



**Opublikowane na:** Mława (mlawa.pl)

**Autor:** Krzysztof Napierski

## 12 medali i 26 rekordów życiowych Zawkrzan

Publikowane od

28.11.2022 09:53:51



W niedzielę 20 listopada 2022 r. odbyła się 9. runda Warszawskiej Ligi Biegowej. Na halowym stadionie AWF-u instruktor Krzysztof Koziatek zabrał 17 zawodniczek i zawodników trenujących w sekcji lekkoatletycznej KS Zawkrze Mława. Młodzi adepci „Królowej Sportu” zdobyli łącznie 12 medali i ustanowili 26 rekordów życiowych, startując na trzech dystansach: 60 m, 300 m i 600 m. Serdecznie gratulujemy i jesteśmy z Was dumni!

Poniżej przedstawiamy wyniki naszych wychowanków:

**Kacper Górski (2014 – U10)**

60 m – 9.97 s PB – 3. miejsce

300 m – 56.99 s PB – 4. miejsce

**Alicja Bogulas (2013 – U10)**

60 m – 9.71 s PB – 2. miejsce

300 m – 56.43 s PB – 2. miejsce

**Hanna Matuszewska (2013 – U10)**

60 m – 9.89 s PB – 3. miejsce

300 m – 59.44 s – 4. miejsce

**Hanna Gralewicz (2013 – U10)**

60 m – 9.94 s PB – 4. miejsce

**Wiktor Zakrzewski (2013 – U10)**

60 m – 10.14 s PB – 5. miejsce

300 m – 56.69 s – 1. miejsce

**Monika Nowakowska (2012 – U12)**

60 m – 10.55 s PB – 7. miejsce

300 m – 1:02.28 s – 8. miejsce

**Michalina Krajewska (2011 – U10)**

60 m – 9.72 s PB – 9. miejsce

300 m – 53.46 s PB – 7. miejsce

**Lena Miecznikowska (2011 – U12)**

60 m – 9.83 s PB – 11. miejsce

300 m – 57.04 s PB – 10. miejsce

**Nikoła Grzegorzczak (2011 – U12)**

60 m – 10.10 s PB – 14. miejsce

300 m – 59.80 s PB – 14. miejsce

**Zuzanna Szymańska (2011 – U12)**

60 m – 10.34 s PB – 17. miejsce

300 m – 58.05 s PB – 13. miejsce

**Gabriela Mikucińska (2011 – U12)**

60 m – 10.57 s PB – 18. miejsce

600 m – 2:24.41 s PB – 5. miejsce

**Weronika Staszewicz (2011 – U12)**

600 m – 2:27.93 s PB – 6. miejsce

**Oliwer Nowakowski (2011 – U12)**

60 m – 9.21 s PB – 5. miejsce

600 m – 2:06.19 s PB – 4. miejsce

**Antonina Karol (2010 – U14)**

60 m – 8.64 s PB – 2. miejsce

300 m – 51.89 s – 5. miejsce

**Zofia Majko (2009 – U14)**

60 m – 9.65 s – 3. miejsce

600 m – 2:01.66 s PB – 3. miejsce

**Jakub Adamski (2009 – U14)**

60 m – 7.95 s PB – 2. miejsce

300 m – 45.26 s PB – 1. miejsce

**Jakub Bieliński (2008 – U16)**

60 m – 7.80 s PB – 1. miejsce

300 m – 47.82 s – 2. Miejsce

*Krzysztof Koziatek / KS Zawkrze Mława*

*Źródło zdjęć: KS Zawkrze Mława – sekcja lekkiej atletyki, Warszawska Liga Biegowa*















---

**Adres źródłowy:** <https://mlawa.pl/arttykul/12-medali-i-26-rekordow-zyciowych-zawkrzan>