



Opublikowane na: Mława (mlawa.pl)

Autor: Agnieszka Puzio-Dębska

Pomóż sobie w kryzysie, weź udział w spotkaniach grup wsparcia

Publikowane od
17.10.2019 10:38:45

**Doświadczasz depresji,
przynębienia?**

**Jest Ci trudno wstać,
wyjść z domu, odebrać
telefon?**

Przyjdź na
BEZPŁATNE
spotkania naszej
GRUPY WSPARCIA

W dniu 16 października 2019 r. w sali Miejskiego Domu Kultury w Mławie odbyła się konferencja pt. "Problemy psychiczne naszych czasów". Organizatorem wydarzenia

był Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Mławie, Zespół Ośrodków Wsparcia w Mławie oraz Fundacja eKropka. Podczas spotkania poruszano następujące zagadnienia:

- psychiatra dzieci i młodzieży- co dalej,
- samobójstwa, problem kliniczny i zapobieganie,
- rola wsparcia z perspektywy osoby chorującej i członka rodziny,
- Centra Zdrowia Psychicznego w programie pilotażowym reformy psychiatrii,
- o chorobie, życiu z nią i możliwościach,
- możliwości wsparcia osób w kryzysie psychicznym i ich bliskim w powiecie mławskim.

W spotkaniu uczestniczyło 70 osób. Byli to przedstawiciele pomocy społecznej , oświaty, kuratorów sądowych oraz organizacji pozarządowych.

Aktualnie przez Fundację eKropkę, Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, Zespół Ośrodków Wsparcia realizowany jest w Mławie projekt „Razem do samodzielności”.

W ramach projektu prowadzone są działania dla osób oraz rodzin po kryzysach psychicznych. Pomimo trwania projektu od lipca 2018 roku, Fundacja nadal chce dotrzeć do jak największej grupy mieszkańców Mławy i zaprasza do skorzystania z udziału w spotkaniach.

Grupy wsparcia prowadzą osoby z doświadczeniem kryzysu wraz ze specjalistami. Pokazują drogę do zdrowienia, dzieląc się swoimi doświadczeniami.

Bezpłatne spotkania grup wsparcia odbędą się w następujące dni:

- **24 października 2019 r.**
- **21 listopada 2019 r.**
- **19 grudnia 2019 r.**

w godz. 13.30 – 15.30 w Zespole Ośrodków Wsparcia w Mławie, przy ul. Słowackiego 18.

Zapisy, daty spotkań w 2020 roku oraz inne informacje pod numerem telefonu tel. 536-009-298, e-mail: fundacja@ef [dot] org [dot] pl (fundacja[at]ef[dot]org[dot]pl).

Poniżej w pliku do pobrania **Informator o miejscach pomocy i wsparcia dla osób z doświadczeniem zaburzeń psychicznych oraz ich rodzin z terenu powiatu mławskiego.**

W informatorze zawarte są dane o dostępnych formach opieki zdrowotnej, pomocy społecznej i aktywizacji zawodowej dla osób z zaburzeniami psychicznymi na terenie powiatu mławskiego wraz ze wskazaniem zakresu działania każdej z wymienionych instytucji. Zachęcamy osoby, które nie mogą skorzystać ze spotkań w grupach wsparcia do znalezienia dla siebie innej metody wsparcia.



**Doświadczasz depresji,
przyciębienia?**

Jest Ci trudno wstać,
wyjść z domu, odebrać
telefon?

Przyjdź na
BEZPŁATNE
spotkania naszej
GRUPY WSPARCIA

Zapraszamy
24 października 2019
21 listopada 2019
19 grudnia 2019
w godz. 11,00-13.00
Miejsce spotkań:
Zespół Ośrodków Wsparcia
Mława ul. Juliusza Słowackiego 18

Daty spotkań w 2020 roku oraz inne informacje -
- zadzwoń lub napisz do nas:
tel: 536-009-298, mail: fundacja@ef.org.pl
www.ef.org.pl

Zdanie dofinansowane
jest ze środków budżetu
Województwa
Mazowieckiego

Partnerzy:

Patron: Burmistrz Miasta Mława - Patrosz Meduski



Bliska Ci osoba doświadczająca trudności psychicznych, choruje?

