



**Opublikowane na:** Mława (mlawa.pl)

**Autor:** Agnieszka Puzio-Dębska

---

## **Program "Spójrz Inaczej" w klasach I - III**

Publikowane od

05.07.2023 12:26:49



Od marca do czerwca 2023 r. w szkołach podstawowych prowadzonych przez Miasto Mława w klasach I - III realizowany został program Spójrz Inaczej. Program prowadził psycholog z Pracowni Szkoleniowej Krokus z Krakowa jako profilaktykę tzw. uniwersalną i rekomendowaną przez Krajowe Centrum Przeciwdziałania

Uzależnieniom.

**Z zajęć warsztatowych w szkołach podstawowych nr 1, nr 3 i nr 4 w Mławie skorzystało łącznie 147 uczniów.**

Celem programu była pomoc dziecku w lepszym radzeniu sobie z problemami życiowymi - dzieci uczyły się jak rozpoznawać i rozumieć swoje emocje, jak skutecznie komunikować swoje potrzeby. Warsztaty służyły rozwijaniu poczucia własnej wartości, poprzez akceptację i obserwowanie własnej niepowtarzalności, zachęcały do zdrowego stylu życia poprzez zwiększenie wiedzy o własnym ciele, zachowaniach prozdrowotnych, zasadach bezpieczeństwa i niektórych zagrożeniach dla zdrowia, w tym związanych z używaniem alkoholu i innych szkodliwych substancji chemicznych.

Podczas spotkań, uczniowie stosowali zasady wzajemnego szacunku i tolerancji, dzięki czemu mogły czuć się bezpiecznie i swobodnie w wyrażaniu swoich myśli i uczuć. Program stawiał również na rozwój empatii oraz zdolności do przyjmowania perspektywy drugiej osoby, co przekłada się na umiejętność współpracy, rozwój





















Adres źródłowy: <https://mlawa.pl/artukul/program-spojrz-inaczey-w-klasach-i-iii>