



Opublikowane na: Mława (mlawa.pl)

Autor: Agnieszka Puzio-Dębska

Bezpłatne warsztaty dla kobiet w ciąży

Publikowane od

12.11.2019 12:04:14

ZAPROSZENIE
Liczba miejsc ograniczona!

NAJWIĘKSZA AKCJA EDUKACYJNA W POLSCE

WYMAGANA REJSTRACJA NA:
www.bezpiecznymaluch.pl

Kampania
Bezpieczny Maluch

Bezpłatne Warsztaty
DLA KOBIEC W CIAZY
Organizowane w ramach ogólnopolskiej Kampanii Bezpieczny Maluch

NAUCZ SIĘ UDZIELAĆ PIERWSZEJ POMOCY SWOJEMU DZIECKU!

05.12.2019 godzina 17.00-20.00
MŁAWA
STAROSTWO POWIATOWE
ul. Władysława Stanisława Reymonta 6

Starostwo Powiatowe w Mławie serdecznie zaprasza na **bezpłatne warsztaty dla kobiet w ciąży organizowane w ramach Ogólnopolskiej Kampanii BEZPIECZNY MALUCH.**

Warsztaty odbędą się dnia 5 grudnia 2019 roku (czwartek) w godzinach 17:00 – 20:00 w sali konferencyjnej (I piętro) w budynku Starostwa Powiatowego w Mławie, ul. Władysława Stanisława Reymonta 6.

Program warsztatów:

17.00 - 17.05 - przywitanie uczestników warsztatów

17.05 - 17.20 - Komórki macierzyste, świadoma inwestycja w przyszłość

17.20 - 17.50 - "Bezpieczny Maluch w podróży"

Bezpieczna podróż niemowląt

- Prawidłowy dobór i montaż fotelika do samochodu
- Zasady bezpiecznego przewożenia dziecka w samochodzie

17.50 -18.05 -"Bezpieczna podróż w ciąży"

Ciąża a pasy bezpieczeństwa i poduszka powietrzna w samochodzie

- Prawidłowa jazda w pasach bezpieczeństwa, nieprawidłowe ułożenie pasa biodrowego, poważnym zagrożeniem dla ciąży
- Bezpieczne miejsca w samochodzie dla kobiety w trzecim trymestrze ciąży; czy poduszka powietrzna jest bezpieczna w ciąży?

18.05 -18.15 - Pierwsza Pomoc w stanach nagłych u kobiet w ciąży

18.15 -18.30 - Przerwa

18.30 -18.45 - Unikanie zagrożeń w pierwszych trzech latach życia dziecka

- Unikanie zagrożeń, Bezpieczny sen niemowlęcia (Zespół Śmierci Łóżeczkowej – SIDS),

18.45 -19.05- Geny to nie wszystko – zaprogramuj swoje dziecko na zdrowie

19.05 -19.55 - Pierwsza pomoc u niemowląt

- Pierwsza pomoc w stanach nagłych u niemowląt - omówienie i ćwiczenia (bezdech, ciało obce w drogach oddechowych, utrata przytomności)

20.00 - Zakończenie warsztatów i konkurs z nagrodami

Zapisy wyłącznie drogą e-mailową. Link do zapisów na warsztaty:

<https://www.bezpiecznymaluch.pl/warsztaty/szczegoly/858>

Link do strony Ogólnopolskiej Kampanii BEZPIECZNY MALUCH:

<https://www.facebook.com/events/458688198106156/>



Bezpłatne warsztaty dla kobiet w ciąży organizowane w ramach
Ogólnopolskiej Kampanii Bezpieczny Maluch

MŁAWA, 05.12.2019

godz. 17:00-20:00

Starostwo Powiatowe w Mławie

ul. Władysława Stanisława Reymonta 6

Organizator warsztatów:



Program warsztatów:

17.00-17.05| Przywitanie uczestników warsztatów

17.05-17.20| Komórki macierzyste, świadoma inwestycja w przyszłość

17.20 -17.50| "Bezpieczny Maluch w podróży"

Bezpieczna podróż niemowląt

- Prawidłowy dobór i montaż fotelika do samochodu
- Zasady bezpiecznego przewożenia dziecka w samochodzie

17.50 -18.05| "Bezpieczna podróż w ciąży"

Ciąża a pasy bezpieczeństwa i poduszka powietrzna w samochodzie

- Prawidłowa jazda w pasach bezpieczeństwa, nieprawidłowe ułożenie pasa biodrowego, poważnym zagrożeniem dla ciąży
- Bezpieczne miejsca w samochodzie dla kobiety w trzecim trymestrze ciąży. Czy poduszka powietrzna jest bezpieczna w ciąży?

18.05 -18.15| **Pierwsza Pomoc w stanach nagłych u kobiet w ciąży**

18.15 -18.30| Przerwa

18.30 -18.45| **Unikanie zagrożeń w pierwszych trzech latach życia dziecka**

- Unikanie zagrożeń, Bezpieczny sen niemowlęcia (Zespół Śmierci Łóżeczkowej – SIDS).

18.45 -19.05| **Geny to nie wszystko – zaprogramuj swoje dziecko na zdrowie**

19.05 -19.55| **Pierwsza pomoc u niemowląt**

- Pierwsza pomoc w stanach nagłych u niemowląt - omówienie i ćwiczenia (bezdech, ciało obce w drogach oddechowych, utrata przytomności)

20.00| **Zakończenie warsztatów i konkurs z nagrodami!**

www.bezpiecznymaluch.pl



Adres źródłowy: <https://mlawa.pl/arttykul/bezplatne-warsztaty-dla-kobiet-w-ciazy>