



**Opublikowane na:** Mława (mlawa.pl)

**Autor:** Justyna Drozd

---

## Program Trzymaj formę w SP 6

Publikowane od  
09.05.2019 15:13:39



Szkoła Podstawowa nr 6 w Mławie w roku szkolnym 2018/2019 włączyła się w realizację programu „Trzymaj Formę!”, którego celem jest propagowanie wśród uczniów zdrowego stylu życia poprzez promocję zbilansowanego odżywiania połączonego z regularną aktywnością fizyczną. Prawidłowe odżywianie jest

niezwykle ważne dla utrzymania dobrego stanu zdrowia i kondycji fizycznej. Pomaga dzieciom i młodzieży czuć się lepiej i zapobiega poważnym chorobom. Tym samym pedagog szkolny Małgorzata Dobrowolska przygotowała dla uczniów z klasy V b lekcję profilaktyczną poświęconą zbilansowanej diecie. Jednym z elementów spotkania było przygotowanie kanapek z wykorzystaniem różnych warzyw oraz koktajli owocowych.

Dla klasy IV d zorganizowano spotkanie z pielęgniarką szkolną, która opowiedziała dzieciom o skutkach niewłaściwego odżywiania. Pod kierunkiem pani pedagog dzieci przygotowały plakaty „Piramidy żywieniowej”, które zostaną wykorzystane do przyć









---

**Adres źródłowy:** <https://mlawa.pl/arttykul/program-trzymaj-forme-w-sp-6-0>