



**Opublikowane na:** Mława (mlawa.pl)

**Autor:** Marzena Długokęcka

---

## **Przedszkolaka zdrowy dzień warzywno-owocowy w MPS nr 4 w Mławie**

Publikowane od  
02.11.2021 10:15:46



Podsumowując tydzień rozmów o zdrowym odżywianiu i zdrowym stylu życia dzieci z grupy „Słoneczka” w MPS 4 wykonały kolorowe i zdrowe szaszłyki owocowe.

Przypomnieliśmy jakie witaminki mają przyniesione owoce i warzywa, dlaczego są one ważne i potrzebne. Na deser zrobiliśmy pyszny sok. Każde dziecko mogło skomponować sok ze swoich ulubionych składników. Warzywno-owocowa uczta sprawiła nam dużo przyjemności i dostarczyła niesamowitych wrażeń smakowych.

Źródło:





















---

**Adres źródłowy:** <https://mlawa.pl/arttykul/przedszkolaka-zdrowy-dzien-warzywno-owocowy-w-mps-nr-4-w-mlawie>