



**Opublikowane na:** Mława (mlawa.pl)

**Autor:** Justyna Drozd

---

## Skarby jesieni w Szkole Podstawowej nr 7 w Mławie

Publikowane od  
09.10.2019 11:16:15



Każda pora roku ma swoje skarby, tak samo jest z jesienią. Warzywa i owoce jakie możemy znaleźć w tym czasie w naszych ogrodach, na polach i w lesie to dary

jesieni. Owe skarby, są cudownym pokarmem dla naszego organizmu, zaspokajają wszelakie zapotrzebowanie na składniki odżywcze. Uczniowie naszej szkoły wraz z opiekunami szkolnych kół PCK i LOP przygotowali wystawę pod hasłem „Zdrowie w owocach i warzywach”. Dzieci i dorośli mieli okazję obejrzeć bogactwo tej pięknej pory roku. Na wystawie mogliśmy zobaczyć na własne oczy, dotknąć własnymi rękami, posmakować i powąchać owoce i warzywa znane i mniej znane, grzyby, zioła i kwiaty. Ekspozycja została wzbogacona ulotkami promującymi walory smakowe i zdrowotne warzyw, owoców i grzybów. Zawierały one informacje na temat witamin, błonnika oraz składników mineralnych, które dostarczamy organizmowi jedząc dary jesieni. Plakaty informowały nas o rodzajach grzybów i zasadach ich zbierania. Nauczyciele przeprowadzili zajęcia lekcyjne wykorzystując zgromadzone okazy warzyw i owoców. Zaś krótkie rymowane wierszyki pozwoliły dzieciom z klasy czwartej sprawdzić znajomość bogactwa ogrodów owocowo - warzywnych np. „Dobra gotowana, dobra i surowa, choć nie pomarańcza jest pomarańczowa”. Mamy nadzieję, że ta akcja pomaga dzieciom zrozumieć, że zdrowie każdego z nas, w dużej mierze













---

**Adres źródłowy:** <https://mlawa.pl/artukul/skarby-jesieni-w-szkole-podstawowej-nr-7-w-mlawie>