



**Opublikowane na:** Mława (mlawa.pl)

**Autor:** Krzysztof Napierski

---

## 15 medali i 23 rekordy życiowe „Zawkrzaków”

Publikowane od

09.05.2023 11:25:32



W niedzielę 23 kwietnia odbyła się trzecia w tym roku kalendarzowa runda Warszawskiej Ligi Biegowej. Zawody odbyły się jak zawsze na terenie Akademii Wychowania Fizycznego w Warszawie, ale rywalizacja przeniosła się na stadion lekkoatletyczny. 18-osobowa grupa wychowanków KS Zawkrze Mława pod opieką instr. Piotra Ostrowskiego dzielnie walczyła i reprezentowała Klub, Miasto Mława oraz Powiat Mławski.

„Zawkrzacy” wywalczyli razem 15 medali i ustanowili 23 rekordy życiowe (PB), startując jak zawsze na trzech dystansach: 60 m, 300 m i 600 m. Serdecznie gratulujemy! Jesteśmy z Was dumni!

Poniżej przedstawiamy wyniki naszych wychowanków:

**Kacper Górski (2014 – U10)**

- 60 m – 10.23 s – 2. miejsce
- 300 m – 1:01.01 s PB – 6. miejsce

**Alicja Bogulas (2013 – U12)**

- 60 m – 9.82 s PB – 2. miejsce
- 300 m – 55.61 s PB – 2. miejsce

**Julia Frankowska (2012 – U12)**

- 60 m – 10.00 s PB – 7. miejsce
- 600 m – 2:26,50 s PB – 7. miejsce

**Aleksandra Krystkiewicz (2012 – U12)**

- 60 m – 10.34 s – 8. miejsce

**Monika Nowakowska (2012 – U12)**

- 60 m – 10.70 s PB – 12. miejsce
- 300 m – 1:02.20 s – 10. miejsce

**Michalina Krajewska (2011 – U14)**

- 60 m – 9.88 s – 15. miejsce
- 600 m – 2:06.33 s PB – 3. miejsce

**Nikoła Grzegorzczak (2011 – U14)**

- 60 m – 9.81 s PB – 11. miejsce
- 300 m – 55.14 s PB – 9. miejsce

**Weronika Staszekiewicz (2011 – U14)**

- 600 m – 2:31.16 s PB – 8. miejsce

**Gabriela Mikucińska (2011 – U14)**

- 60 m – 10.33 s PB – 18. miejsce
- 600 m – 2:24,22 s PB – 6. miejsce

**Lena Kwiatkowska (2011 – U14)**

- 60 m – 10.84 s PB – 21. miejsce

**Oliwer Nowakowski (2011 – U14)**

- 60 m – 9.38 s PB – 6. miejsce
- 600 m – 1:56.59 s PB – 3. miejsce

**Antonina Karol (2010 – U14)**

- 60 m – 8.91 s – 3. miejsce
- 300 m – 49.81 s – 6. miejsce

**Zofia Majko (2009 – U16)**

- 60 m – 9.74 s – 4. miejsce
- 600 m – 2:03.69 s – 1. miejsce

**Aleksandra Szykowska (2009 – U16)**

- 60 m – 9.28 s PB – 2. miejsce
- 600 m – 2:12.64 s – 3. miejsce

**Zofia Piwowarczyk (2009 – U16)**

- 60 m – 9.34 s PB – 3. miejsce
- 600 m – 2:07,24 s PB – 2. miejsce

**Oliwia Agaszewska (2009 – U16)**

- 60 m – 9.25 s PB – 1. miejsce
- 300 m – 52.79 s PB – 1. miejsce

**Jakub Adamski (2009 – U16)**

- 60 m – 8.03 s PB – 3. miejsce
- 300 m – 41.73 s PB – 3. miejsce

**Nikolas Orłowski (2009 – U16)**

- 60 m – 8.60 s PB – 6. miejsce

Krzysztof Koziątek / KS Zawkrze Mława

Źródło:



























---

**Adres źródłowy:** <https://mlawa.pl/arttykul/15-medali-i-23-rekordy-zyciowe-zawkrzakow>