



**Opublikowane na:** Mława (mlawa.pl)

**Autor:** Agnieszka Puzio-Dębska

---

## **Nie pozwól wygrać depresji**

Publikowane od

13.02.2023 10:58:37



**Samorząd Województwa Mazowieckiego we wrześniu 2022 roku wdrożył do realizacji „Program polityki zdrowotnej w zakresie profilaktyki zaburzeń depresyjnych dla dzieci i młodzieży z województwa mazowieckiego” na lata**

**2022-2024, którego głównym celem jest identyfikacja podejrzenia zaburzeń depresyjnych u minimum 0,2% dzieci i młodzieży w wieku od 12 do 21 roku życia mieszkających w województwie mazowieckim w latach 2022-2024.**

Projekt Programu otrzymał pozytywną opinię Prezesa Agencji Oceny Technologii Medycznych i Taryfikacji.

Cele szczegółowe Programu obejmują:

- 1) skierowanie na sesje terapeutyczną minimum 90% uczestników z pozytywnym wynikiem badania przesiewowego w latach 2022-2024,
- 2) zwiększenie poziomu wiedzy z zakresu zaburzeń depresyjnych u minimum 70% uczestników edukacji zdrowotnej spośród I grupy docelowej w latach 2022-2024,
- 3) zwiększenie u minimum 70% uczestników szkoleń spośród II grupy docelowej, tj. kadry pedagogicznej, poziomu wiedzy z zakresu zaburzeń depresyjnych w latach 2022-2024.

Program zakłada przeprowadzenie badania przesiewowego w kierunku wykrycia depresji, u wszystkich uczestników, którzy spełnią określone kryteria kwalifikacji. Świadczenia udzielane będą dzieciom i młodzieży w wieku od 12 do 21 roku życia. U osób z pozytywnym wynikiem badania planuje się przeprowadzenie konsultacji ze specjalistą, sesji terapeutycznych (maksymalnie 25 sesji) oraz podsumowanie terapii. Uczestnikom z negatywnym wynikiem badania przesiewowego zaproponowany zostanie dobrowolny udział w edukacji zdrowotnej z zakresu profilaktyki depresji.

Dodatkowo w ramach Programu realizowane są działania szkoleniowe dla kadry pedagogicznej z terenu województwa mazowieckiego. Uczestnikom szkoleń przekazywane są informacje dotyczące m.in. specyfiki zaburzeń depresyjnych, stresu w szkole zarówno podczas nauczania stacjonarnego jak i zdalnego występującego wśród dzieci i młodzieży, skuteczności odpowiednio wcześniej podjętego leczenia depresji. W ramach edukacji omówiono także kwestie reagowania i możliwości pomocy uczniom, u których zaobserwowane zostaną niepokojące zachowania.

Udział w Programie dla uczestników jest całkowicie bezpłatny, ponieważ finansowany jest w całości z budżetu województwa mazowieckiego.

Realizację Programu powierzono 9 podmiotom, natomiast szczegółowe informacje dot. zapisów, godzin i miejsc udzielania świadczeń, dostępne są pod linkiem [TUTAJ](#).

**Depresja jest aktualnie najczęściej występującą chorobą psychiczną, a zaburzenia depresyjne często zaczynają się już w bardzo młodym wieku. Natomiast głównym problemem jest niska rozpoznawalność tej choroby, wysoki odsetek pacjentów nieleczonych oraz mnogość strat związanych z chorowaniem na depresję.**

zdj. pixaby

# Nie Pozwól Wygrać Depresji

Podejrzewasz, że możesz mieć depresję? A może Twoje dziecko zмага się z tym problemem?

**Pamiętaj - NIE JESTEŚ SAM!**

Weź udział w Programie polityki zdrowotnej w zakresie profilaktyki zaburzeń depresyjnych dla dzieci i młodzieży z województwa mazowieckiego.

W ramach programu skorzystasz **BEZPŁATNIE** z:

- badania przesiewowego w kierunku wykrycia depresji
- konsultacji ze specjalistą
- sesji terapeutycznych
- edukacji zdrowotnej

Więcej informacji oraz kontakt do realizatorów:  
[www.zdrowemazowsze.mazovia.pl](http://www.zdrowemazowsze.mazovia.pl); zakładka "Profilaktyka depresji"

Program finansowany ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego

25<sup>lat</sup> Mazowsze



Klinika Terapii  
Poznawczo-Behawioralnej  
Uniwersytetu SWPS



MAZOWIECKIE CENTRUM  
NEUROPSYCHIATRII



LIDOZOWSKO  
KONSTANCIN  
Uzdrowiska Polskie



FUNDACJA



DOM - MED  
Dominika Sutnik



Psychoklinika



PRZYCHODNIA SPECJALISTYCZNA  
RADOM  
EDICA



**Adres źródłowy:** <https://mlawa.pl/arttykul/nie-pozwol-wygrac-depresji>