



**Opublikowane na:** Mława (mlawa.pl)

**Autor:** Agnieszka Puzio-Dębska

---

## Zimowa Akademia Seniora, zaproszenie

Publikowane od

06.02.2024 16:55:49

### CENTRUM USŁUG SPOŁECZNYCH W MŁAWIE

#### Zimowa Akademia Seniora



Zapraszamy na bezpłatne  
webinary o zdrowiu!

Centrum Usług Społecznych w Mławie przy ul. Joachima Lelewela 7 startuje z **Zimową Akademią Seniora** już od najbliższej środy, 31 stycznia 2024 r. godz. 11:00. Serdecznie zapraszamy!

Podczas webinarium zapewniony jest słodki poczęstunek. Przyjdź i weź udział w bezpłatnych webinarach.

### **HARMONOGRAM WEBINARIÓW:**

7 lutego (środa) godz. 11:00, Tajniki zadbania o kręgosłup w dojrzałym wieku

14 lutego (środa) godz. 11:00, Jak zachować sprawność ruchową po 60 roku życia

19 lutego (poniedziałek) godz. 11:00, Zawał serca - objawy, przyczyny, sposoby profilaktyki

26 lutego (poniedziałek) godz. 11:00, Nadciśnienie tętnicze od A do Z

Do pobrania

[Plakat Zimowa Akademia Seniora 348.58 KB](#)

---

**Adres źródłowy:** <https://mlawa.pl/arttykul/zimowa-akademia-seniora-zaproszenie>