



Opublikowane na: Mława (mlawa.pl)

Autor: Agnieszka Puzio-Dębska

Wakacyjne aktywności w drugim tygodniu lipca

Publikowane od

05.07.2024 08:15:50



Przed nami drugi tydzień wakacyjnego lipca. Jednostki kultury i sportu, organizacje pozarządowe, w tym kluby sportowe zapraszają dzieci i młodzieży, którzy w tym terminie spędzają wakacje w domu na szereg aktywności. Nie warto siedzieć w

czterech ścianach, umówicie się z kolegą, koleżanką i skorzystacie z możliwości aktywnego spędzania swojego wolnego czasu, a być może poznacie kogoś nowego, zaprzyjaźnicie się z ciekawą osobą, przeżyjecie niezapomniane przygody.

Poniżej wykaz zaplanowanych wydarzeń, które odbędą się w drugim tygodniu lipca – wystarczy wyjść z domu i dołączyć.

Harmonogram wydarzeń wakacyjnych w drugim tygodniu lipca 8 – 14 lipca 2024 r. przedstawia się następująco:

8 lipca 2024 r. (poniedziałek)

9.00 - 11.00 - Szkoła Podstawowa nr 1, zajęcia ogólnorozwojowe (10 - 14 lat)

9.00 - 10.00 - pływanie MOSiR, nauka pływania i doskonalenie (7-12 lat)

10.00 - 11.30 - korty tenisowe MOSiR, nauka tenisa ziemnego (7 - 14 lat)

10.00 - 12.00 Szkoła Podstawowa nr 7, zajęcia ogólnorozwojowe z elementami piłki nożnej (10 -14 lat)

10.00 - 11.30 - fitness/siłownia MOSiR, zajęcia ogólnorozwojowe (6 - 13 lat)

9 lipca 2024 r. (wtorek)

10.00 - 12.00 - Szkoła Podstawowa nr 7, zajęcia piłki nożnej (11 - 14 lat)

10.00 - 11.30 - Szkoła Podstawowa nr 7, zajęcia ogólnorozwojowe (6 - 13 lat)

10 lipca 2024 r. (środa)

9.00 - 11.00 - Szkoła Podstawowa nr 1, zajęcia ogólnorozwojowe (10 - 14 lat)

9.00 - 10.00 - pływanie MOSiR, nauka pływania i doskonalenie (7-12 lat)

10.00 - 11.30 - korty tenisowe MOSiR, nauka tenisa ziemnego (7 - 14 lat)

10.00 - 11.30 - Szkoła Podstawowa nr 7, zajęcia ogólnorozwojowe z elementami piłki nożnej (10 -14 lat)

10.00 - 12.00 - Muzeum Ziemi Zawkrzeńskiej, Czerpanie papieru i zielnik mazowiecki – warsztaty etnograficzne

11 lipca 2024 r. (czwartek)

9.30 - 11.30 - Szkoła Podstawowa nr 7, zajęcia ogólnorozwojowe (6 - 13 lat)

10.00 - 12.00 - Szkoła Podstawowa nr 7, zajęcia piłki nożnej (11 - 14 lat)

11.00-13.00 - Szkoła Podstawowa nr 6, Wakacje z Maxem”- zabawy organizowane

przez Stowarzyszenie „Bądźmy razem” przy CUS w Mławie oraz jednostki współorganizujące

12 lipca 2024 r. (piątek)

9.00 - 10.00 - nauka pływania MOSiR, nauka pływania i doskonalenie (7-12 lat)

9.30 - 11.30 - fitness/siłownia MOSiR, zajęcia ogólnorozwojowe (6 - 13 lat)

10.00 - 11.30 - korty tenisowe MOSiR, nauka tenisa ziemnego (7 - 14 lat)

10.00 - 11.30 - Szkoła Podstawowa nr 7, zajęcia ogólnorozwojowe z elementami piłki nożnej (10 -14 lat)

10.00 -15.00 - Miejska Biblioteka Publiczna im. B. Prusa w Mławie (Oddział dla dzieci i Filia nr 1) Dni Mławy z biblioteką „Mława znana i nieznana”- konkurs błyskawiczny

13 lipca 2024 r. (sobota)

9.00 - 10.00 park miejski, aktywność na powietrzu (6 - 13 lat)

9.00 - obiekty sportowe MOSiR, spotkanie z cyklu „Biegaj w Mławie”

9.00 - obiekty sportowe MOSiR, Joker Mława Cup JUNIOR turniej dla młodzieży, zapisy Natalia tel. 734411767

