



**Opublikowane na:** Mława (mlawa.pl)

**Autor:** Krzysztof Napierski

---

## Spotkania z kulturą i historią oraz solidna porcja biegania

Publikowane od  
07.10.2022 10:42:50



Tak w?a?nie zapowiada si? najbli?szy tydzie? w M?awie. Rozpoczniemy go wydarzeniami w ramach Festiwalu Mazowsze Pó?nocne. Ziemia Nieznana i seminarium historycznym Wojna – Pami?? – Dialog.

Tydzień później natomiast prawdziwa uczta dla amatorów sportowej rywalizacji: Mławskie Żwiłta Biegania.

Od 3 października trwa organizowany z inicjatywy Kai i Janusza Prusinowskich drugi już **Festiwal Mazowsze Północne. Ziemia Nieznana**. Wydarzenie jest okazją do poznania dawnych melodii, pieśni i tańców z okolic Mławy. Po koncertach w szkołach znajdujących się na terenie powiatu mławskiego, przyszedł czas na ofertę bezpłatnych i otwartych wydarzeń, na które można wybrać się całymi rodzinami. O tym, co nas czeka w piątek 7 i sobotę 8 października, można przeczytać [TUTAJ](#).

**7 i 9 października w Muzeum Ziemi Zawkrzeskiej w Mławie** odbędzie się **III Ogólnopolskie Seminarium Edukacyjne Wojna – Pamięć – Dialog**. Uczestnicy będą mieli okazję zgłębić wiedzę na temat jednej z ważniejszych bitew obronnych kampanii polskiej 1939 roku. Muzeum zaprosi do wspólnej wędrowki szlakiem umocnionej pozycji mławskiej w oparciu o historyczne mapy z czasów II wojny światowej. Uczestnicy będą zgłębiać tajemnice plecaka żołnierzy września 1939, będą mieli także możliwość pracy w oparciu o materiały źródłowe, które znajdują się w muzeum. W trakcie podróży studyjnej wspólnie prześledzą losy obywateli Mławy oraz ludności cywilnej po kapitulacji. Będą zastanawiać się nad funkcjonowaniem miejsc pamięci poświęconych wszystkim żołnierzom II wojny światowej. **W piątek seminarium rozpocznie się o godz. 17:00, a w niedzielę – o 15:00.**

Do wspólnego rekreacyjnego biegania (nie na wyścigi) zachęca **Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Mławie**. Spotykamy się **w sobotę o 9:00 na Stadionie Miejskim im. Ireny Szewińskiej w Mławie**. Zajęcia są prowadzone pod okiem wykwalifikowanych trenerów. „Zabierz ze sobą telefon, mapę, chłopa, dziewczynę, koleżankę, kolegę, babcię, dziadka a przede wszystkim dobre nastawienie” – zachęcają organizatorzy. Zadanie jest realizowane w ramach Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwijania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii dla Miasta Mława.

Pobieg o nagrody będzie można natomiast **w niedzielę 16 października**. Tego dnia **Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Mławie** zaprasza na drugą edycję **Mławskiego Żwiłta Biegania**. Zawodnicy będą rywalizowali na trzech dystansach: 5 km, 10 km i 21,097 km (półmaraton). **Otwarcie biura zawodów zaplanowano na godz. 8:00, natomiast pierwszy bieg ma wystartować o 10:00.** O szczegółach imprezy można przeczytać [TUTAJ](#).

KN / KSM

fot.: MOSiR

---

**Adres źródłowy:** <https://mlawa.pl/artukul/spotkania-z-kultura-i-historia-oraz-solidna-porcja-biegania>