



**Opublikowane na:** Mława (mlawa.pl)

**Autor:** Agnieszka Puzio-Dębska

---

## **Konferencja - rozpoznawanie kryzysu psychicznego, pomoc młodym osobom w depresji i z myślami samobójczymi**

Publikowane od

03.11.2022 14:22:52



**Parafia św. Stanisława BM w Mławie oraz Miasto Mława zapraszają na konferencję szkoleniową dla rodziców, pedagogów, wychowawców dzieci młodzieży, kapłanów dotyczącą rozpoznawania kryzysu psychicznego, pomocy młodym osobom w depresji i z myślami samobójczymi.**

Spotkanie odbędzie się 9 listopada 2022 r. (środa) w sali konferencyjnej w parafii: na godz. 17.00 zapraszamy osoby świeckie, na 19.00 – osoby duchowne.

### ***Scenariusz spotkania:***

#### ***I. Czy to samo przejdzie? Depresja i myśli samobójcze u dzieci i nastolatków - jak rozpoznać i jak pomóc.***

(czas trwania 90 minut + pytania)

Podczas spotkania zostaną omówione m.in. następujące tematy:

- Jak rozmawiać z dzieckiem i nastolatkiem w kryzysie emocjonalnym?
- Jak pomóc dziecku, które mierzy się z depresją lub myślami samobójczymi?
- Jaki jest wpływ depresji na funkcjonowanie dziecka?
- Czy myśli samobójcze to bezpośrednie zagrożenie życia dziecka?

#### ***Spotkanie poprowadzą:***

- dr Halszka Witkowska, suicydolog, autorka książki „Życie mimo wszystko.

Rozmowy o samobójstwie”, pomysłodawczyni i koordynatorka platformy edukacyjno-pomocowej „Życie warte jest rozmowy”

- Jolanta Palma, suicydolog, konsultant i interwent kryzysowy, współorganizator kampanii społecznej „Życie warte jest rozmowy”.

#### ***II. Kiedy kapłan spotyka samobójcę. Duszpasterstwo, a pomoc osobom w kryzysie samobójczym i ich rodzinom***

(czas trwania 90 minut + pytania)

Podczas spotkania zostaną omówione m.in. następujące tematy:

- Jak rozpoznać osobę w kryzysie samobójczym?
- Jak pomóc i gdzie szukać pomocy?
- Jaka jest rola duszpasterzy w pomocy rodzinom po stracie samobójczej?
- Jak powinny wyglądać uroczystości pogrzebowe samobójcy (czego unikać)?

*Spotkanie poprowadzą:*

- dr Halszka Witkowska, suicydolog, autorka książki „Życie mimo wszystko. Rozmowy o samobójstwie”, pomysłodawczyni i koordynatorka platformy edukacyjno-pomocowej „Życie warte jest rozmowy”
- Jolanta Palma, suicydolog, konsultant i interwent kryzysowy, współorganizator kampanii społecznej „Życie warte jest rozmowy”.
- ks. Tomasz Trzaska, członek zespołu platformy edukacyjno-pomocowej „Życie warte jest rozmowy”, ekspert Biura Zapobiegania Zachowaniom Samobójczym, Instytut Psychiatrii i Neurologii w Warszawie.

*Konferencja organizowana jest w ramach zadań przyjętych w Miejskim Programie Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii dla Miasta Mława w 2022 roku.*

*Udział w spotkaniach jest bezpłatny*

**zdj. suicydologia.org**

---

**Adres źródłowy:** <https://mlawa.pl/arttykul/konferencja-rozpoznawanie-kryzysu-psychicznego-pomoc-mlodym-osobom-w-depresji-i-z-myslami>