razy zwyciężył. W konsekwencji zajął I miejsce Open i w kategorii M2 na dystansie Fit (na ponad 250 zawodników). W Mistrzostwach Polski XCM 2013 w Obiszowie Bartosz zajął II miejsce w kategorii Amator Elita Mężczyzn. Inne lokalne wyścigi w których wziął udział to Memoriał Bercika w Markach, Złoty Pierścień Mławy.

### **C2 Łukasz Wójcik – Uczniowski Klub Judo Siódemka, judo**

Zawodnik KS Judo Siódemka. Absolwent I Liceum Ogólnokształcącego w Mławie. Obecnie student Akademii Obrony Narodowej w Warszawie. Od 10 lat aktywnie uczestniczy w zawodach sportowych judo, reprezentując nasz klub na turniejach regionalnych i ogólnopolskich. W 2013 roku zdobył we Wrocławiu tytuł wicemistrza Polski Akademickiego Związku Sportowego z Wrocławia w kategorii wagowej do 66 kg. Wygrał Ogólnopolski Turniej Judo Seniorów w Skaryszewie. Zdobywa medale w ligach akademickich np mistrzostwach akademickich Warszawy czy Mazowsza. Jest posiadaczem stopnia mistrzowskiego 1 DAN.

### **C3 Bolesław Mąka – wyciskanie ciężarów**

Mławski przedsiębiorca w 2012 roku reprezentował Polskę na Mistrzostwach Świata Weteranów 60+, które odbyły się w Denver. Został wtedy wicemistrzem świata w wyciskaniu sztangi na ławeczce. Jego rekord życiowy to 145 kg i taki właśnie wynik osiągnął w USA. Swój sukces powtórzył i w 2013 roku. Wystartował w mistrzostwach świata weteranów w czeskiej Pradze. Spośród 32 uczestników zajął drugie miejsce z wynikiem 137 kg (słabszy wynik spowodowany był urazem, którego nabawił się na początku zawodów). Wyprzedził go zawodnik z Litwy, który wycisnął 142 kg. Kolejne tegoroczne mistrzostwa to czempionat europejski. I tam obniósł sukces – w Bułgarii „wycisnął” brązowy medal, zdobywając tytuł Wicemistrza Europy weteranów w wyciskaniu sztangi na ławeczce.

### **C4 Edward Staniszewski – biegi długodystansowe**

W 2013 nasz mławski senior długodystansowiec wziął udział w 6 półmaratonach oraz Maratonie Warszawskim. W swojej kategorii wiekowej w Grudziądzu, Unisławiu, Radzyminie oraz Olsztynie zajął III miejsca. W Warszawie w półmaratonie był piąty, natomiast w Sochaczewie - czwarty.

W biegu na 15 km oraz na 10 km w Ciechanowie zajął I miejsca. W 35. Maratonie Warszawskim w swojej kategorii wiekowej na 42 km 195 m zajął VIII miejsce. Do tej pory Pan Edward przebiegł 49 maratonów. Trenuje także mławskie szczypiornistki, które pod Jego pod okiem w 2013 roku wywalczyły awans do I Ligi Mazowieckiej zajmując tam VII miejsce.

### **C5 Alfred Józwiak – Klub Sportowy Mława, lekkoatletyka**

Senior lekkoatleta, biegacz. W Halowych Mistrzostwach Polski Weteranów w Spale Alfred Józwiak wywalczył rekord Polski weteranów w biegu w kategorii 70+ na 60 metrów

(z czasem 8,96), oraz 200 metrów (czas 32,25). Natomiast na Mistrzostwach Polski Weteranów w Toruniu organizowanych przez Polski Związek Weteranów Lekkiej Atletyki zajęli I miejsce na 100 m z czasem 14,88.

## **Nominacja w kategorii Trener Roku**

### **D1 Michał Chlastosz – Klub Pływacki Płetwal Mława pływanie**

Główny trener Klubu Pływackiego Płetwal Mława. Zawodnicy klubu pod opieką trenera Michała Chlastosza odnoszą dużo sukcesów na zawodach rangi centralnej, ogólnopolskiej i regionalnej. O pracy świadczą wyniki Andżeliki Łyczek zgłoszonej do zawodnika roku.

### **D2 Piotr Piwowarski – Klub Sportowy „Zawkrze Mława”, koszykówka**

Pod jego przewodnictwem drużyna koszykówki KS „Zawkrze Mława” w kategorii kadet młodszy 98 zajęła VI miejsce w Województwie Mazowieckim w sezonie 2012/2013. W roku 2013 brała udział w lidze wojewódzkiej i grała w strefie do Mistrzostw Polski Kadetów. Bilans spotkań to 6 wygranych na 10 meczy. Na co dzień pracuje w klubie z rocznikiem 2003 i młodszym, organizuje ligę międzyszkolną dla zespołów z Mławy (dwa turnieje dla szkół podstawowych) oraz Mistrzostwo Powiatu chłopców wraz z drużyną szkolną I LO w Mławie.

### **D3 Waldemar Łaszczyc – Klub Sportowy „Zawkrze Mława”, lekkoatletyka**

Trener i wychowawca wielu świetnych sportowców. Wraz z nim doskonalili swoje umiejętności dwaj medaliści mistrzostw Polski w kategoriach młodzieżowych:

Michał Łukasik i Łukasz Pabich. Aktualnie w klubie Zawkrze Mława prowadzi kolejną grupę utalentowanych lekkoatletów. Jego młodzi podopieczni powoli wchodzi do krajowej czołówki. Aktualnie są to: Olga Pietrzak – IV miejsce na 100 m oraz V w skoku w dal podczas Międzywojewódzkich Mistrzostw Młodzików oraz Rafał Sulwinski - V miejsce w skoku w dal oraz w trójskoku na Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży.

