



**Opublikowane na:** Mława (mlawa.pl)

**Autor:** Sylwia Tryjanowska

---

## Światowy Dzień Rzucania Palenia - ZPO3

Publikowane od

21.11.2018 08:24:53



Trzeci czwartek listopada przypada światowy Dzień Rzucania Palenia. Akcja ma na celu zachęcić osoby palące do rzucenia palenia oraz ograniczenia palenia w miejscach użyteczności publicznej. Palenie papierosów szkodzi naszemu zdrowiu, wszyscy to wiemy. Natomiast nie wszyscy jesteśmy świadomi, że palenie bierne może w taki sam sposób zagrażać zdrowiu człowieka. W ramach akcji w naszej szkole w

czasie lekcji wychowawczych uczniowie obejrżeli przygotowane prezentacje oraz filmy o tematyce antynikotynowej. Członkowie szkolnego koła PCK przedstawili koleżankom i kolegom z klas siódmych i ósmych informacje o szkodliwości palenia papierosów oraz zachęcali do wyboru zdrowego stylu życia wolnego od dymu tytoniowego. Po wysłuchaniu prelekcji na przygotowanej deklaracji z hasłem NIE PALĘ złożyli swój podpis chętni uczniowie najstarszych roczników. Rodzice uczniów odwiedzający tego dnia naszą szkołę otrzymali ulotki informacyjne na temat szkodliwości palenia papierosów.

Rzucając palenie wygrywamy zdrowie, pieniądze, wolność i bezpieczeństwo. Zatem nigdy nie za jest za późno, aby rzucić palenie.

uczniowie oraz opiekun koła PCK i LOP

---

**Adres źródłowy:** <https://mlawa.pl/arttykul/swiatowy-dzien-rzucania-palenia-zpo3>