



**Opublikowane na:** Mława (mlawa.pl)

**Autor:** Agnieszka Puzio-Dębska

---

## **Gazetka szkolna Figiel poleca - Szkoła Podstawowa nr 6 z Oddziałami Integracyjnymi im. Kornela Makuszyńskiego w Mławie**

Publikowane od  
16.06.2023 10:45:12



Redakcja gazetki szkolnej Figiel oraz współpracujące z nią uczennice podjęły działania zmierzające do popularyzacji czytelnictwa, zamieszczając w gazecie recenzje książek zakupionych do biblioteki szkolnej oraz wykorzystując niektóre publikacje przy opracowaniu artykułów.

link do gazetki szkolnej Figiel: <https://sp6.mlawa.pl/figiel-nr-2-20222023,413,pl>

Do realizacji zadania wykorzystano książki zakupione do biblioteki szkolnej ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego w ramach realizacji Narodowego Programu



## KLUB RECENZENTA



„Gucio się nudzi” Aurélie Chien Chow Chine jest jedną z książeczek dla najmłodszych z serii dotyczącej emocji dzieci i ich wpływu na zachowanie.

Gucio jest to jednorożec posiadający magiczną grzywę, która zmienia się w zależności, jakie emocje odczuwa nasz bohater. Jeżeli wszystko jest w porządku, grzywa Gucia posiada wszystkie kolory tęczy. Jeżeli coś się dzieje, grzywa jednorożca przyjmuje jeden konkretny kolor - zdruzony Guccio ma ją w kolorze zielonym.

Gucio się nudzi, ponieważ jego rodzice są zajęci i musi zająć się sam sobą. Właśnie w takim momencie z pomocą przychodzą mu ćwiczenia oddechowe, które uspokajają i pomagają uruchomić wyobraźnię.

Książka ma łatwy przekaz, postać jednorożca szybko trafia do dzieci. Maluchy często dopiero poznają swoje uczucia i emocje, a sympatyczny Guccio będzie w tym pomocny.





*Serię książeczek można wypożyczyć w szkolnej bibliotece. Książki zostały zakupione w ramach Narodowego Programu Rozwoju Czytelnictwa 2.0 na lata 2021-2025.*

Wiktoria Kuchcińska

Mali WIELCY jest to seria książek dla dzieci w każdym wieku, napisana przez Marię Isabel Sanchez Vegarę. Każda z książeczek zawiera historia opowiada o dziejach jakiegoś wielkiego człowieka. Książeczki Mali WIELCY są dla czytelników (zarówno tych młodszych, jak i starszych), pokazując im, że determinacja może pomóc im w przyszłości osiągnąć sukces i wyznaczone sobie cele. Na końcu każdej książeczki znajduje się biografia każdego bohatera/ki z różnymi ciekawostkami oraz faktami na ich temat.

"Mali WIELCY Karol Darwin" to książka, która opowiada o wielkim uczonym urodzonym w 1809 roku. Jest jedną z wielu książek z całej serii, dzięki której możemy poznać człowieka, który przez bezgraniczną ciekawość i wytrwałość odkrył mechanizm ewolucji, który stał się podstawową wiedzą nauk przyrodniczych.

*Serię książeczek można wypożyczyć w szkolnej bibliotece. Książki zostały zakupione w ramach nowego Programu Rozwoju Czytelnictwa 2.0 na lata 2021-2025.*

Wiktor Kuc



### **PORADNIK NASTOLATKA - JAK OKIEŁZNAĆ DOJRZEWANIE...**

Czy masz może problemy związane z dorastaniem? Nie wiesz na przykład, jak poradzić sobie z huśtawką nastrojów, ze zmianami, jakie zachodzą w Twoim ciele. Z tego artykułu dowiesz się, jak się z tym uporać.

**Problem z mokrą pościelą** - Może zdarzyło się, że twoja pościel była rano mokra? Spokojnie, nic się nie stało. To nie twoja mama, która cię oblała w lany poniedziałek. To jedna z oznak dojrzwania. Twoje ciało zaczyna wytwarzać hormony płciowe, które między 11. a 14. rokiem życia zaczynają się „uwalniać”.

**Włosy są wszędzie** - Zauważyłeś, że na twoim ciele rosną włosy w miejscach, gdzie byś się tego nie spodziewał. To również jedna z oznak dojrzwania. Nie można temu zapobiec, lecz można je usuwać, aby wyglądać estetyczniej.

**Brzmisz czasami jak pociąg** - Piszczenie podczas rozmowy to kolejna z denerwujących oznak dorastania, która utrudnia życie chłopakom. Twoje struny głosowe pogrubiają się, przez co masz grubszy głos, a twoja krtani powiększa się aż o 60%. Spokojnie, tak zwana mutacja zaczyna się w wieku od 12. do 16. lat i trwa około 2 lata, więc nie zawsze będziesz piszczał.



### **DZIEWCZYNY TEŻ MAJĄ ZMARTWIENIA**

Bardzo często dochodzi do sytuacji, gdy myślimy, że dziewczyny mają o wiele łatwiej w dorastaniu, niż my, ponieważ nie posiadają niektórych problemów. Jednak to nieprawda, dziewczęta też doświadczają wielu trudności przy dorastaniu.

Wiktor Kuc

**Trądziki, problemy ze skórą** - Wiele z nas ma problem z trądzikiem pojawiającym się na skórze. Jednak, jeżeli użyjesz odpowiednich kremów lub metod, to te problemy mogą szybko zniknąć. Warto używać kosmetyków przeciwtrądzikowych, które oczyszczają i pomagają usunąć brud i bakterie. Pamiętaj też, by nigdy nie wyciskać pryszczy.



**Zmiany emocjonalne** - Jeśli zauważasz, że twoje zachowanie jest bardziej zmienne, dużo płaczesz lub szybko stajesz się marudna, nie martw się, ponieważ to jeden z elementów dorostania, który w swoim czasie zniknie. Pamiętaj, by od czasu do czasu wyluzować się i zrelaksować.

**Samopoczucie** - Podczas dorostania często widzimy siebie jedynie z jednej, tej złej strony. Pamiętaj, że nikt nie postrzega cię tak negatywnie jak ty czasami siebie. Nie bądź zadowolony własnym sobą i myśl o sobie pozytywnie, bo warto dbać o swoje samopoczucie. Nie pozwalaj sobie na niskie poczucie własnej wartości.



**Prywatność** - Potrzeba prywatności mocno zwiększa się, gdy dorastasza. Nie czujesz już chęci mówienia o niektórych rzeczach rodzicom lub spędzasz z nimi mniej czasu. Jest to normalne, ale nie zapomnij o rozmowie z rodzicami o tym, czego potrzebujesz, a oni pomogą ci ułatwić życie we własnym domu.

## CHŁOPAKI TEŻ MAJĄ ZMARTWIENIA

---

**Adres źródłowy:** <https://mlawa.pl/artykul/gazetka-szkolna-figiel-poleca-szkola-podstawowa-nr-6-z-oddzialami-integracyjnymi-im-kornela>