### **D4 Marcin Grabowski – Miejski Klub Sportowy „Mławianka Mława”, piłka nożna**

Magister Wychowania Fizycznego Jest trenerem piłki nożnej z licencją UEFA B, uczestnik staży trenerskich w Legii Warszawa oraz Arce Gdynia. Jest byłym zawodnikiem, a teraz trenerem młodego pokolenia w Mławiance, gdzie zajmuje się szkoleniem dzieci w klubie. W rundzie jesiennej sezonu 2013/14 prowadzony przez niego najmłodszy zespół Mławianki U-10 prowadzi w Lidze Okręgowej Orlików.

### **D5 Andrzej Karpiński – Miejski Klub Sportowy „Mławianka Mława”, piłka nożna**

Sukcesy 2013 roku z drużyną U-13, której jest opiekunem trenerem to III miejsce w Ogólnopolskim Turnieju Piłki Nożnej „Nidzica Cup”, I miejsce w Ogólnopolskim Halowym Turnieju „Mławianka Cup”, II miejsce w Ogólnopolskim Turnieju Piłki Nożnej „Kamex Cup” – Lidzbark, III miejsce w Ogólnopolskim Turnieju Piłki Nożnej „Mławianka Cup” z okazji 90 lecia klubu Mławianka Mława (wygrana z Arką Gdynia), Mistrzostwo Ciechanowsko – Ostrołęckiego Okręgowego Związku Piłki Nożnej

## **Nominacja w kategorii w kategorii Drużyna Roku**

### **E1 Drużyna Piłki Ręcznej Młodziczek 1998/99**

Drużyna naszych szczypiornistek z rocznika 1998 trenuje pod okiem Edwarda Staniszewskiego . W 2013 roku dziewczyny ywalczyły awans do I Ligi Mazowieckiej. Po ligowych zmaganiach w klasyfikacji zajęły VII miejsce. W drużynie trenują dziewczęta z Gimnazjum nr 1, Gimnazjum nr 2 i oraz Gimnazjum Wyspianum. W drużynie są także 4 zawodniczki z młodszego rocznika (1999).

### **E2 Drużyna Koszykówki Klub Sportowy „Zawkrze Mława” w kategorii kadet młodszy 98**

Drużynę koszykarzy rocznik 1998 trenuje Piotr Piwowarski. Największy sukces zespołu w 2013 to zajęcie VI miejsca (na 18 klubów) w Mistrzostwach Województwa Mazowieckiego Kadetów rocznik 1998, organizowanego przez Warszawski Okręgowy Związek Koszykówki Województwa Mazowieckiego. Zespół składa się z zawodników rocznika 1998 i 2000, uczący się w Gimnazjum Nr 1 w Mławie i Społecznym Gimnazjum „Wyspianum” w Mławie (Adam Olczak). W poprzednim sezonie zdobył 6 pkt. w rywalizacji współzawodnictwa sportowego dzieci i młodzieży. Drużyna zajęła także II miejsce w Turnieju Ogólnopolskim „ZAWKRZE CUP” Mława. Zawodnicy drużyny powołani zostali do kadry Wojewódzka Mazowieckiego. W obecnym sezonie 2013/2014 zespół gra w Mistrzostwach Polski Kadetów U-16 w Strefie Mazowiecko-Podlaskiej walcząc o punkty we współzawodnictwie dzieci i młodzieży.

### **E3 Drużyna Mławianka Mława U-13**

Drużyna trenuje od 3 lat pod okiem opiekuna Andrzeja Karpińskiego. W 2012 roku przystąpiła do rozgrywek ligowych w strukturach Ciechanowsko- Ostrołęckiego Okręgowego Związku Piłki Nożnej. Zdecydowanie wygrała swoją ligę, bez straty punktu, zostając mistrzem okręgu. Chłopcy sumiennie trenują 3 razy w tygodniu, rozwijają swoje umiejętności, co nie uszło uwadze trenerom okręgowym. Dominik Dąbrowski, Jakub Tworek, Dominik Benecki, Daniel Czerwiński, Jakub Skudynowski otrzymali powołania do kadry okrętowanego Związku Piłki Nożnej. Dodatkowo Dominik Benecki został królem strzelców zdobywając w sezonie 86 bramek. Z kolei Jan Olszewski i Jakub Nowiński dzięki sumiennej pracy i sukcesywnym postępom zostali zauważeni przez trenerów Legii Warszawa i podnoszą swoje umiejętności w stołecznym klubie. Sukcesy z 2013 roku – III miejsce w Ogólnopolskim Turnieju Piłki Nożnej „Nidzica Cup”, I miejsce w Ogólnopolskim Halowym Turnieju „Mławianka Cup”, II miejsce w Ogólnopolskim Turnieju Piłki Nożnej „Kamex Cup” – Lidzbark, III miejsce w Ogólnopolskim Turnieju Piłki Nożnej „Mławianka Cup” z okazji 90 lecia klubu Mławianka Mława (wygrana z Arką Gdynia), Mistrzostwo Ciechanowsko – Ostrołęckiego Okręgowego Związku Piłki Nożnej