



**Opublikowane na:** Mława (mlawa.pl)

**Autor:** Wioletta Mikucińska

---

## **Konferencja pt. "Zadbaj o zdrowie w Twojej głowie"**



# KONFERENCJA

dla młodzieży i dorosłych  
pt. "Zadbaj o zdrowie w Twojej głowie"

27 maja 2024 r. (poniedziałek)  
godzina 10.00 – 14.00

w Miejskim Domu Kultury w Mławie (sala kinowa)

KONFERENCJA OTWARTA DLA  
WSZYSTKICH ZAINTERESOWANYCH  
(WEJŚCIE BEZPŁATNE)

## PRELEGENCI:



### Leszek Dowgiałło

Dyrektor ds. Profilaktyki w Progresownia Centrum Edukacji i Rozwoju, pedagog, profilaktyk, doradca zawodowy, autor publikacji dla pedagogów, prezes Zarządu Centrum Szkoleniowo-Doradczego Proklient Sp. z o.o. Wykładowca akademicki. Inicjator i organizator cyklu konferencji 3xD Dostrzeż... Dociekaj... Działaj... dla pedagogów i psychologów.

#### Temat prelekcji:

Samobójstwa wśród młodzieży. Rozpoznawanie sygnałów, relacje rodzinne, zasady kształtowania równowagi emocjonalnej.



### Ilona Katarzyna Montana (z domu Felicjańska)

Ambasadorka „Dobrej Woli” w Międzynarodowej Komisji Praw Człowieka. Autorka książki „Jak być niezniszczalną. O uzależnieniu, depresji, przemocy”, „Cała prawda o...”, „Znalazłam klucz do szczęścia”, modelka, celebrytka, wydawca.

Temat prelekcji: Jak popadamy w uzależnienia (proces budowania pewności siebie).



### Piotr Wlizio

Pedagog, absolwent Programu Liderzy PAFW, profilaktyk skoncentrowanych na rozwiązaniach w obszarze uzależnień od substancji psychoaktywnych. Przez ponad 20 lat inicjuje rewolucje w różnych obszarach społecznych. Jest Prezesem Stowarzyszenia Wagon Inicjatyw i pasjonatem indiańskich ścieżek.

Temat prelekcji: Dla czego młodzi ludzie sięgają po używki i jaka jest rola rodzica w relacji z nastoletnim dzieckiem.



### Maria Koźlakiewicz

Głos widowni, rodzic nastoletnich córek

Temat prelekcji: Rola rodzica w chorobie zaburzenia odżywiania



### Młodzieżowa Rada Miasta Mława

Temat prelekcji: Aktualne problemy natury psychicznej widziane oczami młodzieży



### Gość specjalny:

Wiceminister Paulina Piechna-Więckiewicz  
Pełnomocnik Ministra Edukacji  
ds. zdrowia psychicznego uczniów

Zadanie "Organizacja konferencji o zdrowiu psychicznym dzieci i młodzieży "Zadbaj o zdrowie w Twojej głowie" współfinansowano ze środków Samorządu Miasta Mława w ramach Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii dla Miasta Mława w 2024 roku.

Organizator:



Pomoc w organizacji:  
Wolontariat – Maria Koźlakiewicz

Współorganizator:



Patronat:



Patronat medialny:



Data

27.05.2024

27.05.2024

Godzina

10:00

14:00

Miejsce

Kino Kosmos

Organizator

Stowarzyszenie „Stawiam Na Siebie”

"MDK

27 maja br. w godz. 10:00 - 14:00 w Miejskim Domu Kultury w Mławie odbędzie się konferencja poświęcona tematyce zdrowia psychicznego.

Wstęp wolny

Zapraszamy!

---

**Adres źródłowy:** <https://mlawa.pl/wydarzenie/konferencja-pt-zadbaj-o-zdrowie-w-twojej-glowie>