



**Opublikowane na:** Mława (mlawa.pl)

**Autor:** Agnieszka Puzio-Dębska

---

## **Mławska Liga Pływacka - CZYSTO W GŁOWIE, rok szkolny 2023/2024 runda I**

Publikowane od  
04.10.2023 08:25:58



**Organizatorzy:**

- Klub Pływacki "Płetwal Mława"
- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Mławie

*Zadanie Mławska Liga Pływacka - Czysto w Głowie współfinansowano ze środków samorządu Miasta Mława w ramach Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz przeciwdziałania Narkomanii dla Miasta Mława w 2023 roku.*

*Zadanie dofinansowane ze środków Powiatu Mławskiego w ramach otwartego konkursu ofert na upowszechnianie kultury fizycznej i sportu w 2023 roku.*

**Termin i miejsce:**

18 października 2023 r., kryta pływalnia, Mława, ul. Kopernika 38, ilość torów - 6, temperatura wody - 27°C, pomiar czasu - ręczny

**Cel:**

- popularyzacja pływania wśród dzieci i młodzieży
- promocja miasta i pływalni
- integracja klubów pływackich

**Uczestnictwo:**

W zawodach mogą uczestniczyć zawodnicy szkół podstawowych oraz średnich

**Program zawodów:**

- rozgrzewka godz. 8.00 - 8.45
- 25 dowolny 2014, 2015, 2016 i młodsi
- 25 dowolny 2014, 2015, 2016 i młodsi
- 25 klasycznym 2014, 2016, 2016 i młodsi
- 25 klasycznym 2014, 2015, 2016 i młodsi
- 25 grzbietowym 2014, 2015, 2016 i młodsi
- 25 grzbietowym 2014, 2015, 2016 i młodsi
- 50 dowolny 2013, 2012, 2011, 2010, 2009, 2008 i starsi
- 50 dowolny 2013, 2012, 2011, 2010, 2009, 2008 i starsi
- 50 klasycznym 2013, 2012, 2011, 2010, 2009, 2008 i starsi
- 50 klasycznym 2013, 2012, 2011, 2010, 2009, 2008 i starsi

- 50 grzbietowym 2013, 2012, 2011, 2010, 2009, 2008 i starsi
- 50 grzbietowym 2013, 2012, 2011, 2010, 2009, 2008 i starsi
- 50 motylkowym 2013, 2012, 2011, 2010, 2009, 2008 i starsi
- 50 motylkowym 2013, 2012, 2011, 2010, 2009, 2008 i starsi
- Sztafeta 4x25 st. dowolnym 2014, 2015, 2016 i młodsi
- Sztafeta 4x25 st. dowolnym 2012, 2013
- Sztafeta 4x25 st. dowolnym 2011, 2010, 2009
- Sztafeta 4x25 st. dowolnym 2008 i starsi

### **Przepisy techniczne:**

- zawody zostaną przeprowadzone seriami na czas
- każdy zawodnik ma prawo startu w dwóch konkurencjach i sztafecie
- sztafeta mieszana (2 dziewczynki + 2 chłopców)
- dekoracje najlepszych zawodników odbędą się po zakończeniu wyścigów

**Na zawodach odbędzie się szkolenie dot. skutków spożywania alkoholu i narkotyków przeprowadzone przez SANEPID w Mławie.**

**Każdy uczestnik szkolenia otrzyma biały czepek - symbol czystej głowy - bez używek i alkoholu.**

### **Nagrody:**

- medale za pierwsze 3 miejsca w każdym roczniku i stylu
- dyplomy za 6 pierwszych miejsc rocznik 2013, 2014, 2015 i młodsi w każdym stylu i roczniku
- dyplomy za 3 pierwsze miejsca rocznik 2012 i starsi w każdym stylu i roczniku
- statuetki dla najlepszych zawodników w każdym rocznikach, oddzielnie dziewczynki i chłopcy
- ozdobne szkła dla najlepszych drużyn kl. I-III , IV-VIII i szkoły średnie
- statuetka dla najlepszej i najlepszego zawodnika MLP 2023/2024 (brane są pod uwagę wyniki z trzech edycji)

Zgłoszenia będą przyjmowane do dnia 15 października 2023 r. do godziny 10:00 na adres email: pletwal [dot] mlawa@wp [dot] pl (pletwal[dot]mlawa[at]wp[dot]pl), kontakt telefoniczny 739533211 – Jolanta Koronowska.

**W tej edycji każdy zawodnik, który będzie uczestniczył w lidze otrzyma wyjątkowy czepek, który nie będzie dostępny w żaden inny sposób!**

---

**Adres źródłowy:** [https://mlawa.pl/arttykul/mlawska-liga-plywacka-czysto-w-glowie-  
rok-szkolny-20232024-runda-i](https://mlawa.pl/arttykul/mlawska-liga-plywacka-czysto-w-glowie-rok-szkolny-20232024-runda-i)