



**Opublikowane na:** Mława (mlawa.pl)

**Autor:** Magdalena Grzywacz

---

## Piknik dla zdrowia

Publikowane od

21.07.2021 10:16:16

**Masz 40 lat lub więcej?**

**PROFILAKTYKA 40 PLUS**

**Pakiet nieodpłatnych badań diagnostycznych dla Polaków od 40. roku życia.**

W najbliższą sobotę w parku miejskim będzie można skorzystać z badań i porad lekarskich. Specjaliści obejrzą naszą skórę, skontrolują kości i piersi, a także zmierzą poziom cukru, wydolność oddechową i masę ciała. Przy okazji będzie można się zaszczepić przeciw COVID-19.

**Ju? 24 lipca od godz. 14.00 do 20.00 w Parku Miejskim w M?awie b?dzie realizowany wsp?lny projekt Narodowego Funduszu Zdrowia, Miasta M?awa i Powiatu M?awskiego, promuj?cy program pilota?owy „Profilaktyka 40 PLUS”**

Program dedykowany jest dla mieszka?com miasta i powiatu m?awskiego , który przyczyni si? do podniesienia wiedzy i ?wiadomo?ci spo?ecze?stwa na temat zdrowego stylu ?ycia oraz w?a?ciwych postaw prozdrowotnych, a w konsekwencji poprawy stanu zdrowia Polaków.

Przede wszystkim w trakcie wydarzenia b?dzie mo?liwo?? wykonania bezp?atnych bada? profilaktycznych m.in. w:

- mammobusie w ramach programu profilaktyki raka piersi, adresowanego do kobiet w wieku 50-60 lat, które nie korzysta?y z badania mammograficznego w ci?gu ostatnich 24 miesi?cy oraz co najmniej 1 miesi?ca u kobiet, u których wyst?pi? rak piersi w?ród cz?onków rodziny (u matki, siostry lub córki) oraz mutacje w obr?bie genów BRCA 1 lub/i BRCA,
- osteobusie
- dermobusie.
- 

Dodatkowo zainteresowani b?d? mogli zmierzy?:

- poziom cukru we krwi,
- przep?yw wydechowy,
- mas? cia?a i wzrost BMI,
- wykona? szczepienie przeciwko COVID-19.

Ponadto, b?dzie mo?na skorzysta? z porad lekarza, dietetyka, psychoterapeuty oraz studentów piel?gniarstwa, którzy przeprowadz? pokaz udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej z u?yciem fantomu.

Pracownicy Mazowieckiego OW NFZ b?d? wydawali Europejskie Karty Ubezpieczenia Zdrowotnego oraz potwierdzali profil zaufany.

Dla najm?odszych przewidziane s? takie atrakcje jak: zwiedzanie karetki pogotowia ratunkowego, dmuchane zje?d?alnie, malowanie twarzy, animacje.

## **UMM**

Do pobrania

[Ulotka 779.79 KB](#)

[Plakat - wersja tekstowa 234.43 KB](#)

[Plakat - grafika 6.11 MB](#)

---

**Adres źródłowy:** <https://mlawa.pl/artukul/piknik-dla-zdrowia>