



**Opublikowane na:** Mława (mlawa.pl)

**Autor:** Agnieszka Puzio-Dębska

---

## Już za tydzień Mławska Liga Pływacka - CZYSTO W GŁOWIE

Publikowane od  
11.10.2023 11:54:27



Już za tydzień w środę, 18 października 2023 r. odbędzie się I runda Mławskiej Ligi pływackiej, edycja 2023/2024. Serdecznie zapraszamy do wspólnej rywalizacji

## **Mławska Liga Pływacka - CZYSTO W GŁOWIE rok szkolny 2023/2024 runda I**

Organizatorzy:

- **Klub Pływacki Płetwal Mława**
- **Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji**

Zadanie Mławska Liga Pływacka - Czysto w Głowie współfinansowano ze środków samorządu Miasta Mława w ramach w ramach Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz przeciwdziałania Narkomanii dla Miasta Mława w 2023 roku.

Zadanie dofinansowane ze środków Powiatu Mławskiego w ramach otwartego konkursu ofert na upowszechnianie kultury fizycznej i sportu w 2023 roku.

TERMIN I MIEJSCE - 18 października 2023 r.

- Kryta Pływalnia, Mława, ul. Kopernika 38
- ilość torów - 6
- temperatura wody - 27oC
- pomiar czasu - ręczny

CEL

- popularyzacja pływania wśród dzieci i młodzieży
- promocja miasta i pływalni
- integracja klubów pływackich

UCZESTNICTWO

W zawodach mogą uczestniczyć zawodnicy szkół podstawowych oraz średnich

Program zawodów:

rozgrzewka godz. 8.00 - 8.45

LP	Dziewcz?ta	LP	Ch?opcy
1	25 dowolny 2014, 2015, 2016 i m?odsi	2	25 dowolny 2014, 2015, 2016 i m?odsi

3	25 klasycznym 2014, 2016, 2016 i młodszy	4	25 klasycznym 2014, 2015, 2016 i młodszy
5	25 grzbietowym 2014, 2015, 2016 i młodszy	6	25 grzbietowym 2014, 2015, 2016 i młodszy
7	50 dowolny 2013, 2012, 2011, 2010, 2009, 2008 i starsi	8	50 dowolny 2013, 2012, 2011, 2010, 2009, 2008 i starsi
9	50 klasycznym 2013, 2012, 2011, 2010, 2009, 2008 i starsi	10	50 klasycznym 2013, 2012, 2011, 2010, 2009, 2008 i starsi
11	50 grzbietowym 2013, 2012, 2011, 2010, 2009, 2008 i starsi	12	50 grzbietowym 2013, 2012, 2011, 2010, 2009, 2008 i starsi
13	50 motylkowym 2013, 2012, 2011, 2010, 2009, 2008 i starsi	14	50 motylkowym 2013, 2012, 2011, 2010, 2009, 2008 i starsi
15	Sztafeta 4x25 st. dowolnym 2014, 2015, 2016 i młodszy		
	Sztafeta 4x25 st. dowolnym 2012, 2013		
	Sztafeta 4x25 st. dowolnym 2011, 2010, 2009		
	Sztafeta 4x25 st. dowolnym 2008 i starsi		

Przepisy techniczne:

- zawody zostaną przeprowadzone seriami na czas
- każdy zawodnik ma prawo startu w dwóch konkurencjach i sztafecie
- sztafeta mieszana (2 dziewczynki + 2 chłopców)
- dekoracje najlepszych zawodników odbędą się po zakończeniu wyścigów

**Na zawodach odbędzie się szkolenie dot. skutków spożywania alkoholu i narkotyków przeprowadzone przez SANEPID w Mławie.**

**Każdy uczestnik szkolenia otrzyma biały czepek - symbol czystej głowy - bez używek i alkoholu.**

Nagrody:

- medale za pierwsze 3 miejsca w każdym roczniku i stylu
- dyplomy za 6 pierwszych miejsc rocznik 2013, 2014, 2015 i młodsi w każdym

stylu i roczniku

- dyplomy za 3 pierwsze miejsca rocznik 2012 i starsi w każdym stylu i roczniku
- Statuetki dla najlepszych zawodników w każdym roczników, oddzielnie dziewczynki i chłopcy
- ozdobne szkła dla najlepszych drużyn kl. I-III , IV-VIII i szkoły średnie
- statuetka dla najlepszej i najlepszego zawodnika MLP 2023/2024 (brane są pod uwagę wyniki z trzech edycji)

Zgłoszenia będą przyjmowane do dnia 15 października 2023 r. do godziny 10:00 na adres email pletwal [dot] mlawa@wp [dot] pl, kontakt telefoniczny 739533211 – Jolanta Koronowska.

**W tej edycji każdy zawodnik, który będzie uczestniczył w lidze otrzyma wyjątkowy czepek, który nie będzie dostępny w żaden inny sposób!**

---

**Adres źródłowy:** <https://mlawa.pl/arttykul/juz-za-tydzien-mlawska-liga-plywacka-czysto-w-glowie>