



**Opublikowane na:** Mława (mlawa.pl)

**Autor:** Agnieszka Puzio-Dębska

---

## **Dziś jest Międzynarodowy Dzień Osób Starszych**

Publikowane od

01.10.2020 11:03:22



**1 października swoje święto obchodzą osoby starsze. Dzień Osób Starszych to święto coroczne, ustanowione przez Zgromadzenie Ogólne ONZ 14 grudnia 1990 roku.**

Celem Dnia Osób Starszych jest m.in. walka ze stereotypami, które dotyczą seniorów i starzenia się. Dni poświęcone osobom starszym są także okazją do propagowania postulatów dotyczących zapobiegania niepełnosprawności, zapewnienia odpowiedniej opieki zdrowotnej i równego udziału w rozwoju kulturalnym i ekonomicznym społeczeństw.

W ostatnich latach w krajach rozwiniętych zauważono znaczny wzrost ludzi starszych przy jednoczesnym spadku liczby urodzeń. Według raportu ONZ, do 2020 roku, liczba osób starszych będzie wynosić 1 mld.

Wraz z wiekiem spada sprawność psychofizyczna organizmu i zwiększa się ryzyko choroby i niepełnosprawności. Wiele osób w tym wieku rezygnuje z pracy zawodowej bądź aktywności społecznej. A osoby starsze mają ogromny potencjał, który może zostać zauważony i wykorzystany przez społeczności lokalne. Posiadają ogromną wiedzę i doświadczenie i stanowią niezwykle cenne źródło informacji.

W Mławie seniorzy mają możliwość skorzystania z wielu miejsc dla rozwoju i spożytkowania swojej aktywności.

Są to między innymi:

- Uniwersytet Trzeciego Wieku przy Miejskim Domu Kultury w Mławie, tel. 236543585
- Klub Seniora „Milonga” działający przy Miejskim Domu Kultury w Mławie
- Dzienny Dom Seniora, ul. Sienkiewicza 15/13, tel. 236806010
- Mławska Rada Seniorów
- Klub Seniora „Pogodny Uśmiech”, siedziba Centrum Nauki i Biznesu Żak Sp. z o.o., ul. Sienkiewicza 4, tel. 504711671
- Klub Seniora „Złota Jesień” przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej, ul. Narutowicza 6, tel. 236543560
- Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów Zarząd Rejonowy z/s w Mławie, ul. Warszawska 23

**Burmistrz Miasta Mława Sławomir Kowalewski składa wszystkim mławskim seniorom życzenia długich lat życia w dobrym zdrowiu, pogody ducha oraz spełnienia wszystkich marzeń. Niech jesień życia będzie dla Państwa najlepszym czasem do spełnienia marzeń, a każdy dzień dostarcza uśmiechu na twarzy.**

W załączeniu przesyłamy również list do seniorów Minister Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej.

zdj. MDK Mława

Do pobrania

[List Minister Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej 1.42 MB](#)

---

**Adres źródłowy:** <https://mlawa.pl/artukul/dzis-jest-miedzynarodowy-dzien-osob-starszych>