



**Opublikowane na:** Mława (mlawa.pl)

**Autor:** Agnieszka Puzio-Dębska

---

## „Zawsze do CELU!”, namawiał Adamo RUDNIK

Publikowane od  
17.12.2021 08:41:47



**Burmistrz Miasta Mława** realizując zadania w ramach profilaktyki zaprosił do współpracy Pana **Adriana Zalewskiego** – wspierającego młodych ludzi psychologa, managera i promotora pracującego w show biznesie, którego gościem był artysta młodego pokolenia - **Adamo RUDNIK**.

Finalnie w dniu 25 października 2021 roku dzieci z klas VII i VIII z mławskich szkół podstawowych: Szkoły Podstawowej nr 1 im. Hugona Kołłątaja, ul. Warszawska 52, Szkoły Podstawowej nr 3 im. dra Józefa Ostaszewskiego, ul. H. Pogorzelskiego 4 i Szkoły Podstawowej nr 4 im. Haliny Rudnickiej, ul. Graniczna 39 skorzystały z działań profilaktycznych pt. „**Zmierzaj zawsze do CELU!**”.

Przeprowadzono łącznie dwa dwugodzinne spotkania edukacyjne, aby dostosować spotkania pod względem liczby uczestników do wymagań GIS związanych z przeciwdziałaniem COVID-19.

Charakterystycznym znakiem działań profilaktycznych była ich formuła. Zrealizowano je w postaci spotkań autorskich prowadzonych przez psychologa Adriana Zalewskiego goszczącego **Adamo RUDNIKA - młodego artystę pochodzącego z Mławy**, który jeszcze niedawno był uczniem jednej ze szkół podstawowych uczestniczących w spotkaniu, co dodatkowo sprzyjało pozytywnemu przyjęciu artysty przez młodzież.

Spotkania były profesjonalnym działaniem profilaktycznym nakierowanym na kształtowanie odpowiednich postaw aprobujących abstynencję od wszelkich substancji psychoaktywnych oraz postaw w zakresie istotnych zachowań rozwojowych wśród dzieci i młodzieży w wymiarze emocjonalnym, poznawczym i behawioralnym. Działanie miało na celu wytwarzać i wzmacniać postawy pro-abstynenckie u nastolatków stojących przed progiem inicjacji, a także zmuszać do myślenia tych, którzy mogliby mieć inicjację już za sobą, zachęcając ich do prawidłowego rozwoju.

Spotkania cieszyły się dużym zainteresowaniem wśród uczniów, co potwierdzili w anonimowych ankietach, a także przybyłych nauczycieli. Opracowana forma spotkania, a także kierowany do młodych ludzi przekaz i poruszane sprawy zgodne były z ich potrzebami. W celu przyciągnięcia uwagi młodzieży, do działań włączony został lider rówieśniczy - **Adamo RUDNIK** i utwory muzyczne, z którymi łączyło się przekazanie bardzo ważnych treści. Sprzymierzeńcem oryginalności i skuteczności spotkania były specjalnie opracowane i prezentowane dialogi oraz komunikaty oparte na rekomendowanych strategiach i teoriach, ważnych dla działań profilaktycznych.

Podczas spotkania, artysta wykonał dla młodzieży dziewięć specjalnie dobranych utworów, w tym wielki hit - „**Zawsze do CELU!**”, a także innych, wyjątkowych piosenek z nowej płyty, którą niebawem wyda dla słuchaczy. Przebieg spotkania miał charakter interaktywny i aktywizujący uczestników. Nie zabrakło pytań otwartych, które prowokowały do myślenia i kształtowały wewnątrz odbiorcę w zakresie pożądanых postaw rozwojowych i abstynenckich. Przekazywana na spotkaniu wiedza nacechowana była zrozumiałymi dla młodych odbiorców komunikatami. W końcowej części tego wydarzenia uczestnicy otrzymali pamiątkowe kartki i autografy mając możliwość zrobienia sobie także zdjęcia oraz wymiany kilku słów z artystą i prowadzącym.

*Przedsięwzięcie zostało zrealizowane przez Miasto Mława w ramach Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii dla Miasta Mława na rok 2021.*

Foto m

















---

**Adres źródłowy:** <https://mlawa.pl/artykul/zawsze-do-celu-namawial-adamo-rudnik>