



**Opublikowane na:** Mława (mlawa.pl)

**Autor:** Krzysztof Napierski

---

## **Bezpłatna pomoc doradcza i językowa dla uchodźców z Ukrainy**

Publikowane od  
24.10.2022 13:23:42



Osoby uciekające przed wojną w Ukrainie mogą liczyć na bezpłatną pomoc. Fundacja ADRA Polska w partnerstwie z organizacją CARE otworzyła w Warszawie Centrum Integracyjne dla Cudzoziemców.

Placówka oferuje pomoc informacyjną i prawną, wsparcie doradcy zawodowego i psychologa, lekcje języka polskiego, opiekę nad dziećmi na czas konsultacji a nawet masaż odstressujący.

Oferta Centrum Integracyjnego dla Cudzoziemców w Warszawie:

- Punkt informacyjny – udziela informacji i porad dotyczących dostępnych form wsparcia, np. o schronieniach, pomagający w wypełnianiu wniosków np. 500+ itd.;
- Konsultacje specjalisty ds. integracji – tematyka adaptacji, pomoc w sprawach urzędowych, bankowych, dotyczących kształcenia, tłumaczenia;
- Wsparcie w poszukiwaniu pracy, doradztwo zawodowe i kursy zawodowe;
- Tłumaczenia przysięgłe (np. dokumentacji medycznej, urzędowej, legalizującej pracę);
- Kurs języka polskiego dla dorosłych;
- Wsparcie w trudnych sytuacjach – psychologiczne i emocjonalne;
- Opieka nad dziećmi – opieka dołączanego specjalisty na czas korzystania z usług placówki;
- Masaż odstressujący – dedykowany osobom w stresie lub kryzysie emocjonalnym. Na zabieg kwalifikuje psycholog.

– Niesiemy wszechstronne wsparcie pozwalające osobom, które uciekły przed wojną z Ukrainy, ułożyć sobie życie w Polsce – podsumowuje Anna Lipka z Fundacji ADRA Polska, kierownik Centrum Integracyjnego dla Cudzoziemców w Warszawie.

Centrum Integracyjne dla Cudzoziemców w Warszawie działa pod adresem: Aleja Szucha 11B lok 1, od poniedziałku do piątku (z wyjątkiem wtorków) w godzinach 9:00-15.30, a zajęcia językowe odbywają się od godz. 10-20. Więcej informacji: tel. 535 575 157, 500 406 890.

Podobne placówki Fundacja ADRA Polska otworzyła w Bydgoszczy i Lublinie. Wszystkie usługi oferowane przez Centra Integracyjne są bezpłatne.

Fundacja ADRA Polska to organizacja zajmująca się pomocą, rozwojem i humanitarną, czynnikiem międzynarodowej sieci ADRA, działającej w 118 krajach świata. Fundacja od pierwszego dnia wojny w Ukrainie wspiera ofiary. Przy wsparciu CARE organizuje transporty humanitarne, ewakuacje i prowadzi ponad 60 schronisk zlokalizowanych w całej Polsce. ADRA Polska organizuje również wsparcie w zakresie wzbudzenia społecznego i pomocy psychologicznej za pośrednictwem Centrów Integracyjnych dla Cudzoziemców oraz internetowej platformy pomocy psychologicznej HelpUkraine.GrupaWsparcia.pl. Więcej: [www.adra.pl](http://www.adra.pl).

ADRA

????????????? ?????????????? ?? ?????? ?????????? ??? ?????????? ? ??????????

?????, ?? ?????????? ??? ?????? ? ?????????, ?????? ?????????????????? ?? ?????????????? ??????????. ????? ADRA Polska ? ?????????? ? ?????????????????? CARE ?????????? ? ?????????? ?????????????????? ?????? ??? ??????????. ?????????? ?????????? ?????????????????? ? ?????????? ??????????, ?????????? ?????????????? ?

?????? ?????????????????? ?? ??????????, ????? ?????????? ???, ?????? ?? ?????? ??? ???  
????????????????? ?? ?????? ?????? ??? ?????? ??????.

???????? ?????????????????? ?????? ??? ?????????? ? ?????????:

- ?????????????? ?????? – ?????? ?????????????? ? ?????? ???? ?????????? ???? ??????????, ????. ?  
?????????????, ? ?????????????? ??????, ????.500+ ?????.
- ?????????????? ?????????????? ? ?????? ?????????????? – ? ?????????? ?????????, ? ?????????, ??  
????'????? ? ?????????????, ?????????????? ??????????, ?????????, ??????????????
- ?????????? ? ????????? ?????????????????????, ?????????????? ?????????????????? ? ??????
- ?????????? ?????????? (????., ?????????? ?? ?????????? ?????????????, ? ?????? ?????????????,  
????'????? ? ?????????????? ?????????????????????).
- ?????? ?????????????? ???? ??? ??????????
- ?????????????????? ?? ?????????? ?????????????? ? ?????????? ??????????
- ?????? ?? ?????? – ?????? ?????????????????? ?????????????? ??? ??? ?????????? ?????? ??????????
- ?????????????????? ?????? – ??? ?????? ? ?????? ?????? ??? ?????????? ??????. ?? ?????? ??????????  
?????????

?? ?????? ?????????????????? ?????????, ?? ?????????? ??????, ?????? ?????? ??? ?????? ? ?????????,  
????????????? ?????? ? ??????, - ?????????? ?????????? ???? ?????? ? ?????? ADRA Polska, ??????????  
????????????????????? ?????? ??? ?????????? ? ?????????.

????????????????? ?????? ??? ?????????? ? ?????????? ?????? ?? ?????????: ????. ???. ?. ?. ????? 11 ? ??,1, ?  
????????????? ?? ????????? (?? ?????????? ??????????) ? 9.00 ?? 15.30, ? ?????? ?????? ?????????????? ?  
10.00 ?? 20.00 ?????? ?????????????? ?? ????. 535 575 157, 500 406 890.

????? ?????????? ????? ADRA Polska ?????????? ? ?????????? ? ??????????. ??? ?????????, ?? ??????????  
????????????????????? ?????????, ? ??????????????????

????? ADRA Polska – ?? ??????????????, ?? ?????????????? ?????????????????? ?????????? ? ?????????? ?  
????? ?????????, ?????????? ?????????????? ????????? ADRA, ??? ?????????????? ? 118 ?????????? ??????. ????? ?  
????????? ??? ?????? ? ?????????? ?????????????? ?? ??????????. ?????????? ?????????????? CARE ????? ADRA  
????????????????? ?????????????????????? ?????????????????? ?????????? ? ??????????, ? ?????? ?????? ?????? 60  
?????????????, ?? ?????????????? ?? ?????? ??????. ADRA Polska ?????? ?????????????? ? ?????? ??????????????  
????????????????? ? ?????????????????? ?????????? ?? ?????????????????????? ?????????????????????? ?????????? ??? ??????????  
?? ??????????-????????????? ?????????????????????? ?????????????? HelpUkraine.GrupaWsparcia.pl. ??????:  
[www.adra.pl](http://www.adra.pl).

ADRA

Do pobrania  
[plakat 631.31 KB](#)

---

**Adres źródłowy:** <https://mlawa.pl/artukul/bezplatna-pomoc-doradcza-i-jezykowa-dla-uchodzcow-z-ukrainy>