Jest Ci z tym trudno?

Przyjdź na **BEZPŁATNE**

spotkania naszej

GRUPY WSPARCIA

Zapraszamy

24 października 2019

21 listopada 2019

19 grudnia 2019

w godz. 13.30-15.30

Miejsce spotkań:

Zespół Ośrodków Wsparcia

Mława ul. Juliusza Słowackiego 18

Daty spotkań w 2020 roku oraz inne informacje -

- zadzwoń lub napisz do nas:

tel: 536-009-298, mail: fundacja@ef.org.pl

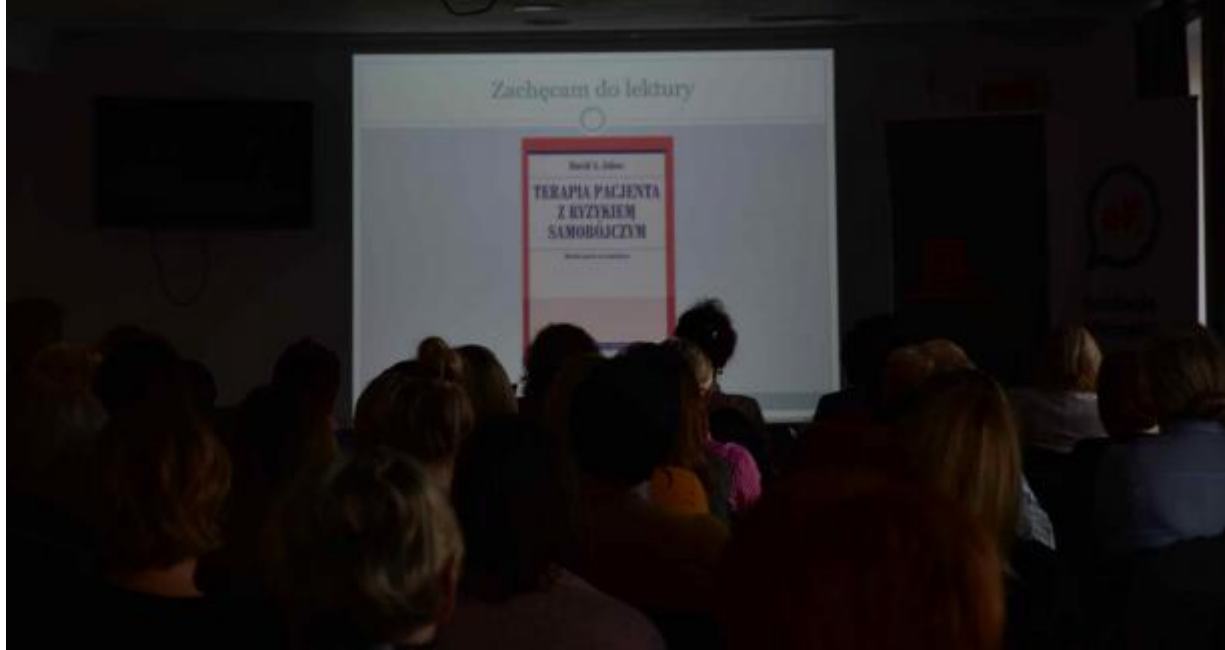
www.ef.org.pl

Zadanie dofinansowane jest ze środków budżetu Województwa Mazowieckiego



420







czka

wojem -
apietnem

si i
19% do
i autorow
0%
depresja

e
resji
i i

stepuje
dziewcz



KONGRES
ZDROWIA
PSYCHICZNEGO



fundacja
Skropka





Do pobrania

[Informator o miejscach pomocy i wsparcia dla osób z doświadczeniem zaburzeń psychicznych oraz ich rodzin z terenu powiatu 559.19 KB](#)

Adres źródłowy: <https://mlawa.pl/artukul/pomoz-sobie-w-kryzysie-wez-udzial-w-spotkaniach-grup-wsparcia>