10.00 - Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji sala „Olimpijka” - Turniej w FIFA "O PUCHAR DUMY ZAWKRZA" z okazji Dni Mławy 2024, dwie kategorie wiekowe: U12, Open, zapisy email mosir@mosir [dot] mlawa [dot] pl

14.00 - obiekty sportowe MOSiR, Stowarzyszenie Joker Mława, Klubowe Mistrzostwa Mazowska, zapisy Zbyszek tel. 600065086

oraz imprezy towarzyszące (turnieje na boisku mobilnym animacje, konkursy sprawnościowe), zapisy na miejscu

DNI MŁAWY 2024

10.00 - Jarmark Wojciechowy, teren Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Mławie

10.00 - The Event Mławski Festival vol. 5 - 2024 dla fanów motoryzacji, samochodów tuningowanych, centrum miasta ul. Stary Rynek

10.00 - strefa gastronomiczna i lunapark za hotelem „Mława”, ul. Kopernika 38

14.00 - 16.00 - spotkanie z grupą motocyklistów Moto Mława przy mławskiej

od godz. 17.00 - strefa rozrywkowa: koncerty zespołów: 17.30 - BOYS, 19.30 - BRYSKA, 21.00 - PECTUS, 22.50 - KOMBII

14 lipca 2024 r. (niedziela)

8.00 - Festival „Dla Zdrowia”; estrada w parku miejskim, 8.00 – 9.00 – joga „Powitanie Słońca”, od 9.00 - prelekcje o metodach dbania o zdrowie - tarczyca i jej leczenie bez toksycznych leków, jak przez jelita uleczyć choroby nieuleczalne, oczyszczanie organizmu z pasożytów, zdrowie w jamie ustnej, profilaktyka i postępowanie w nowotworach prostaty i piersi, wspomaganie leczenia chorób przewlekłych odpowiednim żywieniem, stoiska prozdrowotne, indywidualne porady
14.00 - Rodzinny Turniej „Wymiatacze” o Puchar Burmistrza Miasta Mława dla sześciu czteroosobowych drużyn w sześciu konkurencjach sprawnościowych (możliwość spotkania strongmanów: mistrza Polski Janusza Kułagę i Tomasza Batora mistrza U105)
18.00 – estrada w parku miejskim, Warszawska Orkiestra Sentymentalna, świat dwudziestolecia międzywojennego

Kąpielisko nad Zalewem Ruda będzie czynne codziennie w okresie od 1 do 30 lipca br. w godz. do 10.00 do 18.00.

Kontakt do organizatorów:

Muzeum Ziemi Zawkrzeńskiej, tel. 236543348, e-mail: kontakt@muzeum [dot] mlawa [dot] pl (kontakt[at]muzeum[dot]mlawa[dot]pl)

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji, tel. 236551571, e-mail: mosir@mosir [dot] mlawa [dot] pl (mosir[at]mosir[dot]mlawa[dot]pl)

Miejski Dom Kultury, tel. 236543585, e-mail: sekretariat@mdkmlawa [dot] com (sekretariat[at]mdkmlawa[dot]com)

Inne aktywności:

Akademia Piłkarska Nazar:

- półkolonie dla dzieci i młodzieży - 15 - 19 lipca I turnus i 22 - 26 lipca - II turnus, informacja i zapisy tel. 507 240 783, e-mail: akademia [dot] nazar@gmail [dot] com

- spływ kajakowy Wkrą, 7 września 2024 r. (sobota), informacja i zapisy tel. 507 240 783, e-mail: akademia [dot] nazar@gmail [dot] com, zbiórka przy kościele św Rodziny w Mławie o godzinie 13.30, wyjazd do Bieżan

Stowarzyszenie Joker Mława:

- Obóz sportowo rekreacyjny „Aktywne wakacje bez używek - Joker Mława Camp II” w terminie 24 - 29 sierpnia 2024 r., zapisy Zbyszek tel. 600065086
- Rodzinny wyjazd na Bieg Morskiego Komandosa do Gdyni (bieg z przeszkodami 7km) 1 września 2024 r., zapisy Zbyszek tel. 600065086

Klub Pływacki Płetwal Mława

Wakacyjna Akademia Płetwala, nauka i doskonalenie pływania dla dzieci ze szkół podstawowych ☑️ Zapraszamy chętne dzieci. 22 lipca - 7 sierpnia 2024 r., zajęcia w poniedziałki, środy i piątki, prowadzone przez Andżelikę Łyczek i Michała Chlastosza, informacja i zapisy tel. 739533211.

Adres źródłowy: <https://mlawa.pl/artykul/wakacyjne-aktywnosci-w-drugim-tygodniu-lipca>