



**Opublikowane na:** Mława (mlawa.pl)

**Autor:** Krzysztof Napierski

---

## Trenujemy, startujemy, kibicujemy i... pomagamy!

Publikowane od

02.10.2023 12:44:30



W najbliższych dniach czeka nas w Mławie sporo wydarzeń sportowych: mistrzostwa w pływaniu, zawody w bieganiu oraz cotygodniowy trening biegowy. Mamy też okazję wziąć udział w ważnych konsultacjach społecznych oraz pomóc ofiarom wojen i terroryzmu na świecie.

**W sobotę 7 października na mławskim basenie odbędzie się IV Otwarte Mistrzostwa Północnego Mazowsza w Pływaniu** organizowane przez Klub Sportowy Malin Mława. Ich gościem specjalnym będzie Jan Kałusowski – pierwszy Polak, który popłynął poniżej 1 minuty na 100 m stylem klasycznym na pływalni olimpijskiej. Szczegółowe informacje o zawodach są dostępne [TUTAJ](#).

Cały czas do wspólnego rekreacyjnego biegania (nie na wyścigi) w ramach **spotkania z cyklu „Biegaj w Mławie”** zachęca Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Mławie. Treningi są organizowane **w soboty o 9:00** na powietrzu lub w obiektach zamkniętych – o miejscu najbliższego spotkania organizatorzy informują [TUTAJ](#). Zajęcia są prowadzone pod okiem wykwalifikowanych trenerów.

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Mławie i Urząd Miasta Mława zapraszają po raz kolejny na **Mławskie Święto Biegania**. Do wyboru będzie atestowane trasy na 5 i 10 km oraz półmaraton. Oprócz tego zachęcemy do startu miłośników Nordic Walking (trasa 5 km). Wydarzenie odbędzie się **w niedzielę 8 października na stadionie im. Ireny Szewińskiej w Mławie**. Informacje o zapisach oraz godzinach startów poszczególnych biegów – [TUTAJ](#).

**W niedzielę, 8 października w kościele pw. Świętej Trójcy w Mławie** odbędzie się **zbiórka datków na rzecz pomocy ofiarom wojen i terroryzmu na Święcie** realizowana przez Fundację Orła Strąca. To polska fundacja charytatywna z siedzibą w Bojanie (województwo pomorskie), pomagająca ofiarom wojen, konfliktów zbrojnych i terroryzmu. Głównym obszarem jej działania są Irak oraz iracki Kurdistan, a także m.in. Ukraina, Egipt i Nigeria. Szczegóły – [TUTAJ](#).

**Do 2 listopada trwają konsultacje społeczne dotyczące Strategii Rozwoju Miasta Mława**. Ich przedmiotem jest projekt Strategii Rozwoju Miasta Mława do roku 2025 z perspektywą do roku 2035, w którym wskazano kierunki oraz cele strategiczne określające rozwój Miasta Mława w ciągu najbliższych lat. Celem konsultacji jest umożliwienie mieszkańcom i innym podmiotom złożenie uwag dotyczących projektu ww. dokumentu. Więcej informacji – [TUTAJ](#).

*oprac. KN*

*fot.: MOSiR w Mławie*

---

**Adres źródłowy:** <https://mlawa.pl/arttykul/trenujemy-startujemy-kibicujemy-i-pomagamy>