



**Opublikowane na:** Mława (mlawa.pl)

**Autor:** Krzysztof Napierski

---

## O miłości na inauguracji UTW

Publikowane od

10.10.2019 13:06:50



160 osób rozpoczyna naukę w nowym roku akademickim Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Mławie. Podczas uroczystej inauguracji w auli mławskiej filii Państwowej Uczelni Zawodowej im. Ignacego Mościckiego w Ciechanowie wygłosił o profilaktyce chorób serca wygłosił Minister Zdrowia Łukasz Szumowski.

Studentów UTW przywitani na uroczystości w środę 9 października Rektor Państwowej Uczelni Zawodowej w Ciechanowie prof. nadzw. dr hab. Leszek Zygmunt, dr Arkadiusz Meller z Wydziału Nauk Technicznych i Społecznych oraz Drugi Zastępca Burmistrza Miasta Mława Szymon Zejer, który przekazał na ręce stojącej na czele UTW Dyrektorki Miejskiego Domu Kultury w Mławie Edyty Suszek list gratulacyjny od burmistrza Sławomira Kowalewskiego.

Wykład inauguracyjny wygłosił profesor nauk medycznych Łukasz Szumowski – kardiolog i elektrofizjolog, Minister Zdrowia. W swoim wystąpieniu mówił m.in. o chorobach serca, rozwoju kardiologii w Polsce oraz czynnikach wpływających na długość życia człowieka. Słuchacze dowiedzieli się na przykład, dlaczego już od czasów starożytnych serce jest uważane za siedzisko uczucia i skąd się biorą owe słynne „młki” zakochanych. – Następuje u nich wyrzut adrenaliny do serca. To hormon walki i ucieczki – wyjaśniał prelegent.

Wymienił też elementy, na jakie warto zwrócić uwagę, jeśli chce się żyć zdrowo i długo. Są to: aktywność fizyczna, spożywanie alkoholu w ilości mniejszej niż dwa kieliszki na dzień (a najlepiej całkowite wyeliminowanie go z menu), zdrowa żywność, niepalenie, dużo snu i mało stresu, późny wiek emerytalny i dobre położenie majątkowe. – Dopóki jesteśmy aktywni, dopóty będziemy podtrzymywali czynności życiowe – podkreślał minister. Jak wskazywał, organizm człowieka ma naprawdę wielkie możliwości, z których często nie zdajemy sobie sprawy.

Po wykładzie profesor Szumowski odpowiadał na pytania zadawane z widowni.

KN / U











---

**Adres źródłowy:** <https://mlawa.pl/artukul/o-milosci-na-inauguracji-utw>