



**Opublikowane na:** Mława (mlawa.pl)

**Autor:** Agnieszka Puzio-Dębska

---

## **Warsztaty profilaktyczne dla uczniów**

Publikowane od

22.12.2021 10:46:35



W odpowiedzi na potrzeby zgłaszane przez szkoły, w ramach Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii dla Miasta Mława na rok 2021, zlecono firmie CRPS/ Centrum

Rozwiązywania Problemów Społecznych z Warszawy, przeprowadzenie przez wykwalifikowanych terapeutów **warsztatów w obszarze profilaktyki uzależnień poprzez profilaktykę pozytywną**. Łącznie przeprowadzono 82 warsztatów w formie stacjonarnej (2 x 45 min dla każdej z grup).

Większość warsztatów dedykowano dzieciom z klas młodszych, tj. II - IV, ale część warsztatów zrealizowano również w klasach starszych.

**Podstawowym czynnikiem, który stanowił o skuteczności warsztatów, była koncentracja na kształtowaniu odporności psychicznej uczniów - poczuciu własnej wartości, dostosowywaniu się do zmiennych warunków funkcjonowania, czy kreowaniu wizerunku swojej osoby, jako jednostki o wysokim poczuciu sprawczości.**

W tym celu dzieci skorzystały z warsztatów dotyczących skuteczności współpracy w grupie, szybkiego i efektywnego uczenia się, poszukiwania siebie - trening wyznaczania celów, bycia innym - nie znaczy gorszym, radzenia sobie z agresją, o ranieniu słowami.

Ponadto w zakresie uzależnień przeprowadzono warsztaty dotyczące nałogów, uzależnienia, bezpiecznego zachowania w sieci.

Otrzymaliśmy informacje zwrotne ze szkół, w których padały opinie m.in. o treści:

*„Prowadząca w interesujący sposób, stosując ciekawe metody i formy pracy mówiła dzieciom jak ważne w naszym życiu są emocje, jak je rozpoznawać i nazywać, jak radzić sobie z emocjami negatywnymi, jak reagować na agresje innych. Dzieci były zaangażowane, chętnie słuchały i wykonywały ćwiczenia praktyczne. To ciekawe i potrzebne zajęcia, szczególnie w tym trudnym dla wszystkich czasie. Zastosowane metody i przygotowane środki dydaktyczne rozbudziły ciekawość dzieci i zaktywizowały je do wspólnej pracy. Postawa prowadzącej wobec uczniów charakteryzowała się życzliwością, spokojem, otwartością i ciepłem. Uczniowie podsumowali zajęcia jako bardzo atrakcyjne i potrzebne...”*

---

**Adres źródłowy:** <https://mlawa.pl/arttykul/warsztaty-profilaktyczne-dla-uczniow>