



**Opublikowane na:** Mława (mlawa.pl)

**Autor:** Magdalena Grzywacz

---

## Marzysz o karierze tyczkarza? Te szkolenia są dla ciebie!

Publikowane od  
08.02.2019 13:28:28



Mazowiecka Akademia Lekkoatletyczna zaprasza młodzież zainteresowaną dyscypliną sportową, jak jest skok o tyczce, chcąc się w niej specjalizować i realizować swoją karierę sportową.

Treningi mają formę rozszerzonych zajęć wychowania fizycznego i są prowadzone przez lokalnych nauczycieli tego przedmiotu. Realizowane są one w miejscowościach Wiśniowo oraz Działdowo. W trakcie przygotowania są treningi w Lipowcu Kościelnym. Szkolenia są całkowicie darmowe, ponieważ projekt ten jest finansowany przez Ministerstwo Edukacji Narodowej

#### Organizacja szkolenia:

##### *I Szkolenie początkowe:*

- krasnoludki/dzieci młodsze U-12
- 9-10-11 latki/III-IV/V klasy
- Grupy: 14-16 dziewcząt/4-6 chłopców

Szkolenia początkowe polegają na ogólnym zapoznaniu uczestników ze skocznią do skoku o tyczce. Poza szkoleniem początkowym Mazowiecka Akademia Lekkoatletyczna ogłasza nabór uzdolnionej młodzieży:

##### *II Skauting naborowy z mławskich szkół podstawowych*

- dziewczęta i chłopcy w wieku 12-13 lat/ dzieci starsze U-14

Treningi/zawody na skoczni do skoku o tyczce.

##### *III Główny skauting naborowy z Polski środkowo – Wschodniej*

- ostatnie klasy szkoły podstawowej
- 12/13 lat/ dzieci starsze U-14

Treningi/zawody na skoczni do skoku o tyczce.

##### *IV Szkolenia specjalistyczne w skoku o tyczce*

- 14-15 lat/ młodzicy U-16
- 15 dziewcząt i 5 chłopców

Pełne szkolenie na skoczni do skoku o tyczce.

Przypominamy, że głównym zadaniem i celem Mazowieckiej Akademii Lekkoatletycznej jest, poprzez powyższe szkolenia, wyodrębnienie uzdolnionej młodzieży, mającej w sobie potencjał do tego, aby trenować skok o tyczce. Takie osoby przejdą już do Mławskiego Klubu Lekkiej Atletyki, gdzie będą szkolone w specjalizacji tyczkarskiej.

Mateusz Przybyszewski/KSM UMM

---

**Adres źródłowy:** <https://mlawa.pl/arttykul/marzysz-o-karierze-tyczkarza-te-szkolenia-sa-dla-ciebie>