



Opublikowane na: Mława (mlawa.pl)

Autor: Agnieszka Puzio-Dębska

Dyżur telefoniczny i e-mailowy psychologa

Publikowane od

31.03.2020 12:38:28



Współzależnienie to nie jest choroba, to niepoprawne i szkodliwe dla człowieka przystosowanie się do sytuacji stresowej, która często jest długotrwała. Osoba współzależniona cały czas poszukuje sposobów na poprawę funkcjonowania osoby

uzależnionej i stopniowo czuje się odpowiedzialna za jej życie i funkcjonowanie, co niestety prowadzi do jeszcze większych problemów. Osoby współuzależnione i uzależnione powinny korzystać z profesjonalnego wsparcia dlatego w ramach działań dofinansowanych z Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii **Urząd Miasta Mława zachęca do skorzystania z bezpłatnego wsparcia psychologa.**

Pomocy psychologicznej mogą szukać również te osoby które odczuwają lęk przed epidemią, a mocno ograniczone kontakty z ludźmi powoli zaczynają wpływać niekorzystnie na prawidłowe funkcjonowanie.

Zachęcamy do skorzystania ze wsparcia psychologicznego.

Aktualnie najbardziej preferowanym kontaktem to dyżur telefoniczny psychologa. Dyżur będzie pełniony w każdy czwartek od godz. 14.30 do godz. 18.30 pod numerem 23 654 56 38 w. 411.

Został również utworzony adres psycholog@mlawa [dot] pl (psycholog[at]mlawa[dot]pl), bądź profilaktyka@mlawa [dot] pl (profilaktyka[at]mlawa[dot]pl) na który wszystkie osoby potrzebujące wsparcia mogą napisać i uzyskać odpowiedź na każdy temat.

Zachęcamy do kontaktu.

Adres źródłowy: <https://mlawa.pl/arttykul/dyzur-telefoniczny-i-e-mailowy-psychologa>