



**Opublikowane na:** Mława (mlawa.pl)

**Autor:** Agnieszka Puzio-Dębska

---

## **Bezpłatne wsparcie psychologiczne i prawne**

Publikowane od

29.04.2021 12:04:31



**Przypominamy o dyżurach pełnionych przez prawników i psychologa, którzy przyjmują bezpłatnie wszystkich mieszkańców Mławy w ramach Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów**

## **Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii dla Miasta Mława.**

### ***Wsparcie psychologiczne***

*Źle znosisz izolację? Boisz się o przyszłość, o swoje zdrowie w związku z pandemią, czujesz, że nie radzisz sobie z życiowymi problemami, przytłaczają Cię lęki i negatywne emocje, czujesz, że będziesz miał problem z nawiązaniem relacji – pamiętaj, że nie jesteś sam! **Daj sobie pomoc i skorzystaj z bezpłatnej pomocy psychologicznej.***

Z bezpłatnego wsparcia psychologa możemy skorzystać w dwóch miejscach:

- w lokalu przy ul. Mariackiej 20 (wejście od strony plebanii Parafii Matki Bożej Królowej Polski), **w każdy wtorek** od godz. 16.00 do godz. 18.00
- w lokalu przy ul. Padlewskiego 13, **w każdy czwartek** od godz. 16.00 do godz. 18.00.

Prosimy o zachowanie wymogów sanitarnych w trakcie porady – obowiązkowa maseczka oraz zdezynfekowanie rąk przed wejściem do pomieszczenia.

Przypominamy, że do dyspozycji pozostaje **adres e-mail pod które można wysłać wiadomość, opisującą Twój problem**. Psycholog odpowie na każdy kontakt, zasugeruje rozwiązanie, udzieli anonimowej porady. Prosimy pisać na adres: psycholog@mlawa [dot] pl (psycholog[at]mlawa[dot]pl).

### ***Wsparcie prawne***

Od 4 maja dyżur zdalny prawnika zostaje zmieniony na stacjonarny. Prawnicy zapraszają na bezpłatne indywidualne porady każdego mieszkańca Mławy.

Prawnicy przyjmują:

- w lokalu przy ul. Mariackiej 20 (wejście od strony plebanii Parafii Matki Bożej Królowej Polski) **w każdy wtorek** od godz. 14.30 do godz. 16.30.
- w lokalu przy ul. Padlewskiego 13 **w każdą środę** od godz. 15.00 do godz. 17.00.

Bardzo prosimy o zachowanie wymogów sanitarnych w trakcie porady – obowiązkowa maseczka oraz zdezynfekowanie rąk przed wejściem do pomieszczenia.

---

**Adres źródłowy:** <https://mlawa.pl/arttykul/bezplatne-wsparcie-psychologiczne-i-prawne>