



**Opublikowane na:** Mława (mlawa.pl)

**Autor:** Krzysztof Napierski

---

## **Czy Twoje nerki są zdrowe? Wciąż możesz zrobić darmowe badania!**

Publikowane od  
12.08.2022 12:08:23



### **OGÓLNOPOLSKI TEST ZDROWIA NEREK**

MŁAWA, ŻUROMIN, NIDZICA | **2022** —



Blisko miesiąc temu (27 lipca) w trzech powiatach ruszyły: wirtualna poradnia nefrologiczna i akcja społeczna Ogólnopolski Test Zdrowia Nerek. Na 9 pytań o zdrowe nerki w internetowym teście (

[www.poradnianefrologiczna.pl](http://www.poradnianefrologiczna.pl)) odpowiedziało ju? 2000 osób, a wiele z nich otrzymało bezp?atny kod na testy krwi i moczu. Bezp?atne badania mo?na wykona? w ka?dym laboratorium ALAB w M?awie, Nidzicy i ?urominie. Bezp?atne skierowania na badania w kierunku chorób nerek s? nadal dost?pne, ale czas ucieka - mo?na je wykorzysta? tylko do ko?ca wrze?nia!

*Ciesz? si?, ?e ju? w pierwszych tygodniach funkcjonowania Testu Nerek w M?awie, Nidzicy i ?urominie tak wiele osób zdecydowa?o si? wykona? ten prosty, internetowy quiz. Podkre?li? jednak nale?y, ?e za tym z pozoru ?atwym zadaniem kryje si? co? wi?cej – ?wiadoma decyzja ka?dego mieszka?ca powiatu, ?e to jest dobry moment aby rzeczywicie zrobi? pierwszy krok i zadba? o nerki. Kolejne kroki po wype?nieniu testu to odbiór skierowania na bezp?atne badanie krwi i moczu, je?li jest taka konieczno?? i oczywi?cie wykonanie darmowej diagnostyki. Bez w?tpienia takie akcje spo?eczne s? potrzebne nam wszystkim. Wierz?, ?e podnosz? one ?wiadomo?? spo?eczn? w zakresie chorób nerek, a w indywidualnych przypadkach pozwalaj? wykry? nieprawid?owo?ci w ich funkcjonowaniu na wczesnym etapie – mówi dr Tomasz Prystacki, prezes zarz?du Fresenius Nephrocare Polska, organizator kampanii.*

*Obecnie kilkaset osób odebra?o skierowanie na darmowe badania krwi i moczu w kierunku chorób nerek. Czas realizacji bada? jest do?? d?ugi – do ko?ca wrze?nia. Zach?cam do wykorzystania otrzymanych skierowa?. Warto ku? ?elazo póki gor?ce – choroba nerek nie poczeka. Trzeba j? leczy? tu i teraz – dodaje dr n. med. Piotr Ko?mi?ski, specjalista nefrolog, ordynator Centrum Dializ Fresenius w M?awie.*

Choroby nerek trudno wykry? tylko na podstawie objawów, a bardzo ?atwo to zrobi?, maj?c w r?ku wyniki bada? laboratoryjnych. W Polsce przewlek?? chorob? nerek (PChN) rozpoznano u niespe?na 300 tys. pacjentów. To niewielki odsetek spo?ród tych, którzy choruj?, nawet o tym nie wiedz?c. Szacuje si?, ?e na PChN cierpi ok. 4,7 mln Polaków.

## **Ogólnopolski Test Zdrowia Nerek**

Akcja spo?eczna Ogólnopolski Test Zdrowia Nerek jest wzorowana na opracowanym i dystrybuowanym przez Krajow? S?u?b? Zdrowia w Wielkiej Brytanii (NHS) te?cie: What's your heart age? W Wielkiej Brytanii test, który ma okre?la? wiek naszego serca, a tym samym ocenia? ryzyko zawa?u czy udaru oraz prognozowa? d?ugo?? ?ycia, sta? si? niezwykle popularny. Ogólnopolski Test Zdrowia Nerek jest jego polskim odpowiednikiem, który ma zwróci? uwag? spo?ecze?stwa na konieczno?? zadbania o kondycj? nerek. Blisko 5 milionów Polaków choruje na nerki – 95% z nich nawet si? tego nie domy?la.

Organizatorem akcji spo?ecznej jest Fresenius Nephrocare Polska. W skali ogólnopolskiej patronat nad przedsi?wzi?ciem obj?li: Prof. Ryszard Gellert, Krajowy Konsultant w dziedzinie Nefrologii, Ogólnopolskie Stowarzyszenie Osób Dializowanych (OSOD) i Klub M?odych Nefrologów (PTN). W powiecie m?awskim, ?uromi?skim i nidzickim akcj? wspieraj?: Jerzy Ryszard Rakowski, Starosta M?awski; Jerzy Rzymowski, Starosta ?uromi?ski; Aneta Goliat, Burmistrz Gminy i Miasta ?uromin; S?awomir Kowalewski, Burmistrz Miasta M?awa; Jacek Kosmała, Burmistrz Nidzicy; lek. Anna Os?owska, Dyrektor ZOZ w Nidzicy; Rafa? Ku?i?ski, Wójt Gminy Dzierzgowo. Patronat medialny nad akcj? obj?li: Radio7, Codziennik M?awski, Telewizja Mazury, Nowy Kurier M?awski, Gazeta Nidzicka, Tygodnik Telewizyjny M?awski oraz Mazurski.

*Fresenius Medical Care Polska*

---

**Adres źródłowy:** <https://mlawa.pl/arttykul/czy-twoje-nerki-sa-zdrowe-wciaz-mozesz-zrobic-darmowe-badania>