



Opublikowane na: Mława (mlawa.pl)

Autor: Magdalena Grzywacz

Taekwondo olimpijskie także w Mławie

Publikowane od

22.01.2019 12:28:49



Około stu dzieci w wieku od 7 do 15 lat wzięło udział w sobotnich zawodach taekwondo, które odbyły się 19 stycznia 2019 r. w hali sportowej przy Szkole Podstawowej nr 4 w Mławie. Młodzi zawodnicy koreańskiej sztuki walki pochodzą z Mławy, Ciechanowa i Racińska. Choć są z różnych miast, mają wspólną pasję i wspólny trener. Wszyscy swoje umiejętności szlifują pod okiem Radosława Lisowskiego.

Zawody rozpoczęły się o godz. 11.00, a otworzył je wspólnie z trenerem burmistrz Sławomir Kowalewski. – Wielkie brawa należą się wam, ale także waszym rodzicom, bo to oni jako pierwsi rozbudzili w was pasję i pomagają jej rozwijać, pielęgnować – mówi burmistrz. Pogratił trenerowi Lisowskiemu świetnych efektów pracy i utalentowanych zawodników. Następnie dzieci każdej grupy pokazały próbki swoich umiejętności. Wszyscy zawodnicy – nawet ci z najkrótszym stażem i białym pasem – potrafili zrobić sznurek (szpagat) i wykonać wysokie uderzenie nogą. W trakcie zawodów między innymi te umiejętności były oceniane i punktowane.

Organizatorami a zarazem sędziami zawodów byli rodzice młodych sportowców, którzy dopingowali swoje pociechy i sprawiedliwie oceniali ich zmagania. Wszyscy mali mistrzowie otrzymali medale i pamiątkowe upominki.

Taekwondo jest narodowym sportem i tradycyjną sztuką walki Korei. Początkowo wykorzystywane było jedynie do celów militarnych, jednak z czasem stało się uprawiane przez cywili i zostało zaakceptowane jako pełnoprawna dyscyplina olimpijska. Obecnie trenuje je wiele ludzi na świecie. Ciekawostką jest fakt, że wśród zwolenników tej sztuki walki są takie gwiazdy jak Kathryn Winnick, Eric Roberts czy Chuck Norris! Może więc wkrótce również nam przys

MP, M



































Adres źródłowy: <https://mlawa.pl/arttykul/taekwondo-olimpijskie-takze-w-mlawie>