



**Opublikowane na:** Mława (mlawa.pl)

**Autor:** Justyna Drozd

---

## **SP1 - Warsztaty w ramach programu „Program dla szkół”**

Publikowane od  
01.03.2019 12:25:08



W dniach 21 i 22 lutego 2019r. w Szkole Podstawowej nr 1 odbyły się warsztaty z Panią Agatą Dereszewską - technologiem żywności nt. „Dla każdego coś zdrowego -

czyli lekcja o piramidzie zdrowego odżywiania”. Pani dietetyk przeprowadziła warsztaty dla uczniów kl. I – V na temat zdrowego odżywiania w ramach programu ogólnopolskiego „Program dla szkół”. Prowadząca przedstawiła dzieciom piramidę zdrowego odżywiania, zorganizowała gry i konkursy dla dzieci, wykorzystując kolorowe ilustracje, karty edukacyjne. Uczniowie dużo dowiedzieli się na temat jak należy zdrowo się odżywić, a także jak ważny jest ruch w życiu człowieka.

Dnia 22 lutego 2014 roku w Szkole Podstawowej nr 1 w miejscowości Doruchów odbyła się lekcja o zdrowym odżywianiu. Pani dietetyk przedstawiła dzieciom piramidę zdrowego odżywiania, zorganizowała gry i konkursy dla dzieci, wykorzystując kolorowe ilustracje, karty edukacyjne. Uczniowie dużo dowiedzieli się na temat jak należy zdrowo się odżywić, a także jak ważny jest ruch w życiu człowieka.







---

**Adres źródłowy:** <https://mlawa.pl/arttykul/sp1-warsztaty-w-ramach-programu-program-dla-szkol>