



Opublikowane na: Mława (mlawa.pl)

Autor: Krzysztof Napierski

Niedzielne popołudnie z aerobikiem

Publikowane od

28.07.2022 09:48:55



W najbliższą niedzielę – 31 lipca 2022 roku – w parku miejskim odbędą się kolejne zajęcia aerobowe. Poprowadzi je trenerka fitness Olga Rychlewska.

Warsztaty rozpoczną się o godzinie 16:00 i są całkowicie bezpłatne. Ich organizatorem jest mławskie stowarzyszenie „Stawiam Na Siebie” przy współpracy z Miejskim Domem Kultury w Mławie. Uczestnictwo w aerobiku może być świetną okazją na aktywne spędzenie niedzielnego popołudnia razem ze swoimi najbliższymi.

Zajęcia aerobowe odbywają się w ramach otwartego konkursu ofert na realizację zadań publicznych w zakresie zdrowia publicznego w ramach Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii dla Miasta Mława w 2022 roku.

Joanna Dorota Kucińska / KSM

Adres źródłowy: <https://mlawa.pl/arttykul/niedzielne-popoludnie-z-aerobikiem>