



Opublikowane na: Mława (mlawa.pl)

Autor: Wioletta Mikucińska

Akademia Zdrowia



CENTRUM USŁUG SPOŁECZNYCH W MŁAWIE

Zapraszamy Seniorów na spotkania edukacyjne w ramach projektu "Akademia Zdrowia"

W każdy czwartek o godz. 10:00 w sali konferencyjnej
CUS (II piętro) przy ul. Joachima Lelewela 7
odbędą się spotkania tematyczne:



23.01.2025 - STRES PSYCHOLOGICZNY A ZDROWIE
- STRES I JAK SOBIE Z NIMI RADZIĆ

30.01.2025 - DIETA W PROFILAKTYCE OSTEOPOROZY

06.02.2025 - DEFORMACJE W SPOSTRZEGANIU LUDZI.
JAKIE BŁĘDY POPEŁNIAMY, GDY OCENIAMY INNYCH?

13.02.2025 - AKTYWNY SENIOR NA SZLAKU TURYSTYCZNYM

20.02.2025 - JAK, TO CO JEMY, WPŁYWA NA NASZE ZDROWIE
W KOLEJNYCH ETAPACH ŻYCIA

W ramach zajęć przewidziany jest słodki poczęstunek

Data

23.01.2025

Godzina

10:00

Miejsce

CUS

Organizator

CUS

Centrum Usług Społecznych w Mławie realizuje projekt „Akademia Zdrowia”.

Zajęcia są skierowane dla seniorów i będą się odbywać w każdy czwartek o godzinie 10:00 w sali konferencyjnej Centrum Usług Społecznych (II piętro) przy ul. Joachima Lelewela 7. Zapraszamy! Szczegóły poniżej oraz na stronie [TUTAJ](#)

Zapraszamy!

Adres źródłowy: <https://mlawa.pl/wydarzenie/akademia-zdrowia>