



**Opublikowane na:** Mława (mlawa.pl)

**Autor:** Krzysztof Napierski

---

## **ETM 2023. Oszczędzaj energię**

Publikowane od

15.09.2023 07:55:38



Ju? jutro – 16 wrze?nia 2023 r. – zaczynamy Europejski Tydzie? Mobilno?ci, który potrwa do 22 wrze?nia. Tegoroczna edycja kampanii przebiega pod has?em „Oszcz?dzaj energię”. Dlaczego oszcz?dzanie energii jest wa?ne dla mobilno?ci miejskiej?

Ograniczanie zużycia energii wpisuje się w ogólne cele Europejskiego Tygodnia Mobilności. Jest ono bardzo ważne dla mobilności miejskiej:

- Poziom ubóstwa energetycznego i transportowego wzrasta ze względu na rosnące koszty dla mieszkańców i przedsiębiorstw.
- Obsługa transportu publicznego to duży wydatek w budżecie miasta.
- Po inwazji Rosji na Ukrainę kluczowe znaczenie ma ograniczenie zależności od rosyjskiej ropy i przejście na zrównoważone źródła energii.
- Kryzys klimatyczny jest nieustannie obecny, a my potrzebujemy Europy neutralnej pod względem emisji dwutlenku węgla do 2050 r.

Zbiorowe działania na rzecz ograniczenia zużycia energii wpłynęły już pozytywnie na poziom rezerw paliw i poziom cen, ale możemy zrobić więcej. Przeanalizujemy możliwości zapewnienia, aby nasze zwyczaje związane z mobilnością stanowiły element tych zbiorowych działań.

### Oto pięć wskazówek pomagających oszczędzać energię:

1. Korzystaj z transportu publicznego, stanowiącego podstawę każdego systemu transportu. Dzięki autobusom można ograniczyć poziom emisji i zużycie energii, zwłaszcza gdy są zasilane czystymi źródłami energii.
2. Poruszaj się aktywnie! W obszarze miejskim dystans do 5 km można pokonać pieszo lub rowerem w mniej niż 30 minut. Możesz oszczędzać energię, a jednocześnie zadbać o swoje zdrowie fizyczne i psychiczne.
3. Poczuj wolność, poruszaj się bez samochodu; roczny koszt posiadania prywatnego samochodu jest często niedoszacowany: to nawet 20.000 zł samych kosztów paliwa.
4. Ograniczaj liczbę zbędnych podróży samochodem: Czy możesz lepiej planować podróżę? Pracować z domu? Robić zakupy w pobliskich sklepach? Podróżować razem z innymi? Czy różne rodzaje transportu? Innymi słowami: Przesiadaj się i jedź!
5. Powoli! Ograniczenie prędkości o 10 km/h może zmniejszyć rachunek za paliwo nawet o 250 zł rocznie. Niższe prędkości to lepsza jakość życia i wzrost aktywności gospodarczej.

Europejski Tydzień Mobilności to sztandarowa kampania Komisji Europejskiej na rzecz podnoszenia świadomości na temat zrównoważonej mobilności w miastach. Promuje zmianę zachowań na rzecz aktywnej mobilności, transportu publicznego i innych czystych, inteligentnych rozwiązań transportowych. Koordynatorem kampanii na terenie Polski jest Ministerstwo Infrastruktury.

*oprac. KN na podst. materiałów Komisji Europejskiej i Ministerstwa Infrastruktury*



**Adres źródłowy:** <https://mlawa.pl/arttykul/etm-2023-oszczedzaj-energie>