



Opublikowane na: Mława (mlawa.pl)

Autor: Krzysztof Napierski

Z s







Czy wiesz, że otyłość...

... JEST CHOROBA, KTÓRA ZWIĘKSZA RYZYKO NAJ. MIĘDZY-
CY NALEŻY KRWIONOSNYCH, CHOROBY UKŁADU KRĄŻENIA, CO-
RZECYCY TYPU 2 I NOWOTWORÓW, W TYM GRUCZNIARZAKA,
PRZECYCY, RAKA NERKI, JELITA GRUBEGO I OBYTNICY, TRZUST-
KI, PĘCZYTKA ŻOŁCIOWEGO ORAZ BŁONY ŚCIĘŻWIJ NACIŚCY
I PIERSI U KOBIET PO MENOPAUZIE? ŚWIATOWA ORGANIZACJA
ZDROWIA SZACUJE, ŻE OKOŁO 3-4% NOWOTWORÓW JEST SP-
WODZIANA NADWAGĄ I OTYŁOŚCIĄ.



JAK ŻYĆ I JEŚĆ, ABY PRZECHYTRZYĆ RAKA?


JAK ŻYĆ JESZCZE, ABY PRZECHYTRZYĆ RAKA?










 **Bezpieczny Senior w domu**

Włamania do mieszkań

Włamywacz najczęściej wchodzi przez drzwi. Próba wejścia do mieszkania lub domu przez balkon, okno lub okienko w piwnicy może być zauważona przez przypadkowego obserwatora i natychmiast zakwalifikowana jako działanie włamywacza. Włamywacz wybiera zatem drzwi, w których zamki może otworzyć szybko i cicho, nie wzbudzając podejrzeń.

Włamywacza zniechęcają i odstrasza

... antywłamaniowe zamki.





Adres źródłowy: <https://mlawa.pl/galeria/z-seniorami-o-zdrowiu-i-bezpieczenstwie>