



**Opublikowane na:** Mława (mlawa.pl)

**Autor:** Agnieszka Puzio-Dębska

---

## Chcę być samodzielny, warsztaty dla maluchów

Publikowane od

23.05.2022 09:53:39



18 maja 2022 r. w Zespole Placówek Oświatowych Nr 2 w Mławie przy ul. Granicznej 39 odbyły się pierwsze zajęcia profilaktyczne pod hasłem „CHCĘ BYĆ SAMODZIELNY” zorganizowane przez Stowarzyszenie Wspierania Społeczności Lokalnej „Bądźmy Razem” działające przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Mławie we

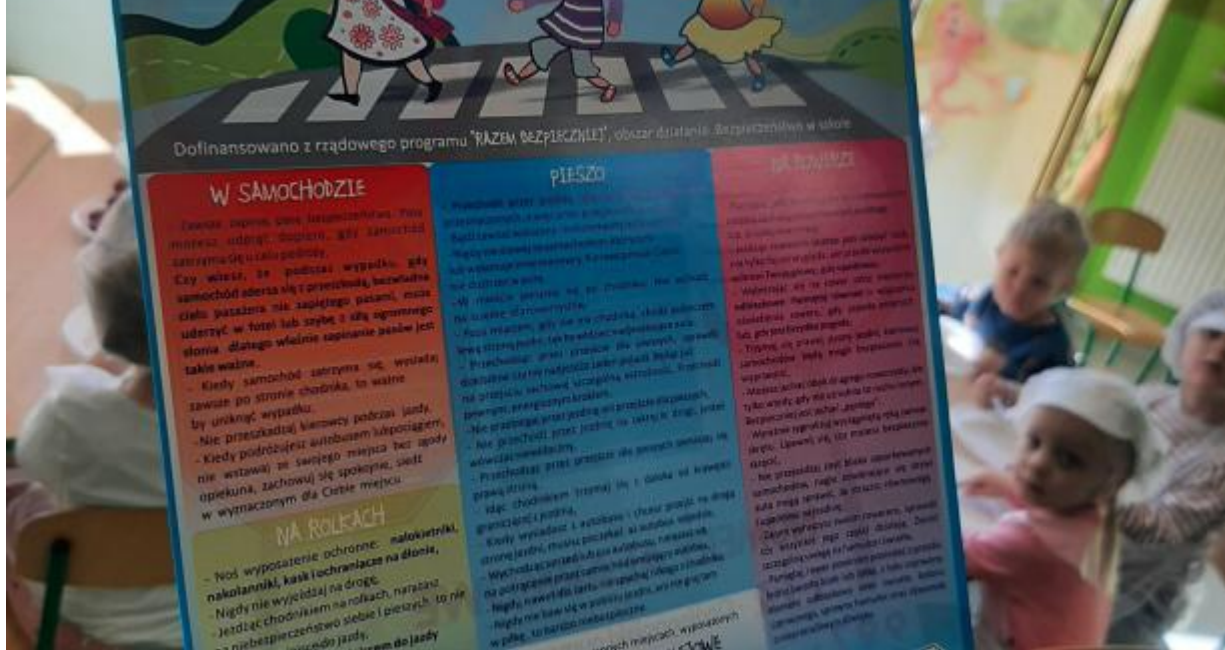
współpracy z Miejską Biblioteką Publiczną w Mławie.

**Zajęcia organizowane są w ramach otwartego konkursu ofert na realizację zadań publicznych w zakresie zdrowia publicznego w ramach Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii dla Miasta Mława w 2022 roku.**

Warsztaty miały na celu zapoznanie dzieci z zasadami bezpieczeństwa i zdrowego trybu życia. Prawidłowy sposób odżywiania dzieci w wieku przedszkolnym ma decydujący wpływ na właściwy rozwój, zdrowie, sprawność fizyczną, intelektualną i emocjonalną. Dieta dziecka w wieku przedszkolnym powinna zawierać produkty niezbędne do rozwoju, dostarczające młodemu organizmowi odpowiednie składniki odżywcze. Warto uświadomić sobie, że odpowiednie odżywianie z uwzględnieniem wszystkich składników odżywczych zapewnia naszemu dziecku zdrowie, prawidłowy rozwój fizyczny, emocjonalny i intelektualny oraz sprawia, że jest ono uśmiechnięte, zadowolone. Produkty polecane w żywieniu dzieci powinny charakteryzować się dużą wartością odżywczą i jakością zdrowotną. Żywność powinna być naturalna, świeża, mało przetworzona. A jak wiemy samodzielnie przygotowane jedzenie smakuje najlepiej.

źródło:











---

**Adres źródłowy:** <https://mlawa.pl/arttykul/chce-byc-samodzielny-warsztaty-dla-maluchow>