



Opublikowane na: Mława (mlawa.pl)

Autor: Wioletta Mikucińska

Aktywny Orlik 2026 - zacznij wakacje na sportowo!

Publikowane od

25.06.2026 11:22:45



Już w najbliższą sobotę, **27 czerwca 2026 r.**, na kompleksie sportowym **Orlik przy ul. Kopernika 38 w Mławie** odbędzie się pierwsze spotkanie w ramach programu **Aktywny**

Orlik 2026.

Na uczestników czeka dzień pełen ruchu, sportowej rywalizacji i dobrej zabawy. Start o godz. **9:30**, zakończenie około **14:30**.

W programie przewidziano m.in. amatorskie turnieje w takich dyscyplinach jak:

□ piłka nożna

□□ piłka siatkowa

□□ badminton

Nie zabraknie także zajęć fitness, ćwiczeń ogólnorozwojowych, toru sprawnościowego, pokazu pierwszej pomocy oraz zdrowych przekąsek.

Ważnym elementem wydarzenia będzie również spotkanie z dietetykiem, który opowie o zasadach zdrowego odżywiania, odpowiednim nawodnieniu organizmu oraz wpływie diety na aktywność fizyczną i rozwój młodych sportowców.

Program skierowany jest przede wszystkim do **dzieci i młodzieży z terenu Miasta Mława**. Udział dzieci wymaga pisemnej zgody rodzica lub opiekuna prawnego.

To jednak dopiero początek! W ramach cyklu **Aktywny Orlik 2026** zaplanowano jeszcze sześć kolejnych spotkań:

□ Orlik MOSiR, ul. Kopernika 38

- 27 czerwca 2026 r.
- 1 sierpnia 2026 r.
- 19 września 2026 r.
- 26 września 2026 r.

□ Orlik przy SP nr 6, ul. Żołnierzy 80 P. P. 5

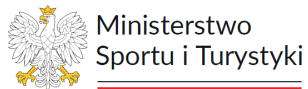
- 25 lipca 2026 r.
- 5 września 2026 r.
- 3 października 2026 r.

Serdecznie zapraszamy do aktywnego spędzania wakacji i wspólnej zabawy na mławskich Orlikach!

W załączniku do pobrania zgoda na udział dziecka w zajęciach.

Organizatorami wydarzenia są: MOSiR Mława i Miasto Mława

Zadanie pn. „Aktywny Orlik 2026” dofinansowano ze środków budżetu państwa, których dysponentem jest Minister Sportu i Turystyki.



Do pobrania

[zgoda 110.32 KB](#)

Adres źródłowy: <https://mlawa.pl/artukul/aktywny-orlik-2026-zaczni-j-wakacje-na-sportowo>