



Opublikowane na: Mława (mlawa.pl)

Autor: Agnieszka Puzio-Dębska

Lekcja wychowania fizycznego na świeżym powietrzu w SP nr 7- czemu NIE

Publikowane od
09.09.2025 12:06:14



Uczniowie klasy II a ze Szkoły Podstawowej nr 7 w Mławie chętnie uczestniczyli w ćwiczeniach, grach i zabawach ruchowych. Był też relaks na kocykach i smakołyki

owocowo - warzywne. Drugoklasiści zachęcają wszystkie dzieci do aktywnej formy spędzania czasu na świeżym powietrzu.

Zajęcia sportowe to bardzo ważne ogniwo edukacji. Codzienna porcja ćwiczeń fizycznych to recepta na dobre samopoczucie i prawidłowy rozwój młodych organizmów. To również najlepszy sposób na rozładowanie energii oraz doskonałą zabawę.

mate



















Adres źródłowy: <https://mlawa.pl/arttykul/lekcja-wychowania-fizycznego-na-swiezym-powietrzu-w-sp-nr-7-czemu-nie>