



**Opublikowane na:** Mława (mlawa.pl)

**Autor:** Agnieszka Puzio-Dębska

---

## **#CONTRA19 - nastolatki w kontrze do COVID-19**

Publikowane od  
16.04.2020 13:55:33

**#CONTRA19**

**NUDZISZ SIĘ?  
DOTARŁEŚ JUŻ  
DO KOŃCA  
INTERNETU?**

Przyjmij wyzwanie i zrób coś społecznego dla innych

**Wystartowała akcja #CONTRA19. W jej ramach nastolatki z całej Polski mogą przyjąć szybkie wyzwania, którymi m.in. pomogą lokalnym**

**przedsiębiorcom, osobom starszym czy zaważczą z fakenewsami. Do stanięcia w kontrze do COVID-19 zachęca młodych inicjator akcji, Fundacja Zwolnieni z Teorii.**

Z dnia na dzień 1,7 mln nastolatków w Polsce ma coraz większe poczucie beznadziejności. – *W dobie walki z koronawirusem główne zalecenie dla młodych to #zostańwdomu. Więc młodzi siedzą, często z nudów docierają do końca internetu i czują smutek, niezadowolenie, że nie mogą zrobić nic sensownego* – mówi Paula Bruszevska prezes Fundacji Zwolnieni z Teorii, mającej kontakt z tysiącami młodych, którzy biorą udział w organizowanej przez Fundację od 6 lat olimpiadzie z projektów społecznych. Tymczasem nastolatkowie chcieliby, podobnie jak każdy Polak, by negatywne skutki koronawirusa były jak najmniejsze. Dlatego Fundacja Zwolnieni z Teorii zainicjowała akcję #CONTRA19. W jej ramach nastolatkowie z całej Polski mogą wykorzystać swój potencjał i stawić czoła efektom koronawirusa w Polsce.

**Na czym polega ta akcja? Na stronie [www.contra19.org](http://www.contra19.org) losuje się krótkie wyzwanie, realizuje je, a następnie wyzywa swoich znajomych do tego, by też podjęli się wyzwań. Wśród najciekawszych są m.in.: Wesprzyj lokalsa - na rzecz lokalnych biznesów, Przeżyj to w piżamie - wsparcie kultury, E-domóweczka - podtrzymanie relacji i życia towarzyskiego. Co ważne, wszystkie wyzwania młodzież może wykonać bez wychodzenia z domu, bez pieniędzy, a nawet, jak zapewnia organizator, bez ruszania się z kanapy.**

Organizatorzy liczą na efekt kuli śniegowej. – *Wyobraźmy sobie, że każda z 1,7 mln młodych osób wylosuje z nami wyzwanie i zadzwoni do 3 osób, które mogą czuć się teraz najbardziej samotnie. Można szybko policzyć, ile osób może poczuć się lepiej w tej trudnej sytuacji dzięki tylu małym gestom ze strony młodzieży. Wyzwań tego typu jest znacznie więcej, więc w sumie gra toczy się o dużą pulę dobrej energii w dobie koronawirusa* – podsumowuje Paula Bruszevska.

Akcję #CONTRA19 zainicjowała Fundacja Zwolnieni z Teorii, jej partnerem merytorycznym jest GovTech Polska. Kreację motywującą do działania stworzyła pro bono agencja 180heartbeats + JUNG v MATT.

---

**Adres źródłowy:** <https://mlawa.pl/artukul/contra19-nastolatkowie-w-kontrze-do-covid-19>