



**Opublikowane na:** Mława (mlawa.pl)

**Autor:** Krzysztof Napierski

---

## **Europejski Tydzień Mobilności 2024 w Mławie. Ruszamy 16 września!**

Publikowane od  
13.09.2024 08:15:37



Miasto Mława po raz kolejny przyłącza się do Europejskiego Tygodnia Mobilności – sztanarowej kampanii Komisji Europejskiej na rzecz podnoszenia świadomości na temat zrównoważonej mobilności.

W tym roku zapraszamy mieszkańców i gości do udziału w dwóch wydarzeniach sportowo-rekreacyjnych, podczas których nie tylko będzie można zadbać o zdrowie i świetnie się zintegrować, ale także otrzymać atrakcyjne gadżety. Nie zabraknie też kampanii informacyjno-promocyjnej na naszej stronie.

Tegoroczny temat Europejskiego Tygodnia Mobilności to „Współdzielenie przestrzeni publicznej”, które oznacza lepiej zorganizowaną przestrzeń publiczną i wyszłak jako? ?ycia miejskiego. Temat ten obejmuje każdy aspekt organizacji mobilności w środowisku miejskim, koncentrując się na tworzeniu odpowiedniej infrastruktury wspierającej aktywną mobilność i interakcję społeczną. W związku z tym w **Mławie podczas Europejskiego Tygodnia Mobilności** będziemy przede wszystkim zachęcać mieszkańców i gości do przesiadania się z samochodów na rowery, korzystania z Mławskiej Komunikacji Miejskiej oraz do spacerów i biegania. Na naszej stronie m.in. napiszemy o zasadach bezpiecznego poruszania się chodnikami i ścieżkami rowerowymi, zachęcimy do korzystania z oznakowanych szlaków na terenie miasta i wokół niego – w tym oddanego niedawno do użytku Mławskiego Szlaku Turystycznego – i przypomnimy o naszej nowej grze miejskiej „Wyrzutki i ich skutki”, która też inspirowa do spacerów w przestrzeni miejskiej.

**Głównymi punktami programu tegorocznego Europejskiego Tygodnia Mobilności będą w Mławie dwa wydarzenia o charakterze sportowo-rekreacyjnym**, integrujące lokalną społeczność oraz zachęcające do aktywnej mobilności i korzystania z przeznaczonej ku temu infrastruktury miejskiej i leśnych szlaków. Pierwszym z nich będzie specjalny, dedykowany ETM **wieczorny bieg z dzia?aj?c? na terenie miasta grup? Biegaj w Mławie. W czwartek 19 wrze?nia** pod kierunkiem wykwalifikowanych trenerów będzie można w miłym towarzystwie przebiec rekreacyjnym tempem kilka kilometrów ulicami miasta. **Start o godzinie 19:00 spod mławskiego stadionu. Z kolei w sobot? 21 wrze?nia o godz. 9:00, równie? w okolicy stadionu, rozpoczn? si? dedykowane ETM zaj?cia nordic walking** prowadzone przez profesjonalnego trenerka?. Marsz pozwoli uczestnikom nie tylko zadbać o zdrowie i – być może – zawrzeć nowe cenne przyjaźnie, ale też poznać szlaki turystyczne biegnące przez mławski las. **Zarówno we wspólnym bieganiu, jak i spacerze nordic walking, może wzi?? udział? każdy** – zajęcia są otwarte nie tylko dla dotychczasowych ich uczestników spotykających się na treningach co tydzień, ale dla wszystkich zainteresowanych. **Dla uczestników będziemy mieli do rozdania atrakcyjne gadżety** przekazane przez Ministerstwo Infrastruktury – koordynatora Europejskiego Tygodnia Mobilności na terenie Polski. O obu wydarzeniach będziemy jeszcze na naszej stronie przypominać.

Ostatni dzień Europejskiego Tygodnia Mobilności przypada – nieprzypadkowo – 22 wrze?nia. Wówczas na całym świecie jest obchodzony Dzień bez Samochodu. Oczywiście zachęcimy, aby uczcić go w sposób sugerowany przez jego nazwę.



Inicjatorem kampanii Europejski Tydzień Mobilności jest Komisja Europejska, za jej koordynatorem na terenie Polski – Ministerstwo Infrastruktury.

KN / WP

Czytaj także:

- [ETM 2024. Bezpiecznie na ?cie?ce rowerowej i chodniku](#)
- [ETM 2024. Szlakami turystycznymi – rowerem lub pieszo!](#)
- [ETM 2024. Wieczorny bieg i weekendowy nordic walking. Dla uczestników – gad?ety!](#)
- [ETM 2024. Zapraszamy na wypraw? ?ladami Wyrzutków!](#)
- [ETM 2024. Rower odmówi? pos?usze?stwa? Skorzystaj ze stacji!](#)
- [ETM 2024. Jutro Dzie? bez Samochodu! Mo?e wi?c... komunikacja miejska?](#)
- [ETM 2024. Przestrze? publiczna nale?y do wszystkich](#)
- [ETM 2024. Pobiegali?my, pochodzili?my, promowali?my mobilno??](#)

---

**Adres źródłowy:** <https://mlawa.pl/arttykul/europejski-tydzien-mobilnosci-2024-w-mlawie-ruszamy-16-wrzesnia>