



**Opublikowane na:** Mława (mlawa.pl)

**Autor:** Agnieszka Puzio-Dębska

---

## Pierwsza pomoc w SP 3

Publikowane od

25.10.2024 12:32:14



W październiku 2024 r. uczniowie klasy 6b Szkoły Podstawowej nr 3 uczestniczyli w warsztatach dotyczących pierwszej pomocy przedmedycznej, które przeprowadził Pan Marcin Szarpak – mławski ratownik medyczny.

Spotkanie miało na celu kształtowanie pozytywnych i bezpiecznych postaw oraz zapoznanie uczniów z podstawowymi czynnościami ratowniczymi w przypadku zagrożeniu życia. Szczególny nacisk zwrócono na:

1. ABC pierwszej pomocy i bezpieczeństwo organizacji przy jej udzielaniu;
2. Resuscytację krążeniowo-oddechową (RKO);
3. Zastosowanie defibrylatora AED;
4. Postępowanie przy urazach, zadławieniach;
5. Pozycja bezpieczna.

Podczas zajęć młodzież mogła poczuć się jak młodzi ratownicy. Poznała procedury zachowania się w sytuacjach zagrożenia życia oraz obserwowała czynności ratownicze w czasie zasłabnięć, zranień, zwichnięć i złamań. Wiele emocji wzbudził pokaz czynności z zakresu resuscytacji wykonany na fantomie. Uczniowie mogli samodzielnie wykazać się praktyczną znajomością udzielania pierwszej pomocy. Mieli również okazję zapoznać się ze sprzętem ratującym życie i utrwalenia znajomość numerów alarmowych.

Bardzo dziękujemy Panu Marcinowi za garść bardzo ważnych informacji, dzięki którym uczymy się odpowiedzialności za siebie i innych.

mate















---

**Adres źródłowy:** <https://mlawa.pl/artykul/pierwsza-pomoc-w-sp-3>