



**Opublikowane na:** Mława (mlawa.pl)

**Autor:** Urszula Adamczyk

## Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy już gra w Mławie

Publikowane od  
08.01.2024 13:47:55



**32. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy odbędzie się 28 stycznia 2023 roku. W tym roku w Mławie zaczynamy wcześniej i gramy cały weekend. Zbiórka w naszym mieście już się**

## **rozpocz??a. Puszki mo?na znale?? w szko?ach i miejskich instytucjach.**

Ju? ruszy?a zbiórka na wo?powe licytacje. Zach?camy lokalne firmy do ofiarowania voucherów na us?ugi lub produkty, a mieszka?ców do przekazywania przedmiotów, które mog? zainteresowa? innych i przyczyni? si? do sukcesu aukcji. Ka?dy dar przyczynia si? do walki o zdrowie i ?ycie. Zbiórka jest prowadzona do 19 stycznia w Miejskim Domu Kultury.

## **Zaczynamy na sportowo**

W pi?tek 26 stycznia o godzinie 18.00 w hali sportowej Zespo?u Szkó? nr 2 zapraszamy na Turniej pi?ki no?nej halowej. Zapraszamy dru?yny do zapisu swojego udzia?u w turnieju pod nr telefonu: Zbyszek: 600 065 086 lub Natalia: 734 411 767. Symboliczne wpisowe do puszki WO?P. Zapewniamy pe?nowymiarow? hal?, zaplecze dla zawodników, profesjonalnych s?dziów oraz opiek? medyczn?. Dru?yny otrzymaj? pami?tkowe puchary!

## **Fitness, rajdówki i disco-lodowisko w sobot?**

Zaczynamy w sobot? o 13.00 maratonem fitness w sali Szko?y Podstawowej nr 6. Do wspó?pracy zaprosili?my m?awskie kluby i ich instruktorów. Rozgrzewk? rozpoczniemy o godzinie 13.00, a nast?pnie b?dziemy pracowa? w 30-minutowych cyklach nad brzuchem i po?ladkami, nad zdrowym kr?gos?upem, potem Total Body Conditioning oraz Flow Body, a na koniec rozci?ganie. Wszystko to pod okiem profesjonalistów. Nie obowi?zuj? zapisy, wystarczy przyj?? i ?wiczy? z nami.

A w godzinach 16.00- 20.00 b?dzie mo?na zasi??? w fotelu pilota i przejecha? si? autami WRC po centrum naszego miasta! Do dyspozycji b?d? m. in: Subaru Impreza WRC, Toyota Yaris, Mitsubishi Lancer Evo zaopatrzone w klatki bezpiecze?stwa i posiadaj?ce wszelkiego rodzaju atesty. Kierowcami b?d?: Rafa? Chrzczon, Rados?aw Borkowski, Micha? Ma?olepszy, Tomasz Sokal. Ch?tni b?d? mogli si? przejecha? za datek do puszki (min. 100 z?).

Z kolei od 20.00 do 23.00 zapraszamy na gor?czk? sobotniej nocy na krytym lodowisku przy MOSiR w M?awie! Zapewniamy wszystko, idealnie przygotowana tafla, ?y?wy, nastrojowe o?wietlenie a DJ zadba o imprezow? atmosfer?.

## **Morsujemy na Krajewie**

W niedziel? startujemy o 10.00 na Krajewie. Nad jezioro, na III edycj? Morsowania dla Wielkiej Orkiestry ?wi?tecznej Pomocy, zapraszamy wszystkich ?mia?ków i wielbicieli zimowych k?pieli. Przed wej?ciem do wody – rozgrzewka, a potem sauna, jacuzzi, ognisko i gor?ca grochówka.

## **Sztafeta p?ywacka**

W niedziel? o 12.30 rozpocznie si? IV edycja sztafety dla WO?P na basenie Miejskiego O?rodka Sportu i Rekreacji w M?awie. Uczestnicy sztafety nie p?ac? za wej?cie, wysoko?? zebranej kwoty zale?y od ich si?y. Ka?dy tor b?dzie obj?ty patronatem innego sponsora, który zobowi??e si? zap?aci? za przep?yni?ty dystans. Szybsi zawodnicy – wi?kszy dystans – wi?cej zebranych pieni?dzy. A zwyci?zc? jest ka?dy. Bo przecie? liczy si? ka?dy metr, ka?da z?otówka. P?ywacy mog?a si? zg?asza? pod pisz?c na adres pletwal [dot] mlawa @wp [dot] pl (pletwal[dot]mlawa[at]wp[dot]pl).

## **Policzmy si? z cukrzyc?**

Bieg „Policz si? z cukrzyc?” zaczynamy o godzinie 12.00 na stadionie MOSiR-u. M?awa. Uczestnicy pobiegna? atestowan? 5-kilometrow? tras?. W biegu mog? wzi?? udzia? wszyscy zainteresowani – niezale?nie od wieku, wytrawni biegacze, jak i pocz?tkuj?cy. Bieg od 18 lat towarzyszy fina?owym wydarzeniom. Akcja ma na celu promocj? zdrowego i aktywnego trybu ?ycia oraz zwrócenie uwagi na problem cywilizacyjny, jakim jest cukrzyca. ?eby wzi?? udzia? w wydarzeniu i zdoby? pakiet startowy

należy zapisać się na głównej stronie biegu „Policz się z cukrzycą”. Można też zgłosić do nas chęć przebiegnięcia trasy w dniu finału. Na mecie każdy otrzyma pamiątkowy medal! Chęć startu w obu przypadkach prosimy zgłosić na adres mailowy [biegwospmlawa@wp \[dot\] pl](mailto:biegwospmlawa@wp.pl) do dnia 12 stycznia 2024 roku.

### **Koncerty, licytacje, atrakcji moc**

Główny finał Mławskiej Wielkiej Orkiestra Świątecznej Pomocy odbędzie się w Mławskiej Hali Sportowej. Zapraszamy 28 stycznia od 13.00. Gwiazdami naszego koncertu będą - tradycyjnie – wschodzące talenty naszego regionu.

W przerwach między występami będą prowadzone licytacje podarowanych przez darczyńców wyjątkowych przedmiotów i voucherów. Nie zabraknie też stoisk uginających się od wyjątkowych przedmiotów, czy potraw, pozytywnie zakręconych, uśmiechniętych ludzi oraz innych atrakcji dla małych i dużych!

W programie pojawiają się kolejne wydarzenia, zachęcamy do śledzenia profilu [Facebooka WOŚP Mława](#). 32. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy dedykowany będzie zakupowi sprzętu do diagnozowania, monitorowania i rehabilitacji chorób płuć pacjentów na oddziałach pulmonologicznych dla dzieci i dorosłych.

Organizatorem wydarzenia w Mławie jest Sztab #4287 – z szefem Szymonem Zejerem na czele – który powstał z inicjatywy Burmistrza Mławy Sławomira Kowalewskiego.

UA/KSM

---

**Adres źródłowy:** <https://mlawa.pl/arttykul/wielka-orkiestra-swiatecznej-pomocy-juz-gra-w-mlawie>